

# PODIATRICKÉ

# listy

1/2023



Mezioborový zpravodaj  
České podiatrické společnosti z.s.



**Subkatedra  
ortopedické protetiky  
a podiatrie na IPVZ**

**Jak postupovat při  
registraci do České  
podiatrické společnosti**

**Informace o úhradě  
preventivní pedikúry  
diabetikům**

**Jak získat diplom celoživotního vzdělávání ČPS  
Miniinvazivní chirurgie u artrózy kloubu palce**

Cena 89 Kč / PRO ČLENY ČPS ZDARMA

[www.podiatric.cz](http://www.podiatric.cz)

## ÚVODNÍ SLOVO PREZIDENTA ČESKÉ PODIATRICKÉ SPOLEČNOSTI



**MUDr. Miroslav Koliba, MBA, MHA, LL.M.**

prezident České podiatrické společnosti z.s.



### Vážení členové České podiatrické společnosti a čtenáři podiatrických listů,

úvodem bych rád pozdravil všechny členy naší společnosti, kteří svým členským příspěvkem nadále podpořili chod našeho zapsaného spolku, který je stále více považován za integrální součást systému péče o zdraví. Naše podiatrická společnost je náročná složením – na rozdíl od jiných spolků nebo komor nejsme vymezení vůči žádnému povolání, naopak spojujeme ruce v péči o nohy našeho obyvatelstva. V počátku kariéry jsem tento fakt vnímal spíše jako handicap, dnes v tom vidím přidanou hodnotu. Přiznejme si, bylo by nefér být součástí sekce například lékařské společnosti jako nelékař – tedy pouze v pozici plátce nemalého ročního poplatku s nulovým přínosem.

Naše podiatrická společnost je nadále značně aktivní v péči o své členy. Za stále stejně velký členský příspěvek přinášíme členům stále kvalitní zázemí. Mnozí z Vás již vnímají četné aktivity vedení společnosti jako samozřejmost, nicméně je to samozřejmost do té doby, než něco začne chybět.

Samotné Podiatrické listy jsou periodikum odborné společnosti, které je jako jedno z posledních vydáváno v tištěné formě a obsahuje originální články autorů, kteří je zasílají bez nároku na honorář. Odpůrci by mohli namítat, že máme značné množství reklamy, nicméně reklama je nejen přínos financí, ale i projev respektu firem vůči naší společnosti. Nesmíme zapomínat na informační dopad reklamy, protože pouze rukama a vědomostmi naši práci nezvládneme. Finanční náročnost reklamy v Podiatrických listech je stále směšná proti cenám jiných tištěných periodik. Obdobná situace je u sponzorů našeho sjezdu. Bazální vystavovatel hradí jednotky tisíc korun, kdy cena výstavního místa je jistě finančně méně náročná než mzda a náklady na zaměstnance, který tam stráví dva dny. Pedikérský den na výstavišti, který pořádáme dvakrát ročně, je rovněž náročná akce, kdy se snažíme přinést produktové novinky a novinky z oboru. Popřemýšlejte, kolik firem je schopno postavit stánek každých šest měsíců, zajistit sál, zorganizovat přednášející a pravidelně se setkat? Pro zúčastněné vedení společnosti je to pracovní víkend v Praze, za který dostanou odměnu, která ani nepokryje ubytování, protože náš rozpočet nám nedovolí více utrácet.

**VDÁVÁ**Česká podiatrická společnost z.s.  
IČO: 26541327**PŘEDSEDA REDAKČNÍ RADY**

MUDr. Miroslav Koliba, MBA, MHA, LL.M.

**ŠÉFREDAKTOR**MUDr. Miroslav Koliba, MBA, MHA, LL.M.  
podiatrie@gmail.com**ADRESA REDAKCE**Česká podiatrická společnost z.s.  
Zdravotní středisko Vratimov,  
Frýdecká 936/59, 739 32 Vratimov  
e-mail: podiatrie@gmail.com**REDAKČNÍ RADA**předseda redakční rady:  
MUDr. Koliba, MBA, MHA, LL.M.  
členové redakční rady:  
PaedDr. Frána, MBA, MHA, LL.M.  
MUDr. Miroslav Havrda  
MUDr. Jaroslav Lux Ph.D.  
Mgr. Eva Ptáčková  
Jana Výmolová  
Ing. Jana Vašková**TISK A GRAFIKA**Hofi Studio (602 352 134)  
Cena: 89,- Kč  
Pro členy zdarma  
Vychází 2–3x ročně**EVIDENČNÍ ČÍSLO PL**MK ČR E 14206  
ISSN 2336-7725**INZERCE 1/2023**ConvaTec Česká republika s.r.o.  
BisBis s.r.o., G.P.S. Ofa s.r.o.,  
Všeobecná zdravotní pojišťovna,  
Česká průmyslová zdravotní  
pojišťovna, EMPOLAS s.r.o.  
RBP, zdravotní pojišťovna  
veletrh FOR BEAUTY, Svorto  
Best Western, Hotel Vista  
PODOest, s.r.o., Angel a.s.

Uzávěrka PL č. 2/2023 – 30. 6. 2023

Foto: archiv autorů článků &  
©Dreamstime

Všichni z nás používáme prostředky a nástroje četných firem, ale jen některé z nich nás vnímají a jsou ochotny podpořit naše vize, které se postupně stávají realitou. Vzpomeňme si, jak velký úspěch bylo první prosazení proplácení přístrojové pedikúry z fondu prevence zdravotní pojišťovny. Dnes je to samozřejmost a v násobcích původní částky, přitom naše mzdy v násobcích nerostly. Vyjednání úhrad je úspěchem jednání lidí, kterým záleží na Vás, našich členech, abyste i v době přicházející ekonomické recese měli dost klientů, kterým zdravotní pojišťovna pomůže s úhradou pedikúry. Vám tento krok zajistí více práce a pacienti s diabetem budou mít přístup k prevenci, která je jedinou cestou v redukci počtu amputací. Preventivní přístup v péči o nohy začíná být uznávanou integrální součástí systému a já jen doufám, že ekonomické důvody tento trend nezvrátí.

Chybějící je ekonomický dopad na nás jako společnost, aktuálně zůstává jen jedna firma, která prodává přístroje potřebné k přístrojové pedikúře jako náš sponzor, pro ostatní již jsme zajímaví značně méně, protože svého rozšíření trhu díky nám již dosáhly. Paradoxní přitom zůstává skutečnost, že v době, kdy přístrojová pedikúra neměla žádnou úhradu, nás téměř všichni výrobci přístrojů sponzorovali pravidelně a většími částkami. Nicméně stále jsou tady firmy, kterým vděčíme za podporu našich aktivit, stále jsou tady členové, kteří tvoří živý organismus společnosti, a stále je tady vedení společnosti, které vchází do posledního roku svého mandátu a rádo by vidělo nadšence, kteří pomalu převezmou štafetu a pomůžou naší odborné společnosti růst do vyšších sfér. Sjezd v roce 2023 bude v Ostravě, bude pohodový, odborný program bude zajímavý. Budeme mít možnost absolvovat prohlídku Ostravy a taky doufám, že mě na sjezdu osloví zájemci o vedení společnosti, kteří zvažují zapojení v koordinované péči s tahem na branku v prospěch všech členů místo jednotlivých jednání na různých pojišťovnách nebo ministerstvech.





# Pozvánka



**na 22. sjezd  
České podiatrické  
společnosti z.s.**

Foto: Boris Renner, Adam Popelka



Vážení členové a přátelé podiatrie, dovoluji si Vás pozvat na **22. sjezd České podiatrické společnosti**, který se bude pořádat **20. května 2023 v Ostravě**.

## POJĎTE S NÁMI ZAŽÍT OSTRAVU !

### DNE 19. KVĚTNA 2023 JSME PRO ČLENY ČESKÉ PODIATRICKÉ SPOLEČNOSTI PŘIPRAVILI PROHLÍDKU MĚSTA OSTRAVY.



**MUDr. Miroslav Koliba, MBA, MHA, LL.M**  
prezident České podiatrické společnosti z.s.

#### MÍSTO KONÁNÍ

Sjezd se bude konat v **Best Western hotel Vista v Ostravě**, který se nachází v okrajové části hornického města Ostravy. Nabízí ubytování v 73 luxusních pokojích, má krásné zrekonstruované konferenční prostory s kapacitou 440 osob a je oblíbeným místem pro pořádání konferencí nebo rozličných firemních akcí. Pro účastníky máme domluvenou výhodnou cenu ubytování.

#### DOPRAVNÍ INFORMACE

**Tramvajová zastávka** – ÚMOb Jih (3, 15, 17, 18), pak pěšky cca 800 metrů

**Autobusová zastávka** – Hotel Bělský les (27, 48, 31, 41, 59, 61, 77)

**Auto** (hotel má vlastní parkoviště)

#### TERMÍN PRO ZASLÁNÍ PŘIHLÁŠKY 10. 5. 2023

Registraci na sjezd provádějte prosím na e-mail: [podiatrie@gmail.com](mailto:podiatrie@gmail.com)

Do předmětu e-mailu napište prosím: SJEZD

Česká podiatrická společnost nezajišťuje ubytování, ale vyjednali jsme pro Vás výhodnou cenu.

**STRAVOVÁNÍ** bude zajištěno – dopoledne nás čeká sladký coffee break a poté oběd. Hosté si ráno u prezenze vyberou jeden ze tří hlavních chodů.

Poplatek za oběd bude 500 Kč a platí se přímo na místě.

#### DALŠÍ INFORMACE

Při prezenzi předkládejte ke kontrole **průkaz člena s nalepenou členskou známku na rok 2023**. V případě, že jste členskou známku neobdrželi, připravte si doklad o zaplacení (stává se to v případě, že platba nebyla identifikována). Nečlenové ČPS z.s. platí částku 1000 Kč.



## PROHLÍDKA MĚSTA OSTRAVY S NÁVŠTĚVOU VYHLÍDKOVÉ VĚŽE NOVÉ RADNICE

### Náš výlet začíná ve 14 hodin před Novou radnicí.

Po přivítání všech zúčastněných začne naše prohlídka výletem na Vyhlídkovou věž Nové radnice města Ostravy. Její vyhlídková terasa je umístěna ve výšce 73 metrů a celá rozhledna měří úctyhodných 85,6 metrů. A že je na co se dívat... Pohled se otevírá na Slezskou i Moravskou Ostravu, uvidíte Přívoz, Mariánské Hory, Vítkovice i Porubu. Za jasného počasí se Vám ukáže panorama Beskyd a dohlédnete až do Polska. K dispozici jsou také zdarma dva velice silné dalekohledy.

Další krásy Ostravy nebudeme prozrazovat, těšíme se na setkání. **Zájemce prosíme o registraci do 10. května 2023 na e-mail: [podiatrie@gmail.com](mailto:podiatrie@gmail.com)**

### Do předmětu e-mailu napište prosím Ostrava !!!

Poplatek za prohlídku je 100 Kč, platba bude na místě.

### JAK SE K RADNICI DOSTAT?

**Doprava MHD:** trolejbusy 101, 102, 103 a 106 – zastávka Nová radnice; trolejbus 104 – zastávka Most Pionýrů.

**Doprava autem:** Přimo pod Prokešovým náměstím se nachází hlídané placené parkoviště s vjezdem z ulice Horovy. Pokud nechcete využít služeb placeného parkoviště, doporučujeme nechat auto dále od centra a k Nové radnici dojít pěšky nebo přijet městskou dopravou. Počet parkovacích míst v okolí je velmi omezený.

### Cestování v Ostravě je jednoduché

– zakoupíte si jízdenku přímo v MHD běžnou platební kartou.

- **18 Kč – elektronická nepřestupní do 10 minut.**

Při vstupu přiložíte kartu k terminálu, automat si odečte částku 25 Kč, při výstupu do 10 minut přiložíte kartu znovu a vrátí se Vám 7 Kč.

- **25 Kč – elektronická přestupní do 45 minut.**

Při vstupu přiložíte kartu k terminálu, automat si odečte uvedenou částku, při výstupu nad 10 minut již kartu nepřikládáte.

Pokud přestupujete na jiný spoj, při výstupu nepřikládáte. Přikládáte až v novém spoji (systém pozná, že jízdenka z prvního spoje platí). Další podrobnosti o nákupu jízdenky pomocí platební karty najdete na stránkách Dopravního podniku Ostrava.



## ODBORNÝ PROGRAM

8:30–9:00	Registrace účastníků
9:00–9:10	<b>Úvodní slovo prezidenta ČPS</b>
9:10–9:20	<b>Zahájení a volba členů do komisí:</b> mandátová, návrhová, volba skrutátorů
9:20–9:40	<b>Zpráva prezidenta společnosti, zpráva 1. a 2. viceprezidenta</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Přehled dění ve společnosti za uplynulý rok</li> <li>• Kurz podiatrie pro lékaře – novinky a aktuality</li> <li>• Obor podiatrie a návaznost na EU</li> <li>• Zpráva o hospodaření za rok 2022, schválení rozpočtu na rok 2023</li> </ul>
9:40–9:50	<b>Aktuality z FIP-IFP</b> , PaedDr. Michal Joshua Frána, MBA, MHA, LL.M.
9:50–10:00	Diskuze
10:00–10:45	Cofee break
10:45–11:00	<b>Integrace složek prevence pacienta v riziku syndromu diabetické nohy</b> , MUDr. Miroslav Koliba, MBA, MHA, LL. M.
11:00–11:20	Přednáška generálního sponzora Convatec <b>Zapojení hygieny rány do proaktivní strategie hojení ran</b> , MUDr. Michaela Bártová

11:20–11:35	Přednáška hlavního sponzora
11:35–11:50	Přednáška hlavního sponzora <b>Lokální kyslíková terapie</b> , Romana Žižková, MBA
11:50–12:05	<b>Kalceotika a způsob úhrady pojišťovnou</b> , MUDr. Petr Krawczyk, Ph.D.
12:05–12:20	<b>Úvod do operační terapie v podiatrii</b> , MUDr. Radek Černý
12:20–12:35	<b>Fyziologie chůze a způsoby jejího vyšetření</b> , PaedDr. Michal Joshua Frána, MBA, MHA, LL.M.
12:35–12:50	<b>Nehtová protetika při řešení problematiky zarůstajících nehtů</b> , MUDr. Jaroslav Lux, Ph.D.
13:00–14:00	Oběd
14:00–14:15	<b>Preventivní pedikúra a kompetence pedikérky</b> , Jana Výmolová a MUDr. Miroslav Koliba, MBA, MHA, LL.M.
14:15–14:30	<b>Akutní stavy v pedikérské praxi – kvíz</b> , Mgr. Eva Ptáčková a MUDr. Miroslav Koliba, MBA, MHA, LL.M.
14:30–14:45	<b>Nezapomeň na nohy</b> , Ing. Jana Vašková
14:45–15:00	<b>Lymfologie pohledem sestry</b> , Mgr. Lenka Krupová, Ph.D., MBA
15:00–15:15	<b>Výživa v podiatrii</b> , MUDr. Radomír Holibka, Ph.D.
15:15–15:45	<b>Schválení Usnesení 22. sjezdu ČPS z.s.</b>
15:45–16:00	<b>Závěr sjezdu</b>





## Výhodné ubytování pro členy České podiatrické společnosti po dobu 22. sjezdu

Rezervujte si Vaše ubytování v Best Western Hotelu Vista\*\*\*\* nejpozději do 1. 5. 2023 za zvýhodněnou cenu:

- jednolůžkový pokoj s bufetovou snídaní 1 630 Kč/noc
- dvojlůžkový pokoj s bufetovou snídaní 1 960 Kč/noc

Rezervace zasílejte na-e-mail: [reservation@hotelvista.cz](mailto:reservation@hotelvista.cz) s uvedením:

- HESLA: „PODIATRIE“
- data příjezdu a odjezdu
- typu pokoje (jednolůžkový nebo dvojlůžkový)

### Hotel Vista

Kpt. Vajdy 3046/2, 700 30 Ostrava, [reservation@hotelvista.cz](mailto:reservation@hotelvista.cz) +420 597 221 111, [hotelvista.cz](http://hotelvista.cz)

**Wherever Life Takes You, Best Western Is There.®**

Each Best Western® branded hotel is independently owned and operated.



# Subkatedra ortopedické protetiky a podiatrie na IPVZ



**MUDr. Petr Krawczyk, Ph.D.**

Předseda Ortopedicko-protetické společnosti ČLS JEP

Vedoucí Subkatedry ortopedické protetiky a podiatrie na IPVZ

**Společné úsilí a úzká spolupráce Ortopedicko-protetické společnosti a České podiatrické společnosti již přináší dílčí výsledky.**

Koncem října proběhlo jednání na IPVZ za účasti paní ředitelky MUDr. Ireny Maříkové, MBA, náměstkyně paní Mgr. Soni Hrdličkové, ředitele odboru vzdělávání MZ Mgr. Zbyňka Podhrázkého, prezidenta České podiatrické společnosti MUDr. Miroslava Koliby, MBA, MHA, LL.M., předsedy Ortopedicko-protetické společnosti ČLS JEP MUDr. Petra Krawczyka, Ph.D. a MUDr. Radka Černého, člena Správní rady VZP, který celé jednání inicioval s cílem ujasnit si současný stav ve vzdělávání v oblasti ortopedické protetiky a podiatrie.

Na jednání bylo dohodnuto zřízení subkatedry ortopedické protetiky a podiatrie. Vedoucím této subkatedry byl jmenován MUDr. Krawczyk, vzdělávání věnované podiatrii bude na katedře zajišťovat MUDr. Koliba.

V současné době jsou finalizovány práce na přípravě vzdělávacích programů funkčních kurzů z ortopedické protetiky a podiatrie a jejich předložení na IPVZ a následně vzdělávací radě MZ. Vzhledem k povaze vzdělávání v těchto oborech, které je nanejvýš interdisciplinární, je k zajištění konsensu při schvalování obsahu těchto funkčních kurzů potřeba zajistit také podporu některých odborných společností, jejichž kompetencí se vzdělávání dotýká.

Cílem vzdělávání ve funkčních kurzech ortopedické protetiky a podiatrie je získání potřebných teoretických znalostí a praktických dovedností v oblasti indikace a správné léčebné aplikace ortopedicko-protetických a kalceotických pomůcek.

Výbor Ortopedicko-protetické společnosti ČLS JEP schválil vzdělávací program funkčního kurzu ortopedické protetiky, který chce otevřít odbornostem, jež mohou předepisovat OP pomůcky, s cílem prohloubit znalosti těmto lékařům tak, aby byla zajištěna racionální preskripce OP pomůcek ve všech regionech ČR.

**i**

Doporučuji všem zájemcům z řad lékařů, ať aktivně sledují webové stránky IPVZ, kde budou postupně zveřejňovány informace týkající se připravovaných funkčních kurzů. První dílčí krok byl učiněn, byla založena Subkatedra ortopedické protetiky a podiatrie na IPVZ. Nyní musíme dokončit přípravu funkčních kurzů a obhájit jejich obsah v rámci akreditační komise a vzdělávací rady Ministerstva zdravotnictví. O dalším postupu Vás budeme informovat. ●



# Jak postupovat při registraci do České podiatrické společnosti



**Martina Bálková,**  
sekretariát ČPS

Dne 31. 10. 2022 schválila SR VZP návrh preventivního programu pro diabetiky na rok 2023, kde je celková částka stanovena na 6 000 Kč, tzn. 3 000 Kč na pomůcky a 3 000 Kč pro přístrojovou pedikúru pro dospělé. Velký dík za to patří hlavně prezidentu České podiatrické společnosti MUDr. Miroslavu Kolibovi, MBA, MHA, LL.M., který ještě spolu s MUDr. Radkem Černým a MUDr. Petrem Krawczykem Ph.D. absolvoval spoustu jednání s tímto cílem.

V důsledku tohoto úspěchu registrujeme větší zájem o to stát se členem České podiatrické společnosti, což je podmínkou, aby pedikérky a pedikéři mohli klientům vydávat potvrzení pro pojišťovnu.

Někteří z Vás mají problém se správnou registrací, neví jak na to a dožadují se pomoci v mailové komunikaci se sekretariátem. Bohužel není v naší moci vyhovět všem a řešit tyto problémy v pracovní době. Činnosti kolem České podiatrické společnosti se všichni věnujeme ve svém volném čase mimo naše zaměstnání, proto prosíme všechny o trpělivost.

Pokusíme se Vám správnou registraci popsat krok po kroku.

**1** Na **www.podiatrie.cz** klikněte na záložku Registr – Registrace člena ČPS, vyplňte a odešlete. Obratem Vám přijde na Vámi uvedený e-mail potvrzení o registraci, požadavek na zaplacení členského poplatku a přístupové heslo ke spravování profilu v členské sekci

**Registrace fyzické osoby**

Členem podiatrické společnosti je společně s akreditací fyzická osoba v oblasti kompetence práce a studia, která souhlasí se stanovami a čl. společnosti.

Fyzická osoba, která požádá o zveřejnění poskytovatelství studijní v oboru podiatrie na webu internetech společnosti a poskytne k verifikaci svého vzdělání potřebné dokumenty společnosti (ověření registrace společnosti).

**Základní údaje:**

Třída před jménem:

Jméno:

Příjmení:

Třída bez jména:

E-mail:

Telefon:

Bez internetu:

**Adresa fyzické osoby:**

Úlice a číslo popoštovní:

Město:

PSČ:

Kraj:

**Adresa pro zaslání Podiatrických listů:**

Služba jako adresa fyzické osoby uvedena výše.

V oboru podiatrie pracuji jako:

V oboru podiatrie pracuji jako:

V oboru podiatrie pracuji jako:

**Diplom vzdělávání:**

Mám zájem o diplom o celoživotního vzdělávání v oboru podiatrie.

Nemám zájem o diplom o celoživotního vzdělávání.

Diplom o celoživotního vzdělávání není podmínkou členství v České podiatrické společnosti.

**Zveřejnění v seznamu členů:**

Mám zájem o zveřejnění v seznamu členů České podiatrické společnosti.

Nemám zájem o zveřejnění v seznamu členů České podiatrické společnosti.

Seznamem členů České podiatrické společnosti zveřejněných na internetech společnosti lze sdělovat její seznam členů a zejména členů a poskytovatelství pracovních specializací a metod.

**Fotografie:**

Výběr snímku:   Snímek nevybrán



Dobrý den,

dovolte abych Vám poděkoval za Vaši registraci a projevenou přízeň.

Výše členského příspěvku pro rok 2023 činí **1 000 Kč**. Tuto platbu, pokud jste již tak v tomto roku neučinili, proveďte bezhotovostní formou bankovního příkazu. Platbu poukažte na účet společnosti, **č. ú. 1011043959/5500 Raiffeisen Bank**. Jako variabilní symbol uveďte prosím Váš rok narození, do popisu platby prosím napište: \*Členský poplatek 2023 Vaše jméno a příjmení.\* Po obdržení platby Vám zašleme členskou průkazku, známku a Podiatrické listy za daný rok registrace (v roce 2023 vše najednou).

Doporučujeme registraci do jednotlivých sekcí odborností (lékaři a sestry / podologicko-pedikéřská / fyzioterapeutů). V případě, že jste poskytovatel služeb (máte svoji provozovnu), tak jistě i registraci do registru poskytovatelů služeb. Pro prodejce zboží je registr spolupracujících firem.

V případě dotazů prosím pište na **podiatrie@gmail.com**. Vaše dotazy zodpovíme průběžně, prosíme o trpělivost.

MUDr. Miroslav Koliba, MBA, LL.M.  
prezident České podiatrické společnosti z.s.

Základní údaje registrace:

Jméno a příjmení: .....  
Telefon: .....  
Adresa: .....

Přístupové údaje do registru členů

České podiatrické společnosti

Přihlašovací e-mail: .....

Heslo: .....

Adresa pro přihlášení:

**www.podiatrie.cz/cz/prihlaseni/**

Česká podiatrická společnost z.s.

**www.podiatrie.cz**

- 2 Přihlaste se pomocí přihlašovacích údajů do členské sekce, zde si pak můžete vybrat, do jaké odborné sekce se chcete registrovat (sekce lékaři a sestry, sekce pedikéřsko-podologická, sekce fyzioterapeutů). Pokud máte svou provozovnu, doporučujeme se registrovat i do seznamu poskytovatelů služeb, podmínkou je nahrání živnostenského listu a certifikátů o absolvování kurzu přístrojové pedikúry.

#### Členství v sekcích České podiatrické společnosti:

Členové České podiatrické společnosti mají možnost být členem sekce. Členství v sekci není pro členy společnosti povinností (člen pokud obě pověření aktivně vykonává, například zdravotní sestra a pedikéřka)

<b>Sekce lékařů a sester</b>	<a href="#">Stát se členem</a>
<b>Sekce podologicko-pedikéřská</b>	<a href="#">Stát se členem</a>
<b>Sekce fyzioterapeutů</b>	<a href="#">Stát se členem</a>

Až splníte tyto 2 až 3 kroky registrace a zaplatíte členský poplatek, zbytek je na nás.

Po připsání platby na účet České podiatrické společnosti budete schváleni do členské sekce v registru členů (toto má

na starosti Martina Bálková za sekretariát). Po schválení do registru členů je na Janě Výmolové, první viceprezidentce ČPS, aby zkontrolovala Vámi nahrané certifikáty odbornosti a poté Vás schválila do seznamu poskytovatelů služeb.

Registraci do jednotlivých sekcí mají na starosti:

- MUDr. Miroslav Koliba, MBA, MHA, LL.M.  
– sekce lékařů a sester
- Jana Výmolová – sekce pedikéřsko-podologická
- PaedDr. Michal Joshua Frána, MBA, MHA, LL.M. – sekce fyzioterapeutů

Pokud jste prodejci nějakého zboží, je možná i registrace do registru spolupracujících firem.

Děkujeme za trpělivost s vyřizováním Vašich dotazů, věřte, že se snažíme odpovědět v co nejkratším čase, nicméně v plně vytížené diabetologické a podiatrické ambulanci to není úplně jednoduché. ●



# Dobrá zpráva



O významu prevence u syndromu diabetické nohy není třeba diskutovat, respektive je to učebnicový příklad smyslu a fungování preventivních opatření. A dobrých zpráv není nikdy dost. Proto jsem již loni na podzim měl preventivně radost z toho, že se od nového roku zase zlepšila nabídka pro diabetiky z fondu prevence VZP.

**MUDr. Radek Černý**, Ortopedie a podiatrie, Žďár nad Sázavou, SR VZP

V prvním pololetí roku 2022 byl finanční limit na pomůcky a přístrojovou pedikúru pro diabetiky stanoven na 1 000 Kč ročně. Od 1. 7. 2022 se nám podařilo navýšit tuto částku na 3 000 Kč. Dne 31. 10. 2022 schválila SR VZP návrh preventivního programu pro diabetiky na rok 2023, kde je celková částka stanovena na 6 000 Kč! To znamená 3 000 Kč na pomůcky a 3 000 Kč na přístrojovou pedikúru pro dospělé.

I jako podiatri z kmene ortopedů, nikoli diabetolog, silně vnímám nezbytnost a přínos proškozených pedikérek a zdravotních sester v první linii, zvláště u diabetiků. Touto finanční podporou zvýšíme dostupnost jejich odborných služeb pro klienty VZP a podpoříme tak i jejich provozy. A i kdyby ta výše příspěvku z fondu prevence VZP netrvala věčně, tak všeobecné povědomí o jejich schopnostech i vracející se spokojení klienti jistě přetrvávají. Taktéž alespoň někteří si uchovávají motivaci dbát zodpovědněji o své zdraví, dodržovat doporučená režimová opatření a návyky prospěšné nejen pro nohy.

Ale také je třeba si uvědomit, že VZP si ke každému programu z fondu prevence vytváří podrobnou analýzu. Stanovuje cíle, predikuje výši finančního krytí i předpokládané čerpání. Každoročně se programy vyhodnocují. Jako minimální požadavek úspěšnosti tohoto programu pro diabetiky pro rok 2023 si zdravotní pojišťovna stanovila parametr, že

o příspěvek požádá alespoň 1% jejich pojištěnců s diagnózou diabetes mellitus.

Bylo by to i naše selhání, kdyby důvodem ksnížení či zrušení užitečného příspěvku na další rok byl nezájem klientů a nenaplněný plán čerpání. Proto apeluji na všechny podiatry a podology, nejen v segmentu pedikúry, abychom posílili informační kampaň VZP a v maximální míře informovali její klienty z řad diabetické veřejnosti o možnostech příspěvků z fondu prevence.

Když se studenti ptali prof. Charvátka, co je smyslem života, odpověděl, že to přesně neví, ale domnívá se, že by tady po každém měl zůstat kus poctivé práce. Záleží jen na nás. ●

## PŘÍSPĚVEK NA POMŮCKY PRO DIABETIKY

- Příspěvek může čerpat klient bez věkového omezení, který splňuje obecné podmínky pro čerpání příspěvku z fondu prevence VZP.
- Doklad o diagnóze se předkládá pouze při prvním podání žádosti o příspěvek nebo při podání žádosti po změně zdravotní pojišťovny a opakované registraci k VZP. Při zpracování žádosti je zaměstnanec KLIPR/CC povinen zkontrolovat doložení diagnózy náhledem do EVPR.
- Příspěvek lze čerpat postupně. Maximální souhrnná výše příspěvku je 3 000 Kč.







## PŘÍSPĚVEK LZE VYUŽÍT NA:

- **dezinfekční prostředky** určené primárně k dezinfekci kůže před odběrem krve k zjištění hodnoty glykémie pomocí glukometru či k dezinfekci kůže před aplikací inzulínu,
- **testovací proužky** pro zjištění glukózy/ ketonů v moči,
- **příslušenství k inzulinové pumpě** (baterie, zásobníky inzulínu, infuzní sety kovové/teflonové, náhradní kryty na baterii, originální pouzdro, originální ochranné sklo),
- **senzory** k přístroji na kontinuální nebo okamžité měření glykémie nad rámec množství hrazeného z v. z. p.,
- **diagnostické proužky** pro stanovení hodnot glukózy v krvi,
- **port** pro aplikaci inzulínu,
- **odstraňovače náplastí** ve formě spreje či napuštěných roušek (slouží k bezbolestnému odstranění náplastí po zavedení infuzního setu či po senzoru),
- **inzulinová pera** včetně příslušenství nad rámec množství hrazeného z v.z.p.,
- **vinuté tampóny** (používá se společně s dezinfekčním roztokem, příspěvek se vztahuje na tampóny nad rámec množství hrazeného z v. z. p., na dokladu může být uveden název tampóny buničité, dělené buničité tampóny apod.),
- **gely, krémy, spreje a náplastí** zlepšující hojení ran (hlavně vpichy na prstech, vpichy po kanylách, senzorech), např. Wellion krém/Hemagel či Granuflex, a krémy určené speciálně pro péči o kůži diabetické nohy (např. Allpresan diabetic),
- **prostředky pro fixaci a lepší přilnavost senzorů a kanyl** (tejpy, samodržící obinadla, fixační fólie, bariérové spreje, např. Cavilon apod.),
- **lancety a lancetová pera**,
- **příslušenství k přístrojům** na měření hodnot glukózy,
- **glukometr** nad rámec množství hrazeného z v.z.p.,
- **chladičí pouzdro** k inzulínu,

- **ochranný obal na čtečku** k senzorům pro monitoraci glykémie,
- **pomůcky pro upevnění inzulinové pumpy** (kapsy, pouzdra, pásy),
- **penál na příslušenství** pro diabetiky,
- sprchovací či koupací obal na inzulinovou pumpu,
- **zavaděč kanyl**.
- **Příspěvek na přístrojové ošetření nohou**
- **Příspěvek může čerpat pojištěnec** starší 18 let, který splňuje obecné podmínky pro čerpání příspěvku z fondu prevence VZP.
- **Doklad o diagnóze se předkládá** pouze při prvním podání žádosti o příspěvek nebo při podání žádosti po změně zdravotní pojišťovny a opakované registraci k VZP. Při zpracování žádosti je zaměstnanec KLIPR/CC povinen zkontrolovat doložení diagnózy náhledem do EVPR.
- **Příspěvek lze čerpat postupně**, příspěvek za jedno ošetření je max. 500 Kč. Maximální souhrnná výše příspěvku je 3 000 Kč.

## PŘÍSPĚVEK LZE VYUŽÍT NA:

Odbornou přístrojovou pedikúru nebo ošetření zdravotní sestrou s podiatrickým kurzem v rámci prevence (u pacienta bez rány) provedené poskytovatelem podiatrických služeb garantovaným Českou podiatrickou společností z.s. a uvedeným v seznamu <https://www.podiatrie.cz/cz/registr-cps/registr-poskytovatelu-sluzeb/> nebo poskytovatelem podologických služeb garantovaným Českou podologickou společností, z.s. a uvedeným zde <http://www.podolog.cz/mapa/>.

Jsou přijímány doklady s datem vystavení od 1. 10. 2022 do 31. 12. 2023. Platnost dokladu 3 měsíce v tomto programu není vyžadována. Doklad o diagnóze: například průkaz diabetika, lékařské potvrzení apod.



# PÉČE O DIABETICKOU NOHU S PŘÍSPĚVKEM OD VZP

Dospělí klienti VZP, kteří se léčí s diabetem, mohou nově čerpat až 3 000 korun\* na odbornou přístrojovou pedikúru nebo ošetření zdravotní sestrou s podiatrickým kurzem dle seznamu uvedeném na webu České podologické společnosti.

Na jedno ošetření lze poskytnut příspěvek v max. výši 500 Kč. Tento příspěvek je určen všem pojištěncům VZP od 18 let.

## Jak příspěvek čerpat?

K Žádosti o příspěvek je nutné doložit potvrzení o diagnóze (formulář je ke stažení na webu [www.vzp.cz](http://www.vzp.cz)), např. průkaz diabetika či lékařské potvrzení a originál dokladu o zaplacení služby, který nesmí být starší 3 měsíců. Doklad o diagnóze předkládá klient pouze při prvním podání žádosti.

## O příspěvek lze požádat několika způsoby:

- ▶ on-line formulářem, přístupným z aplikace Moje VZP
- ▶ na kterémkoli klientském pracovišti VZP
- ▶ vložením vyplněné Žádosti o příspěvek společně s dalšími dokumenty do sběrného boxu/poštovní schránky klientského pracoviště nebo předáním na podatelně VZP
- ▶ poštou na adresu: VZP ČR, Regionální pobočka Praha, Na Perštýně 359/6, 110 00 Praha 1
- ▶ datovou schránkou – ID i48ae3q

Žádosti odesílané korespondenčně, datovou schránkou nebo prostřednictvím on-line formuláře, přístupného z aplikace Moje VZP, je nutno podat do 15. 12. 2023, termín do 31. 12. 2023 platí pro ostatní způsoby podání Žádosti.

\* Další příspěvek ve výši 3 000 korun na nákup dalších pomůcek a služeb nehraných z prostředků veřejného zdravotního pojištění pro dětské i dospělé diabetiky zůstává i nadále v platnosti.




# Příspěvek 1 000 Kč

pro vaše pacienty na přístrojovou  
pedikúru v rámci prevence  
syndromu diabetické nohy



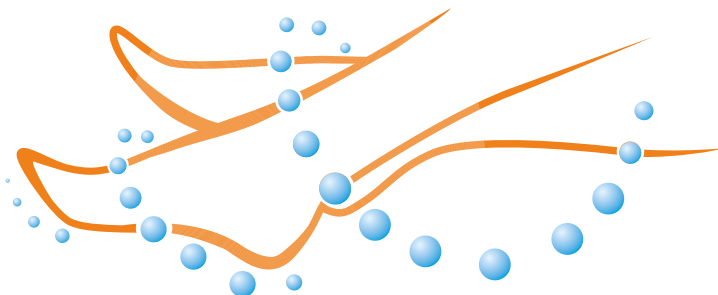
Příspěvek nabízíme svým dospělým pojištěncům v rámci preventivního programu **Diabetes**. Pro čerpání příspěvku stačí, aby váš pacient zaslal doklad o úhradě a průkaz diabetika nebo potvrzení o diagnóze přes mobilní aplikaci Zdraví v mobilu či v E-přepážce. Popřípadě lze doklady doručit na kteroukoliv pobočku ČPZP.

 810 800 000  
 [www.cpzp.cz](http://www.cpzp.cz)

 **Česká průmyslová  
zdravotní pojišťovna**

Kód pojišťovny: 205

# prevence ✓



RBP, zdravotní pojišťovna  
příspěvá svým **klientům starším 60 let**  
částkou **do 1 000 Kč**

(v rámci převodu limitu **u pojištěnců nad 18 let**  
lze příspěvek zvýšit **až na 3 000 Kč**)

**na podiatrické  
ošetření  
(přístrojová  
pedikúra)**

provedené u poskytovatelů  
uvedených na stránkách  
České podiatrické společnosti  
nebo České podologické společnosti

**213** zdravotní  
**RBP** pojišťovna

[www.rbp213.cz](http://www.rbp213.cz) 800 213 213



# PŘÍSPĚVEK NA MEDICINÁLNÍ PEDIKÚRU

**Čerpání rychle a jednoduše  
prostřednictvím aplikace VITAKARTA**

**Výše příspěvku se odvíjí od výše  
kreditů**

**Čerpání je možné vícekrát v roce**

**207**

**WWW.OZP.CZ**

# Přístrojová pedikúra pro diabetiky

Přispíváme na speciální ošetření nohou pro lidi se zhoršeným stavem cév vlivem diabetu. Diabetici si u nás mohou zažádat o příspěvek 500 Kč. Pro speciální pedikúru je potřeba si zajít na specializovaná místa, kde se této problematice věnují.

**Zjistěte, jaké jsou podmínky příspěvku**

<https://bit.ly/211-pedikura-pro-diabetiky>



ZDRAVOTNÍ  
POJISTOVNA  
MINISTERSTVA  
VNITRA ČR

**211**

## Členský příspěvek na rok 2023

Členský příspěvek na rok 2023 je stále ve výši 1000 Kč (slovy jeden tisíc korun českých). Prosíme o bezhotovostní platbu prostřednictvím bankovního převodu ve prospěch účtu:

**101 104 39 59/5500**

**Prosíme – do zprávy pro příjemce uveďte příjmení a jméno bez diakritiky.**

**Platí-li členský příspěvek za Vás zaměstnavatel nebo třetí osoba,** požádejte, aby do zprávy pro příjemce uvedl Vaše příjmení, jméno, abychom mohli Vaši platbu správně přiřadit.

**Informace k platbě pro naše členy ze zahraničí:**

členský poplatek ve výši 1000,- Kč uhradte na účet Raiffeisenbank, pobočka Ostrava, SWIFT: RZBCCZPP, IBAN: CZ145000000001011043959, majitel účtu: Česká podiatrická společnost z.s.

**Pro doklad o zaplacení si pište ihned.**

V případě nejasností pište na mail: [podiatrie@gmail.com](mailto:podiatrie@gmail.com)



# Pedikéřský den

České podiatrické společnosti z.s.

## 24. 3. 2023

velký sál, veletrh FOR BEAUTY, PVA EXPO Praha-Letňany

**GARANT:** MUDr. Miroslav Koliba MBA, MHA, LL.M., prezident České podiatrické společnosti z.s.  
Jana Výmolová, 2. viceprezident, předsedkyně podologicko-pedikéřské sekce  
České podiatrické společnosti z.s.

### PROGRAM



- 10:00 - 10:30 **Prezence**
- 10:30 - 10:45 **Úvodní slovo garantů Pedikéřského dne** – MUDr. Michaela Bártová
- 10:45 - 11:00 **Bradavice od diagnózy až k léčbě** – Mgr. Lenka Krupová Ph.D., MBA
- 11:00 - 11:15 **Pedlavus®POD0med speciální a účinná péče pro chodidla** – Jana Výmolová, Coneta
- 11:15 - 12:00 **Jak se může obuv podepsat na nohy dětí** – Ing. Jana Vašková
- 12:00 - 13:00 **Přestávka**
- 13:00 - 13:15 **Kazuistika ortonyxie u dětí** – Julie Budová DiS., Jana Výmolová, Jitka Zítková Povolná
- 13:15 - 14:00 **Zuby a nohy. Jaká je mezi nimi souvislost?** – MUDr. Pavel Smažík, Herbai a.s.
- 14:00 - 14:15 **DiaSHOE – projekt digitálního vzdělávání pro kontrolu diabetické nohy**  
PhDr. Vlasta Mayerová, Ing. Jana Čechmánková, Ing. Marcela Melichárková  
Česká obuvnická a kožedělná asociace, Zlín
- 14:15 - 14:30 **Zitenax® ACTIVE - mechanické dráždění pokožky a kožní mikrotraumata pod kontrolou** – Marek Hochmann, NextForce a.s.
- 14:30 - 14:45 **Možnost úhrady přístrojové pedikúry diabetikům pro r. 2023** – Jana Výmolová
- 14:45 - 15:00 **Systém celoživotního vzdělávání a jak získat diplom celoživotního vzdělávání ČPS** – MUDr. Jaroslav Lux Ph.D.
- 15:00 - 15:15 **Novinka v péči BisBis** – Mgr. Kristýna Vávrová, BisBis s.r.o.
- 15:15 - 15:30 **Závěr, předání certifikátů**

**Členové ČPS vstup zdarma, ostatní vstupné 500 Kč.**  
Přihlášení 10. 3. 2023 na mail: [vymolovajana@email.cz](mailto:vymolovajana@email.cz).



# Péče o nohy diabetiků v letním období



**Karin Kuchaříková, DiS.**

Diabetologická a podiatrická ambulance, Bieblova 2, Ostrava

**Na chvíli zavřete oči a představte si to... Léto, slunce pálí, palmy se potácejí v letním vánku a my se procházíme po pláži...**

**A teď realita: Bohužel chůze bez bot s sebou přináší i rizika, zejména při diabetické neuropatii.**

Dlouhodobě zvýšená hladina cukru v krvi při nedostatečné kompenzaci cukrovky poškozuje cévy a nervy. Následkem toho vzniká neuropatie, která má za následek, že diabetik nemá cit v nohou, a snadněji tak dochází k poškození kůže. Nemocní cukrovkou často mívají snížené vnímání tepelných i bolestivých podnětů na nohou a může snadno dojít k popáleninám – např. při chůzi po horkém písku – a v důsledku používání otevřených sandálů i k různým oděrkám, traumatům a nakopnutým prstům. Nezřídka v naší ambulanci vidíme popáleniny vzniklé od horkého písku.

V horkém letním období je velmi nutné věnovat dostatečnou pozornost péči o nohy a výběru vhodné obuvi.

V teplém letním počasí platí dvojnásob, že nohy diabetika potřebují pravidelnou péči. Večerní sprcha je ideální. Správná teplota vody by měla být okolo 37 stupňů.

Nohy si každý diabetik musí denně pečlivě prohlížet. Jestliže má pohybové problémy nebo špatný zrak, požádá někoho ze svého okolí, aby mu nohy pravidelně kontroloval. Je třeba si všimnout i drobných poranění, zatvrdlé kůže, otlaků, mozolů, kuřích ok, změn zbarvení kůže či nehtů,

případně i změn ochlupení a deformit. Zarostlé nehty, kuřička a mozoly jsou práce pro pedikérku, která provádí přístrojovou pedikúru.

Ani v těch největších vedrech by diabetik neměl chodit bez ponožek nebo dokonce úplně bosý, a to ani doma, ani venku. Riziko poranění nohy a následné infekce rány je příliš veliké.

Stejně tak letní obuv pro diabetiky nesmí nohy nikde tísnit ani tlačit, musí být dostatečně široká a o 1–2 cm delší než noha. Boty, které diabetik nosí, by měly být prodyšné, tedy vyrobené z přírodních materiálů (kůže, bavlna). Měly by mít dostatek prostoru pro prsty a ani v jiných místech nesmí nohu tísnit. Vhodné jsou boty šněrovací s mírně zvýšenou částí pod patou. I sandály by měly mít pevnou patu a částečně i špičku, aby noha nikdy nepřesahovala obuv. Podpatek by neměl být vyšší než 3 cm.

Před obutím by diabetik měl vnitřek bot prohlédnout a prohmatat, zda v nich nejsou kamínky, praskliny nebo jiné závady, které by mohly způsobit otlak nebo poranění. Správně je několikrát denně se přezout, aby se předešlo dlouhému působení tlaku na stejná místa na nohou.





# Inzerujte v Podiatrických listech



V létě se nohy nadměrně potí, proto je třeba ponožky nebo punčochy měnit denně, v případě potřeby i vícekrát. Ponožky či punčochy by měly být z bavlny, důležitá je i jejich správná velikost. Lemy nesmí škrtit nebo naopak být příliš volné, aby se ponožky neshrnovaly, což může mít za následek poranění kůže.

Důležitým prvkem je používání krémů a pěn pro diabetiky. Večer před spaním diabetik nožky namaže a může s klidem usnout. Kdo maže, ten jede! ●

Podiatrické listy jsou moderní časopis, který vychází dvakrát ročně. Časopis plný aktualit z oboru podiatrie. Nabízí aktuální články, které se věnují problematice nohou a všemu, co je s tím spojené.

Stále vychází v tištěné verzi a nepodléhá tlakům na nákladovost tisku. Je prioritou aktuálního vedení společnosti zachovat tradici tištěného časopisu. Máte-li zajímavé odborné sdělení nebo kazuistiku, případně zkušenost z Vaší praxe, neváhejte nám Váš článek zaslat. Redakční rada článků posoudí a bude-li zajímavý, rádi jej budeme publikovat.

## CENA REKLAMY V PL PRO INZERENTY:

### OBÁLKA

Formát A5 15 000 Kč  
+ zdarma 2x A5 PR článek/reklama,  
dle volby inzerenta

### VNITŘEK

Formát A5 5000 Kč  
Formát A5 + PR článek na A5 8000 Kč  
(do 2000 znaků)  
Formát A6 3500 Kč  
Formát A6 + PR článek na A6 5000 Kč  
(do 1000 znaků)  
jedna A5 5000 Kč

**SLEVY 5%** pro člena ČPS



# 3D Posturální analýza

# Spine 3D



**Bc. Markéta Krejzlová**  
**PaedDr. Michal Joshua Frána, MBA, MHA, LL.M.**

Vidět páteř, aniž bychom potřebovali RTG snímek? Ano, i to už je dnes možné díky nové technologii Spine 3D.

Jedná se o zařízení, které se využívá k trojrozměrnému zobrazení páteře metodou infračerveného záření. Výhodou tohoto vyšetření je neinvazivnost radiace, jak tomu bývá při klasickém pořizování rentgenových snímků, rychlost a jednoduchost, nepřítomnost žádných kontraindikací a možnost pořízení kontrolních snímků v kratším časovém horizontu.

Vizualizace zad a páteře umožňuje přesnou diagnostiku deformit páteře a posturálních změn. Zobrazením křivek páteře ve všech třech rovinách je možné posoudit míru patologie. Z hlediska analýzy postury lze určit délku celé páteře, sklon páteře, pánve a lopatek, výškový rozdíl ramen a pánve, skoliotickou křivku či rotaci obratlů.



Obr. 1: Vizualizace naměřených hodnot

Systém zařízení dokáže detailně výpočítat hloubku a úhel cervikální a lumbální lordózy a thorakální kyfózy v sagitální rovině. V rovině frontální vykreslí maximum a minimum vychýlení páteře do stran, čímž vypočítá Cobbův úhel pro stanovení skoliotické křivky. V transverzální rovině zvládne určit rotaci v jednotlivých segmentech.

Součástí diagnostiky je i 3D analýza chodidel na baropodometrické desce. Plošina slouží pro profesionální baropodometrii a stabilometrickou posturografii. Tímto měřením lze získat hodnoty přesného zatížení a rozložení tlaku chodidel při statickém stoji, také kvalitu rovnováhy a stability. Podiatrickým vyšetřením je možno sledovat případné odchylky v postavení patní kosti, stav podélné a příčné klenby a další osově úchyly dolních končetin.

Sjednocením výsledků z podiatrického a Spine 3D vyšetření tak vznikne komplexní obraz pacienta. Své využití si Spine 3D najde nejen u pacientů, které trápí bolesti páteře, ale právě i u podiatrických pacientů s problémem v oblasti dolních končetin.

Diagnostiku je možno provést jak u dospělých, tak u dětí. Vyšetření probíhá tak, že pacient stojí na baropodometrické plošině v určité vzdálenosti zády ke kameře. Snímek se pořizuje bez horního dílu spodního prádla (u žen), aby byla vidět celá křivka páteře a horní část intergluteální rýhy. Pořízení skenu páteře probíhá v rámci několika vteřin, kdy se pacient dokáže nehýbat a zůstat stát v přirozené poloze s uvolněnými pažemi podél těla. Po naskenování páteře lze ručně přesunout referenční body a upravit snímek pro zřetelnější vizualizaci.



**Obr. 2: Průběh vyšetření**

Po nastavení individuální terapie je Spine 3D skvělou kontrolní metodou pro objektivizaci výsledků a posun práce s pacientem.



**Mít rentgenové oči je přáním snad každého fyzioterapeuta. Během pár minut lze získat podrobnou vizualizaci páteře, analýzu držení těla i rozbor skoliózy a sledovat postavení obratlů a pánve. Uplatnění Spine 3D ve fyzioterapii je více než na místě. ●**



# FOR BEAUTY

COSMETICS & HAIR & NAILS & FOOT



24.-25. 3. 2023

PVA EXPO PRAHA v Letňanech

[www.veletrhkosmetiky.cz](http://www.veletrhkosmetiky.cz)

HLAVNÍ PARTNER

MAKE-UP  
INSTITUTE  
PRAGUE



ASOČKA  
KOSMETIČEK  
A PEDIKÉREK  
(ČOČKA)

davines  
sustainable beauty

ZÁŠTITA



UNIE  
KOSMETIČEK

MÍSTO KONÁNÍ

PVA  
EXPO PRAHA

ORGANIZÁTOR



OFICIÁLNÍ VOZY



*Nikol Šoantnerová*

MAKE UP  
INSTITUTE  
PRAGUE

davines  
sustainable beauty



# Hallux valgus

## vlastní zkušenosti v poznámkách z ortopedické praxe



**MUDr. Radek Černý**, Ortopedie a podiatrie, Žďár nad Sázavou

Vbočený palec je nejčastější deformita přednoží, se kterou se setkávám v ortopedické ambulanci. Mohlo by se zdát, že o této problematice bylo již tolik a opakovaně řečeno, že je vše víceméně jasné a vyřešené. Není tomu tak – a kdo si to myslí, stojí opodál. Je to stále aktuální téma. Reviduji se některé vžitě závěry, objevují se nové poznatky biomechanické podstaty vady, které se diskutují a propisují do způsobu řešení. Využívají se moderní analytické metody, ověřují se nové možnosti operativy.

Tato deformita provází lidstvo od doby, co chodí po dvou. Jen pro ilustraci, zkuste si někdy při sledování uměleckých děl všimnout, kolik soch či postav na obrazech dávných mistrů má deformitu jak vyšitou, tedy vymalovanou. A to i svatí v kostele.

### PŘÍČINY

Hlavní příčiny jsou vrozené dispozice, proto obvykle trpí deformitou babička, maminka i vnučka. Jsou to hlavně dysfunkce ve smyslu nefyziologické lokalizace a orientace os hybnosti subtalárního kloubu a Chopartu a taktéž strukturální, anatomické variety. Ty různé nevelké nedostatky se začínou obvykle projevovat až ve středním věku – jak nám přibývá životních kroků a ubývá schopností kompenzačních mechanismů pohybového aparátu. Urychlovačem je těhotenství s ligamentózní laxicitou, situaci zhoršují mnohá onemocnění (DM, RA,...), taktéž obvykle nehubneme atd. Proto je četnost výskytu u dětí do 2%, a ve vysokém věku nad 70%. Je to doklad platnosti velmi důležitého pravidla, že když je dlouhodobě porušená funkce, projeví se to na struktuře.



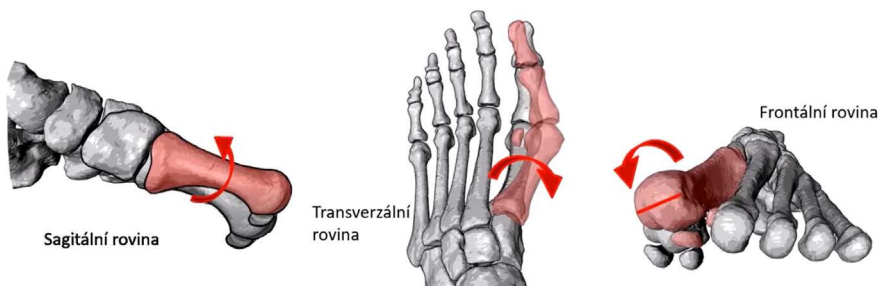
Obouvání má vliv. Jistěže touha po eleganci a špičatá lodička s vysokým podpatkem na běžné nošení dámské nohy spolehlivě zničí, ale kdo má zřetelnou vrozenou dispozici, může chodit celý život bosý nebo v barefootech a deformitě nezabrání. Nejvíce šmatlavých nohou a deformit přednoží jsem viděl na svých cestách v Africe a těžko bych je usvědčoval z módního šílenství.





### 3D VADA

Když tuto deformitu nazýváme palec vbočený, jistěže to neznamená, že jedinou podstatou je odklon palce k ostatním prstům v základním kloubu v jedné (transverzální) rovině. Je to mnohem složitější. Diagnóza hallux valgus je třídimenzionální vada s komponentami ve všech rovinách. K té základní úchylce musíme připočítat rotaci palce a prvního metatarsu ve frontální rovině a s tím související dislokaci sezamových kůstek a obvyklou dorsální flexi prvního paprsku v sagitální rovině. S tím musíme počítat při konzervativní i operační terapii, jinak nemůžeme dosáhnout trvale dobrého výsledku. Pousmívám se nad obrázky zázračných korektorů nebo propagačních nákresů prostorné obuvi, které falešně slibují řešení a nápravu tlakem či volností jen v základní rovině komplexní deformity.



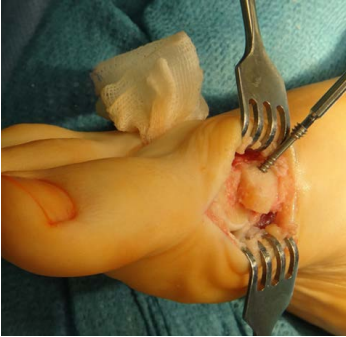
### ŘEŠENÍM ROZVINUTÉ VADY JE OPERACE

Pokud klient(ka) přijde na konzultaci s rozvinutou deformitou, tak spolu probereme nález komplexně a v souvislostech. Záleží na tom, jaké vada způsobuje obtíže, nakolik omezuje osobní či profesní život, působí bolesti spojené s obouváním atd. Každá deformita se nemusí řešit a postačují jen symptomatická opatření. Pokud se shodneme na tom, že řešení je nutné, tak ho nabídnu. Je to vcelku jednoduché, protože jediné řešení rozvinuté

deformity HV je operace. Na tom trvám, jiné neexistuje a prozatím mne za 25 let praxe nikdo nedokázal, že by tomu mohlo být jinak.

Operace to je, oč tu běží. Kdo by chtěl být operován? Snad nikdo. Kdo má strach z operace? Snad každý. Stále platí polské přísloví, že dobře jest operovat, ale ještě lépe je nebyť operovaným. Každá operace má svoje rizika a je naším zadáním je minimalizovat, jak to jde. Musíme počítat s poškozením tkání cukrovkou, někdy musíme vzít v potaz špatnou kvalitu kosti, u rizikových pacientů je třeba reagovat důraznější prevencí trombembolic-





kého onemocnění nebo ATB profylaxi. Ale víte, co je největší rizikový faktor pro pacienta? Operatér. Je to přísné, ale je to tak. Jeho zodpovědnost začíná již při řádné indikaci operace a volbě operační techniky. Pak záleží na jeho rukopisu a zkušenostech na operačním sále. Je vždy přínosem, když se operatér touto problematikou cíleně zabývá. Je součástí komunity, jako je například Společnost pro chirurgii nohy, a aktivně se podílí na společném vzdělávání. A operuje často, tedy dostatečný počet operací ročně. Tak jako malíř musí malovat, aby neztratil lehkost svého štětce, tak...

## KAM S NÍM?

Jak si zvolit ortopedické pracoviště a operátora? V 21. století je pro prvotní orientaci a přehled k dispozici internet, ale pokud možno s opatrností mediální gramotnosti, tedy nevěřit všude všemu. Kvalitní pracoviště by mělo dokázat seriózní prezentovat svoji práci a výsledky. Samozřejmostí je, že jeden lékař indikuje a provede operaci a taktéž zajišťuje pooperační péči. Žádné střídání stráží. Orientačně dejte i na zkušenosti svých blízkých, na jejich argumenty pro pozitivní i negativní reference. Ale zase opatrně neboť takováto zkušenost je nepřenositelná a subjektivní hodnocení i práh bolestivosti má nastavený každý jinak. Výhodná je lokální dostupnost pracoviště, musíte počítat s pooperační péčí, převazy atd. Ale nemělo by to být faktor jediný či rozhodující. Rozhodující by měl být výsledek osobní komunikace. Ortoped by Vás měl v rozumné míře informovat v souvislostech. O podstatě plánovaného řešení, například ukázat záměr na rtg obrázku.



O konkrétním a praktickém průběhu, předoperačním vyšetření, anestezii, mobilitě po zákroku či předpokládaném návratu do profesní zátěže či sportu atd. A poslední klapkou by měla být důvěra, ale oboustranná. K čemu by bylo lékařovo ano, kdyby v odůvodněných případech neuměl říci taktéž ne. V dnešní době jsou operační sály běžně srovnatelné moderním vybavením, běžně ortopedická pracoviště splňují standardy moderní zdravotní péče. Tím více je důležitý právě ten lidský faktor. Odborná kvalifikace, osobní a empatický přístup, ceněný u lékařů a spíše nedoceněný u zdravotních sester a dalšího personálu. Za vším hledej člověka. ●



# Miniinvazivní chirurgie

## u artrózy metatarsophalangeálního kloubu palce



**prim. MUDr. Martin Holinka, Ph.D.**

Ortopedické oddělení a centrum chirurgie nohy,  
Nemocnice Karviná-Ráj

Metatarsophalangeální (MTP) kloub palce je nejčastější kloub nohy, který je postižený artritickými změnami. Jedná se o kloub mezi první nártní kostí a základním článkem palce. Tyto změny jsou poměrně časté již po 40 roce věku. Artróza palce nebo také ztuhlý palec (hallux rigidus) je získanou deformitou nohy, která vzniká na podkladě věkových a degenerativních změn v kloubu.



**Obrázek: Metatarsophalangeální (MTP) kloub palce (v kroužku). Jedná se o kloub mezi první nártní kostí a základním článkem palce.**

Klinické obtíže způsobené artrózou MTP kloubu palce má během života přibližně 10% dospělých. Nicméně rentgenové známky artrózy MTP kloubu palce lze identifikovat u 20 až 50% dospělých ve věku nad 40 let. Ale tyto rentgenové nálezy jsou většinou klinicky němé a projeví se až při zhoršení postižení kloubu. Artróza se ve většině případů vyskytuje oboustranně a nejméně polovina pacientů je zatížena rodinnou historií této nemoci.

Artróza se projevuje nejprve omezením hybnosti v kloubu, která je později provázena i bolestí. Současně i zhruběním struktury kloubu a změnou postavení. Podkladem artrózy je v prvních fázích zúžení kloubní štěrbiny, v pozdějších fázích její úplné vymizení. Toto zúžení kloubní štěrbiny můžeme vidět na rentgenovém snímku. Je dáno úbytkem kloubní chrupavky. V okolí kloubu vznikají také výrůstky, kterým se říká osteofyty. Tyto výrůstky vedou ke zhrubění kloubu, bývají bolestivé na pohmat a omezují hybnost. Pokročilé změny jsou provázeny vznikem přestavbových změn ve struktuře kosti, jako jsou cysty a skleróza. V nejhorším případě dochází k nekróze kosti, tedy rozpadu kostních trámců a destrukci kloubu.



Nejčastějším a nejvíce obtěžujícím příznakem je omezení hybnosti při zvednutí palce, které způsobuje omezení chůze při odvalu nohy. To ovlivňuje přirozenou chůzi a způsobuje přetížení zevní strany nohy. Příčinu artrózy můžeme hledat nejčastěji u osob, které mají k tomuto onemocnění nějaké vrozené dispozice, v porázových stavech a u lidí s revmatickými a krystalovými onemocněními, jako je například revmatická artritida a dna. Artróza MTP kloubu palce je velmi častá u zmíněné revmatické artritidy. Objevuje se přibližně u 65% pacientů po prvních 3 letech trvání nemoci.

**TABULKA: ZJEDNODUŠENÁ KLASIFIKACE ARTRÓZY MTP KLOUBU PALCE**

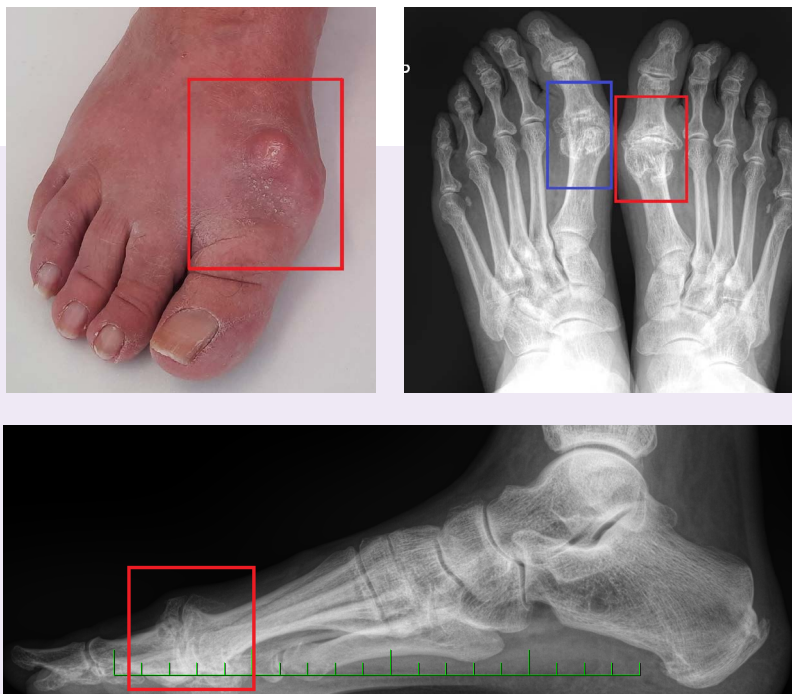
<b>STUPEŇ 0</b>	Dorsiflexe palce	Zvednutí palce 40–60 stupňů nebo ztráta 10 až 20% rozsahu hybnosti v porovnání se zdravou nohou.
	Klinický nález	Žádná bolest, lehká ztuhlost nebo ztráta plného rozsahu hybnosti.
<b>STUPEŇ 1</b>	Dorsiflexe palce	Zvednutí palce 30–40 stupňů nebo ztráta 20 až 50% rozsahu hybnosti v porovnání se zdravou nohou.
	Klinický nález	Mírná bolest a ztuhlost, bolest v krajní dorsální nebo plantární flexi.
<b>STUPEŇ 2</b>	Dorsiflexe palce	Zvednutí palce 10–30 stupňů nebo ztráta 50 až 75% rozsahu hybnosti v porovnání se zdravou nohou.
	Klinický nález	Střední až těžká bolest a ztuhlost, která může být trvalá. Bolest se objevuje již před dosažením krajních poloh při vyšetření kloubu.
<b>STUPEŇ 3</b>	Dorsiflexe palce	Zvednutí palce 10 stupňů a méně nebo ztráta 75 až 100% rozsahu hybnosti v porovnání se zdravou nohou.
	Klinický nález	Téměř trvalá bolest a výrazná ztuhlost kloubu.
<b>STUPEŇ 4</b>	Dorsiflexe palce	Stejná jako u stupně 3.
	Klinický nález	Stejný jako u stupně 3, ale s jednoznačnou bolestí v celém rozsahu možného pohybu palce.

**Legenda:** *dorsiflexe palce* – pohyb palce nahoru, *plantární flexe* – pohyb palce dolů

Diagnóza artrózy MTP kloubu je stanovena na podkladě vyšetření lékařem a zhodnocení rentgenových snímků. Mezi první příznaky, se kterými přicházejí pacienti do ortopedické ambulance, je omezení hybnosti, bolest a úhlová deformita palce. Celkově je kloub velmi tuhý (od toho název onemocnění: ztuhlý palec). V okolí kloubu se můžou nad kostními výrůstky objevovat kožní otlaky.

U konzervativní (neoperační) léčby můžeme ke zmírnění obtíží využít ortopedické vložky, které podepřou jak příčnou, tak podélnou klenbu. Nové technologie na přesné snímání tvaru plošky a trojrozměrné modelování dokážou vytvarovat ortopedickou vložku dle individuálních potřeb pacienta. Rovněž je možné využít individuální úpravu obuvi. V prvotních stádiích artrózy se také používá injekční aplikace přímo do kloubu. Mezi nejčastěji používané látky v této léčbě patří kortikosteroidy, kyselina hyaluronová, kolagen a obohacená krevní plazma.





Obrázky: Na levém obrázku je fotka pokročilé artrózy MTP kloubu palce. Vidíme úhlovou deformitu palce a výrůstky v okolí kloubu, které způsobují kožní otlaky. Pacient měl artrózu i na pravé noze – zde již proběhla operační léčba formou artrodézy, ztužení kloubu (modrý rámeček vpravo na rentgenovém snímku). Na levé noze je vidět téměř zaniklou kloubní štěrbinu s výrůstky (osteofyty) v okolí kloubu (červený rámeček vpravo na rentgenovém snímku). Na rentgenovém snímku dole jsou v červeném rámečku patrné kostní výrůstky na horní části kloubu. Tyto osteofyty jsou zdrojem největších obtíží. Tedy omezení hybnosti a bolesti.

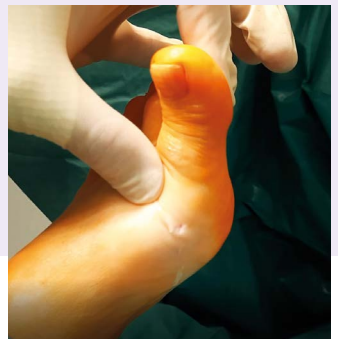
## MINIINVAZIVNÍ CHEILECTOMIE

V případě operačního řešení provádíme 2 typy miniinvazivních operačních technik. U počínajících stupňů artrózy provádíme obroušení kostních výrůstků (osteofytů) a modelujeme hlavici zánártní kosti. Jedná se o tzv. miniinvazivní cheilectomii. Tento operační výkon provádíme nejčastěji. Výhodou této operace je minimální a šetrný chirurgický zásah. Operace je provedena z jedné 3–5mm miniincize. Výsledkem operace je zlepšení hybnosti kloubu palce a zmírnění bolesti při chůzi. Současně je velmi rychlá rekonvalescence. Pacienti nemusí po operaci dodržovat žádné omezení. Většinou odlehčují 2–3 dny o berlích, potom již nohu plně zatěžují. Výjimkou nejsou ani pacienti, kteří odcházejí v den operace domů bez berlí.

Obrázky: Při miniinvasivní cheilectomii je celý průběh operace sledován na monitoru rentgenového přístroje. Operace je provedena z jednoho kožního vpichu (fotka nohy po operaci). Na rentgenových snímcích je vidět pohyb frézy při odstraňování osteofytů a modelace hlavičky na horní straně MTP kloubu.



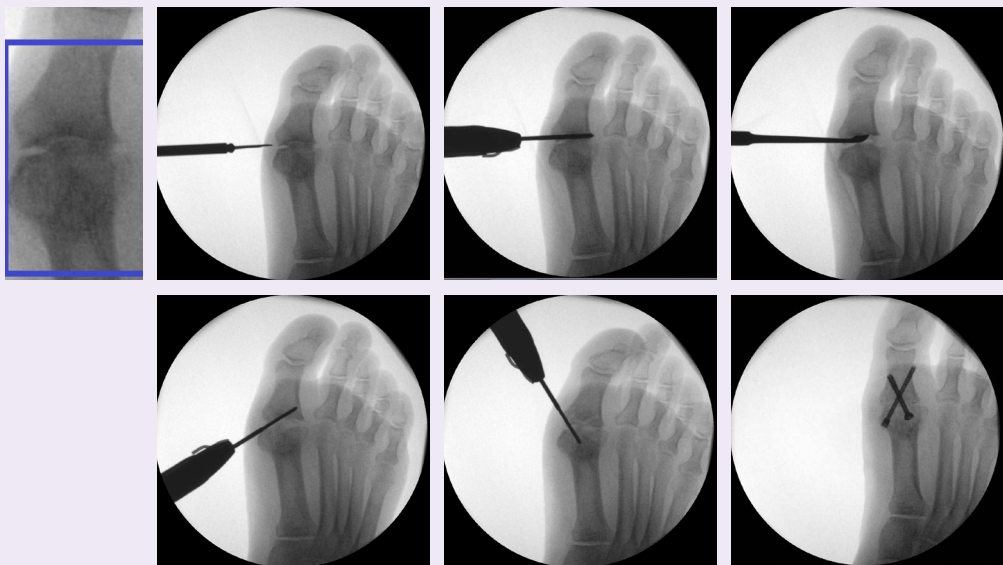
Obrazky: Tyto fotografie ukazují záznam provedení miniinvasivní cheilectomie pomocí speciálních chirurgických nástrojů. Přístup je proveden pomocí speciálního skalpelu, který šetří měkké tkáně. Pomocí tohoto skalpelu je proveden kožní vpich pro zavedení dalších nástrojů. Jako například frézy. Výsledkem operace je obnovení hybnosti palce. V tomto případě zvláště ohnutí palce dozadu, což je nejdůležitější pohyb pro zajištění chůze.



## ARTRODÉZA PALCE

Druhou operační technikou, kterou provádíme miniinvazivně u artrózy MTP kloubu palce, je déza neboli ztužení kloubu. Tato operace je volbou u pokročilých stupňů artrózy. Pokud je artritická destrukce kloubu již příliš velká a bolesti při chůzi nebo i v klidu již značné, je tato operační technika možností, jak pacienta zbavit těchto obtíží. Principem operace je odstranění zbytků chrupavky v kloubu, navrtání subchondrální kosti (kortikální kost pod chrupavkou) a zajištění postavení 2 šrouby. Oblast kloubu poté přeroste kost na kost. Kloub je pevně spojený a nepohyblivý. Nicméně pokud je v optimálním postavení, nečiní to obtíže ani při normální chůzi, ani při sportovní aktivitě.

Artrodéza zůstává jednou z hlavních a standardních procedur v chirurgické léčbě pokročilé artrózy MTP kloubu. Rovněž se používá jako záchranná operace po selhání kloubní náhrady MTP kloubu. Operační léčbu absoljuje až 20% všech pacientů s artrózou MTP kloubu palce. ●



**Obrázky:** na rentgenových snímcích níže je zachycen operační postup miniinvazivní dézy. Na předoperačním snímku vidíme v modrém rámečku pokročilou artrózu MTP kloubu. Na rozdíl od miniinvazivní cheilectomie je provedeno odstranění zbytků chrupavky v kloubu. Dále je otevřena spongiózní kost pod chrupavkou a jsou provedeny návrtvy hlavice a jamky kloubu. Nakonec je kloub v optimálním postavení zajištěn 2 šrouby. Tyto šrouby jsou uvnitř kosti a nijak nepřekáží. Tyto šrouby zajistí přehojení kloubu kostí. Šrouby se nevytahují. Hybnost v kloubu sice není možná, ale již nejsou bolesti a zlepší se i chůze.



NOVINKA

*BisBis*

# ZMĚKČUJÍCÍ KAPKY NA NEHTY



Pro nehty:  
Ztluštělé  
Zarůstající  
Mykotické

*Působí okamžitě.*

Koupíte na

[www.bisbis.cz](http://www.bisbis.cz)

# Slovníček v praxi

## deformity na nohou nejen u diabetiků

**Julie Budová, DiS.**

pedikúra Opava, všeobecná sestra  
v podiatrické péči, ambulance Ostrava



Bolestivé stavy nohou u diabetiků způsobují vážné komplikace. Nejčastějšími defekty v praxi jsou zarostlé nehty, kuří oka, ragády, mykózy, bradavice, otlaky, kladívkové a drápovité prsty. Tyto projevy na noze jsou ve většině případů řešitelné kvalitní odbornou pedikúrou.

Z postupného poklesu nožní klenby, degenerace vazů, šlach a ochabnutí svalových struktur vzniká kladívková deformita prstů (Digitus hammatas). Prsty nejdou natáhnout ani pokrčit a tato nerovnováha vede k bolestivému stavu, který se objevuje u starších osob i u mladých na podkladě vrozené vady nebo neurologických onemocněních. Nejčastěji se vyskytují na druhém prstu nohy, ale objevují se i na všech prstech. Deformita se nachází mezi nártní kostí a kloubem prvního článku prstu. Projevuje se viditelným otlakem na vrcholu středního kloubu, zarudnutím či mozolem (obr. 1, 2). Konzervativní řešení deformity spočívá v korekci nožní klenby pomocí vložky, včetně správné zvolené obuvi s dostatečně prostornou špičkou a nízkým podpatkem. Dále také v rehabilitačním cvičení, které je založeno na protahování ztuhnutých kloubních pouzder. Korigovat postavení prstů je rovněž

OBR. 1



OBR. 2



OBR. 3



OBR. 4



OBR. 5



možné za pomoci tejpovací fixace (obr. 3). Operační léčba představuje jednoduchý chirurgický zákrok – principem je vyrovnání a korekce postavení nebo zkrácení kostí nártu či článků prstů.

Deformita v oblasti kloubu mezi nártní kostí a prvním článkem prstu nahoru včetně kloubu mezi prvním a druhým článkem je drápovitý prst (Digitus malleus). Hlavním projevem je ohnutí špičky prstů dolů, kdy dochází k dotyku hlavičky s podešví obuvi. Komplikací jsou deformované klouby, zkrácené šlachy prstce, otlaky v místě kontaktu kloubu s obuví, mozoly pod hlavičkou nártní

kosti (obr. 4, 5). Příznakem je také propadlá nožní klenba doprovázející vbočený palec i nepřírozené zkroucení prstců. Konzervativní řešení spočívá v uvolnění, mobilizačních technikách či fixaci. Druhým řešením je chirurgický zákrok pro správné postavení deformovaného prstce.



## II. díl

V důsledku zevního mechanického vlivu vznikají výstupky odumřelé a zrohovatělé kůže, které se nejčastěji tvoří v místech největší tlaku a tření v oblasti kloubu a kostí. Vzniká tak zrohovatělý, tvrdý a suchý útvar – kuří oko (clavus). Nejčastěji se objevuje na palci, na patě, mezi prsty, na horní části prstů nohou a v okolí drobných kloubů nebo na kloubech prstů, v kožních prasklinách, ale také pod nehtem (obr. 6, 7, 8). Na kuří oka trpí starší lidé, jejichž pokožka ztrácí pružnost, lidé s ortopedickými vadami, osoby s plochými nohama a pacienti s deformacemi (kladivkový prst, vbočený palec).

Kuří oko na plosce nohy se objevuje zřídka, jelikož v měkkém středu chodidla k tření dochází jen výjimečně, proto důvodem vzniku mohou být plochá chodidla. V takovém případě je velmi jednoduše zaměnitelné kuří oko s bradavicí. Příčinou vzniku bradavic je virová infekce (obr. 9).



Pro úlevu od bolestí defektů nohou můžeme po ošetření použít filcové odlehčení (filc padding). Jde o filcovou tlumivou podložku jako konzervativní způsob odlehčení (obr. 10, 11, 12). Pojem okluzivní krytí znamená způsob aplikace masti na kůži, při němž se nanesená mast přikryje fólií a nechá se působit po dobu 24–48 hodin. Obvykle se používají masti s kortikoidy ke zvýšení jejich účinku. Používáme-li okluzi v medicíně, jde o uzavření přirozených tělních otvorů nebo průchodů. Jedná se o upoutání, spojení, uzavření nebo skus za pomoci léčebného preparátu. V pedikúře jde o zjemnění kůže v místě prasklin za pomoci krému nebo balzámu k tomu určeného, který má účinek změkčující nebo promašťující, jde tedy pouze o zábal. Nepoužívají se žádné léčebné prostředky, které předepsal lékař. ●

### Zdroje:

1. Foto – archiv pedikúra Julie Budová, pedikúra Jana Výmolová, podiatrická ambulance Vratimov
2. Jirkovská, Alexandra a kolektiv. Syndrom diabetické nohy – prevence, diagnostika a terapie, adaptovaný doporučený postup na základě mezinárodních guideline. Nakladatelství Geum, s.r.o., Semily, 2022. ISBN 978-80-87969-61-8
3. FEINDT, Sybille. Praktické postupy podologického ošetření. Neuer Merkur GmbH, 2020. ISBN 978-80-270-7225-5





# ActiMaris®

🇨🇪 Natural Health Care

## AKTIVNĚ URYCHLUJE HOJENÍ RAN A ZÁNĚTŮ



- ✓ **90% účinnost u stagnujících ran<sup>1)</sup>**
- ✓ **Pomáhá odstranit biofilm a nekrózy**
- ✓ **Eliminuje mikroby vč. MRSA a VRE<sup>2)</sup>**
- ✓ **Lze kombinovat s jakýmkoliv krytím**



# ActiMaris®

☒ Natural Health Care

## Šetřete náklady a vykazujte jako ZUM

**ActiMaris® je jediný přípravek  
na vlhké hojení ran na bázi NaOCl  
schválený jako ZUM a hrazený 100%.**

Číslo výkonu	Název výkonu	Autorská odbornost	Sdílející odbornosti
51818	Ošetření a převaz rány, kožních a podkožních afekcí nad 30 cm <sup>2</sup>	chirurgie	602, 503, 605, 506, 601, 604, 603, 707, 705, 507, 505, 606, 502, 504, 704, 701, 706
51850	Převaz rány metodou V.A.C. založené na metodě kontrolovaného podtlaku	chirurgie	103, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 701, 705, 706, 707
13055	Ošetření pacienta se syndromem diabetické nohy lékařem (1 noha)	diabetologie	bez sdílení
06130	Ošetření hyperkeratóz a preulcerativních lézí u diabetiků	všeobecná sestra	925, 913

Název	Použití	PKD kód	SÚKL kód	ZUM kód
ActiMaris® Gel 20 g	přímo do rány / na zánět	3929305	5007277	0172961
ActiMaris® Forte roztok 300 ml	obklad, výplach, oplach, laváž	3929297	5007284	0172962
ActiMaris® Sensitiv roztok 300 ml	obklad, výplach, oplach, laváž	3930139	5007254	0172964
ActiMaris® Sensitiv roztok 1000 ml	obklad, výplach, oplach, laváž	3930121	5005468	0172963

ZUM = zvlášť účtovaný materiál

### ActiMaris® v úhradě i na POUKAZ

Přípravky ActiMaris® lze předepsat klientovi i na poukaz.  
ActiMaris® Gel 20 g a Sensitiv roztok 1000 ml je **plně hrazen**.

Více informací naleznete na [www.actimaris.cz/pro-lekare/](http://www.actimaris.cz/pro-lekare/).



EMPOLAS s.r.o. | Výhradní distributor ActiMaris® pro ČR/SR  
info@empolas.com | +420 775 335 111 | [www.empolas.com](http://www.empolas.com)

Zdravotnické prostředky.  
Čtěte příbalovou informaci.

# Možná pochybení v pedikúře



Mgr. Eva Ptáčková



Pedikúra je i v dnešní době stále rozdělena na dva tábory. Zastánce suché a mokré pedikúry. Z průzkumu vyplývá, že skalní zastánci klasické pedikúry – za použití lázně a skalpelu – jsou většinou lidé starších ročníků nebo lidé, kteří v lokalitě, kde žijí, nemají jinou možnost výběru. Někteří uvádějí, že jim pedikúra s koupelí a skalpelem přijde účinnější na odstranění ztvrdlé kůže.

**KLASICKÁ PEDIKÚRA (POKUD JE SPRÁVNĚ PROVEDENÁ) JE ZÁKLADNÍ METODOU OŠETŘENÍ NOHOU. JE VHODNÁ PRO KLIENTY BEZ ZDRAVOTNÍCH POTÍŽÍ.**

Pracuje s ostrými nástroji, a proto se předpokládá, že tuto metodu provádí zkušené a zručné pedikérky s praxí. Bohužel těmto zkušeným pedikérkám kazí jméno kolegyně, které neznají hranici svých kompetencí.

Nejenom že nemají cit pro jemnou práci se skalpelem, příliš ořezávají kůži na patách, často neumí správně ošetřit zarostlé nehty, odstranit kuří oka, ale pouštějí se i do situací, které jsou již na hraně našeho povolání. Najdou se i případy, kdy jsou jednorázové skalpelové čepelky používány opakovaně, a některé pedikérky používají perličkovou vaničku na nohy, která je určena pouze pro domácí použití (nelze vydezinfikovat) a hygiena ji nedoporučuje.

Problém nastává při poranění skalpelem, například diabetika. Ze zkušeností klientů víme, že se často opakuje řezné poškození valu u palce nohy či pořežání na patě. Některé klientky si stěžovaly na bolesti pat po ošetření skalpelem, kdy v některých případech kůže na patě následně praskla. Nejenom že je to velmi bolestivé, ale některé případy se neobešly bez návštěvy lékaře a antibiotické léčby. Najdou se i klienti, kteří uvádí, že po pedikúře je pedikérka odeslala k lékaři na ošetření řezné rány.



**TO ALE NEZNAMENÁ, ŽE PŘÍSTROJOVOU PEDIKÚRU OVLÁDAJÍ VŠECHNY PEDIKÉRKY BEZVADNĚ.**



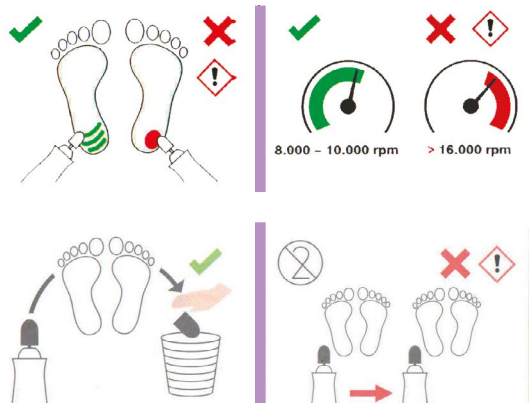




Přístrojová (suchá) metoda se provádí speciálním certifikovaným podologickým vysokoobrátkovým přístrojem s odsáváním. Přístrojová pedikúra nepracuje s ostrými nástroji a tím zamezuje poranění kůže. Ošetření touto metodou (bez použití skalpelu) je bezbolestné a je určené všem klientům. Díky absenci poranění kůže vyhledávají tuto metodu především lidé trpící diabetem, ischemií, lidé s žilním onemocněním, kardiaci, klienti s mykotickými nehty, lupénkou a hlavně lidé užívající léky na ředění krve. Odstranění bolestivých mozolů a otlaků pomocí fréz je nejen rychlé a dokonalé, ale suchá pedikúra je hlavně fyziologický způsob ošetření, neboť nedochází k porušení integrity kůže. I opracování nehtů pomocí přístrojové pedikúry je pečlivější a šetrnější, při řešení zarůstajících nehtů prakticky nenahraditelné. Touto metodou lze velmi precizně opracovat nejen hyperkeratózy, které jsou pro diabetika komplikací, bezbolestně snížit mykotické nehty, ale i ošetřit meziprstní prostory bez poranění okolní tkáně. Přenos infekce nebo mykóz suchou cestou je takřka nulový. Poranění kůže u rizikových klientů může znamenat vleklé zdravotní komplikace. U diabetických klientů se nesmí používat některé frézky, které mají ostré okraje, jako například dutá frézka na kuří oka, frézky s příčným sekem, ani frézky s hrubým, křížovým kuželem.

I zde se najdou případy, kdy neznalost vede ke komplikacím. Opakované používání brusných kloboučků

na jedno použití, nesprávný výběr podologických frézek neodpovídající určitému účelu opracování nehtu nebo kůže. Špatná volba doporučené rychlosti frézky, kdy při vyšším stupni rychlosti pálí. Lokální popálení může být zapříčiněno i neznalostí správného ošetření – tedy nesprávným pohybem frézky.



U obou pedikúr je nutností, aby pedikérka znala zdravotní stav klienta. Tomu pak přizpůsobí správný výběr nástrojů, s kterými ošetření klienta provede. Ošetření má velký význam pro rizikové skupiny lidí s onemocněním žil či tepen dolních končetin a pro diabetiky s neuropatií, u kterých je velké riziko poranění při provádění klasické pedikúry (mokrou cestou).



## **PRO OBĚ SKUPINY PEDIKÉREK PLATÍ, ŽE ZÁKLADNÍ KURZ PEDIKÚRY JE BEZ DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ A OSOBNÍHO ROZVOJE NEDOSTAČUJÍCÍ.**

Pokud chceme být ve svém oboru profesionálové, musíme se kontinuálně vzdělávat nejen v oblasti novinek v pedikúře, ale i v souvisejících oborech, které jsou připraveny odborníky z řad lékařů přímo pro nás.

Naší vizitkou je spokojený klient, který si uvědomuje, že s naší péčí má lepší kvalitu života. ●



# Jak získat diplom celoživotního vzdělávání ČPS



**MUDr. Jaroslav Lux, Ph.D.,**

předseda sekce celoživotního vzdělávání ČPS,

e-mail: vzdelavani@podiatrie.cz



Systém celoživotního vzdělávání členů ČPS byl přijat usnesením 18. sjezdu ČPS dne 11. 5. 2019 s účinností od 1. 1. 2020. Systém definuje kontinuální způsob vzdělávání v oboru podiatrie. Jeho cílem je udržet vysokou odbornou úroveň členů ČPS.

V rámci tohoto systému má člen ČPS možnost získat tzv. Diplom celoživotního vzdělávání v oboru podiatrie (dále jen Diplom), který dokládá jeho trvalý zájem o sebevzdělávání, o prohlubování svých znalostí a dovedností v oboru, a tím o zvyšování kvality své práce.

Udělení Diplomu je vázáno na získání alespoň 50 kreditů v průběhu posledních 5 let. ČPS přiděluje kredity jednotlivým vzdělávacím akcím a dalším formám celoživotního vzdělávání. Členové získávají kredity účastí na vzdělávacích akcích pořádaných ČPS a dalšími vyjmenovanými společnostmi a organizacemi. V případě vzdělávacích aktivit jiných než vyjmenovaných odborných společností rozhodují o přiznání kreditů předseda sekce celoživotního vzdělávání a prezident ČPS.

Konkrétní počet kreditů za jednotlivé vzdělávací akce a aktivity je zveřejněn na webových stránkách ČPS v sekci Vzdělávání. Počet přidělených kreditů musí být vždy uveden na certifikátu o účasti na vzdělávací akci.

V současné době běží až do 10. 5. 2024 pětileté, tzv. Zaváděcí období (ZO). Během tohoto období lze pro účely vydání Diplomu uplatnit i roky praxe v oboru. V tomto případě platí,

že za každý rok praxe nad 10 let je přidělen 1 kredit. Maximálně lze takto přidělit 10 kreditů.

Platnost Diplomu je 5 let od jeho vydání. Pokud člen ČPS zatím Diplom neobdržel a chce jej získat, může při splnění výše uvedených podmínek požádat o jeho přidělení:

- a) písemně na e-mail [vzedlavani@podiatrie.cz](mailto:vzedlavani@podiatrie.cz) a v přílohách uvést certifikáty a jiné doklady o absolvovaných vzdělávacích aktivitách nebo
- b) osobně na 22. sjezdu ČPS dne 20. 5. 2023 v Ostravě, s doložením kopií certifikátů a jiných dokladů o absolvovaných vzdělávacích aktivitách.

Diplomy přiznané do konání 22. sjezdu ČPS nebo v jeho průběhu pak budou členům ČPS slavnostně předány v rámci tohoto sjezdu.

Informace o získaném Diplomu bude uvedena na webových stránkách ČPS v sekci Registru poskytovatelů služeb. Tento „Diplom diplomů“ tak bude členům ČPS vůči klientům dokladovat jejich trvalý zájem o vzdělávání se v oboru a tím i jejich snahu o poskytování kvalitní péče na profesionální úrovni. ●



# Péče a regenerace pro pokožku nohou diabetiků

Novinka



**Novinka:** Allpresan diabetic MIKROSILBER + REPAIR a Allpresan diabetic INTENSIVE + REPAIR pro prevenci kožních problémů souvisejících s onemocněním cukrovkou. Registrováno jako kosmetické produkty.

## Allpresan® diabetic MIKROSILBER + REPAIR

S biomimetickými (kožními) lipidy, ureou a mikrostříbrem s antibakteriálním účinkem.

Posiluje kožní bariéru, suchou až šupinatou pokožku intenzivně zásobuje vlhkostí.

## Allpresan® diabetic INTENSIVE + REPAIR

S biomimetickými (kožními) lipidy pro opravu kožní bariéry a ureou pro dodání vlhkosti do pokožky.

Efektivní oprava kožní bariéry již po 4 týdnech používání.

Distributor:

G.P.S. Ofa s.r.o., Jitřní 2283, 252 28 Černošice

+420 252 642 165, info@gps-ofa.cz

[www.allpresan.cz](http://www.allpresan.cz)

nsc pharma GmbH & Co. KG, 48268 Greven, Germany.  
Vyrobeno v Německu.

# Ošetření zarůstajících nehtů pomocí nehtové protetiky



**MUDr. Jaroslav Lux, Ph.D.,**  
Podiatrické centrum Medicia, Ostrava

V každodenní praxi pedikéra a podiatra se objevuje nutnost řešení problematiky zarůstajících nehtů. Existuje celá řada možností a způsobů takových řešení. K těm neinvazivním metodám řadíme tejpování, tamponádu, ortonyxií, nehtovou protetiku a Metodu Arkady.

Na našem pracovišti jsme s úspěchem vyzkoušeli a používáme v poslední době stále častěji řešení zarůstajícího nehtu pomocí nehtové protetiky. Jedná se o konzervativní, neinvazivní

způsob ošetření, kdy defektní nehtovou hranu opravujeme kompozitem nebo rekonstruujeme pomocí na míru vyrobené miniaturní dlahy.

## APLIKACE U DLAHY



## APLIKACE L DLAHY



Dle tvaru se jedná o L dlahy, U dlahy a tzv. obrácené U dlahy. Dlažky vyrábíme na míru dle konkrétního poškození a tvaru nehtové ploténky ze speciálního akrylu se stříbrem. Finální tvar se upravuje jemným broušením. Při řešení lehčích forem zarůstání – bez zánětů, s nehtovou ploténkou bez větších deformit – si většinou vystačíme s rovnými L dlažkami.

U větších poškození nehtových hran – s různým stupněm zarůstání, se záněty kožních valů – pak používáme o něco složitější U dlahy nebo tzv. obrácené U dlahy. Tyto dlažky mají na jed-

nom okraji drážku, do které nasouváme poškozenou nehtovou hranu. Takto nasunutou dlažku pak fixujeme stejným akrylem, ze kterého je dlažka vyrobena. Novou hranu pak zajišťujeme tamponádou s hojivým gelem.

S účinností metody máme velmi dobré zkušenosti i přes vyšší pracnost při přípravě individuální pomůcky. Jde o metodu zachovnou, nekrvavou, při které nedochází k destrukci nehtového aparátu. Klienti na ní oceňují především její neinvazivnost a rychlost, se kterou dochází k ústupu i dlouhotrvajících chronických zánětů. ●

## PŘÍKLADY POUŽITÍ NEHTOVÉ PROTETIKY:

### U DLAHA



### U DLAHA

### OBRÁCENÁ U DLAHA



# Neubližujme klientům



**Pavla Chadřabová**

Jsem pedikérka, 13 let dělám přístrojovou pedikúru a 12 let se zabývám především zarůstáním nehtů a aplikací rovnátek. Mám certifikáty na nejrůznější druhy rovnátek a za tu dobu jsem zjistila, že je důležité v první řadě správné uvolnění nehtu z valu a vypodložení.

Požádala mě o spolupráci dermatoložka (kožní), kterou jsem ve finále poprosila, aby pacientům nevystřihovala zarostlé nehty. Od té doby mi posílá klienty nejen na rovnátka, ale i když mají zanícený val. Poslední dobou ke mně často přichází klienti, kterým pedikérky nehet vystřihly.

Já chápu, že je to nejlehčí způsob odstranění bolesti, ale je to úleva jen na chvíli – za 14 dní se problém většinou vrátí, a to ještě v horším stavu. A když nehet opět vystřihneme, vrostle pak do valu ještě hloub.

## PROTO NEVYSTŘIHUJME NEHTY!



Poté klienti přijdou ke mně a chtějí zázrak, nebo jdou na chirurgii, kde jim nehet většinou vyříznou. A když nehet poporoste, celý proces se opakuje a lékař zaplatí pánbůh v dnešní době klienta pošle ke školené pedikérce na rovnátka.



Zkušené pedikérky určitě budou namítat, že se to musí vystřihnout. Já říkám ano, pokud je tam špička, která už nejde zabrousit, nicméně je potřeba přemýšlet nad růstem nehtu, abychom nehet naučily správně růst. ●



# Rezervační systém, který pracuje pro vás!

## Přístrojová pedikúra

Pondělí 12. 06. 2023  
10:30 – 11:30



Zákazníci se rezervují kdykoliv, třeba i v noci



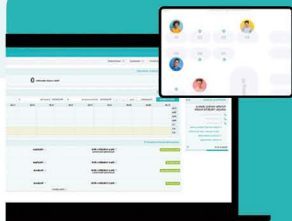
Vy neberte telefony a při pauze odpočíváte



Věnujete se více svým zákazníkům



Změny termínů řeší systém



- ✓ Rezervační formulář přímo na vašem webu
- ✓ SMS připomínky termínu pro zapomnětlivce
- ✓ Online platby spuštěné za pár minut
- ✓ Skvělá zákaznická podpora (se vším vám pomůžeme)

*„Reservanto mi ušetřilo 80 % telefonování a přineslo mnoho nových klientů. Vše je online, nemusíte si stahovat žádnou aplikaci. Klient si sám může udělat rezervaci a také si ji sám zrušit, není tedy třeba žádné vaší účasti.“*

**Veronika Morstein Matulová, PODOest, s.r.o.**



**Reservanto na 6 měsíců zdarma**

Při registraci zadejte kód **PODI**

Více informací na **www.reservanto.cz**

# Kdy vyhledat vyšetření nohou u ortopeda nebo podiatra v dětském věku?



**MUDr. Marie Součková**, Lékařské podiatrické centrum Praha

Pravidlem je, že prakticky vždy, když se nám něco nezdá – například pozorujeme chybné zatěžování nohou, sledujeme chůzi po špičkách nebo naopak vbočení kotníků, krčení prstců, zouvání obuvi, otlaky, po menší zátěži je dítě nevrle, nechce chodit, budí se v noci atd. Narodí-li se dítě již s vadami nohou, je od prvních dnů sledováno ortopedem a mnohdy je třeba nejen sádrování, ale rovněž operativní řešení v kombinaci s intenzivní rehabilitací s cílem zmírnění deformity.

Do tří let jsou v klenbě nohy tukové polštářky, protkané pružným a pevným vazivem, které chrání vyvíjející se nožní klenbu. Kostí jsou ještě chrupavčité a měkké a postupně kostnatí, zpevňují se svalové a ostatní struktury.

## **DĚTSKÁ NOHA NA ROZDÍL OD DOSPĚLÉ NOHY ROSTE A VYVÍJÍ SE.**

Vývoj dětské nohy ovlivňujeme už od narození. Např. oblékání malých dupaček nebo ponožek, kdy dítě nemůže protáhnout prstce a tím bráníme přirozenému růstu. Další chybou je předčasné obouvání, kdy děti samy ještě nechodí.

Dětské nohy mají sníženou citlivost vůči nadměrnému zatížení a tlaku, proto mnohdy nošením nevhodné obuvi může dojít k deformaci nohou. Na stavu nohou a tím i celého těla našich dětí se může chybná obuv neblaze podepsat.





Jakou botu dětem obujeme, taková tedy doslova zformuje nebo zdeformuje nožku dítěte. Pokud se noha vyvíjí dobře, platí stále do 3 let věku nošení kotníčkové obuvi, aby se nastavila správná funkce hlezen – stabilizátorů těla. Nevadí zouvání dětí v přírodním terénu, chození po trávě, kaméncích apod., protože dochází nejen k otužování, ale i k nastavení správné funkce nohou.

Trochu možná zaváháme jen při výběru velikosti obuvi. Je rozdíl při koupi obuvi ráno a večer. Dětská noha se během dne protáhne do délky o 7–8 mm a do šíře o 5 mm, takže obuv zakoupená ráno nemusí již večer odpovídat potřebě nohou.

Pak je krátká, prstce se staví do drápotivého postavení, dochází k přetěžování, následně k otlakům, zarůstání nehtů apod.

Proto je důležité pravidelně obuv kontrolovat, a to do šesti let každé 2 měsíce, později po 3–4 měsících. Je nutné pamatovat na nadměrek 12–15 mm, vždy kupovat obuv s dítětem a navíc zkoušet obuv ve stoje. Dětská obuv musí být lehká, padnoucí, z prodyšných nezávadných materiálů, se správnou podešví a zajištěním ideálního odvalu nohy v chůzi.

**Pamatujme si, že sportovní aktivity a procházky je třeba volit dle možností dítěte a také dle stavu jeho nohou. Snažme se nevstupovat předčasným obouváním a stavěním do přirozeného vývoje dětské nohy. Naše noha nás nosí celý život. ●**





 **AGEL PARTNER**  
UNIKÁTNÍ SLUŽBY PRO VAŠÍ ORDINACI



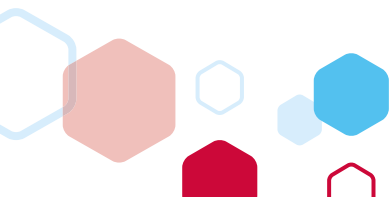
V rámci programu AGEL PARTNER zajistíme komplexní služby pro pohodlný provoz celé ordinace. Na jednom místě najde lékař jednoduché využití služeb laboratoří, nemocnic a mnoho dalšího.

- laboratorní výsledky,
- bodová bilance v detailu na pojišťovnu,
- objednávání zdravotnického materiálu,
- propouštěcí zprávy, nálezy, obrazové materiály,
- objednávání pacientů na specializovaná vyšetření,
- a mnoho dalšího.

Lékař má k veškerým těmto datům o pacientovi přístup ihned po vydání a odkudkoliv online 24/7.



**agelpartner.cz**



**svorto**<sup>®</sup>

Dejte nohy do pohody

# Ortopedické vložky a pomůcky pro nohy



[www.svorto.cz](http://www.svorto.cz)





Proč se stát

# členem?

České podiatrické společnosti

Česká podiatrická společnost sdružuje odborníky v péči o nohu z řad lékařů, fyzioterapeutů, sester, pedikérů, protetiků, specializovaných prodejců a obuvníků a mnohých dalších odborníků v péči o nohu.

**Cílem společnosti je především podpora a rozvoj komplexní péče o nohu, odborný rozvoj členů, jejich informování a napomáhání při ochraně jejich zájmů.**

ČPS zastřešuje obor Podiatrie v České republice v rámci Světové podiatrické federace (FIP-FIP), jíž je členem.

## Jaké výhody plynou pro člena ČPS?

- Pravidelně své členy informujeme novinkami a děním ze světa podiatrie prostřednictvím newsletteru, facebookového profilu ČPS, mobilní aplikace a webových stránek.
- Pořádáme odborné kurzy, konference a sjezd, kterého se můžete účastnit.  
- 2 krát ročně máte vstup zdarma na veletrh kosmetiky FOR BEAUTY a Pedikérský den.
- Pravidelně vydáváme Podiatrické listy, časopis s aktuálním děním v podiatrii  
- pro členy zasíláme ZDARMA.
- Pro veřejnost provozujeme poradnu na stránkách [www.podiatrie.cz](http://www.podiatrie.cz)
- Členové ČPS mají možnost poskytovat služby hrazené z preventivních fondů zdravotních pojišťoven.



QR kód ke stažení mobilní aplikace  
České podiatrické společnosti



# Akce a kurzy

## 1. pololetí v roce 2023

**3.3.2023**

**INSTRUKTÁŽNÍ KURZ METODA ARKADY**, Ing. Ludmila Maluchová  
Podiatrické centrum Medicia  
Daliborova 421/15, Ostrava 9

**17.3.2023 - 18.3.2023**

**METODA ARKADY I. STUPEŇ**  
Ing. Ludmila Maluchová  
Podiatrické centrum Medicia  
Daliborova 421/15, Ostrava 9

**24. 3. 2023**

**PEDIKÉRSKÝ DEN ČESKÉ PODIATRICKÉ SPOLEČNOSTI**  
Velký sál, veletrh FOR BEAUTY  
PVA EXPO Praha-Letňany  
Členové ČPS vstup zdarma, Jana Výmolová  
registrace: vymolovajana@email.cz

**31.3.2023**

**NÁPRAVA ZARŮSTAJÍCÍCH NEHTŮ POMOCÍ NT ŠPON**  
Ing. Ludmila Maluchová  
Podiatrické centrum Medicia  
Daliborova 421/15, Ostrava 9

**14.4.2023**

**NÁPRAVA ZARŮSTAJÍCÍCH NEHTŮ POMOCÍ ŠPON UNIBRACE SYSTEM**  
Ing. Ludmila Maluchová  
Podiatrické centrum Medicia  
Daliborova 421/15, Ostrava 9

**20.4.2023 - 23.4.2023**

**PEDIKÉRSKÉ ZASTAVENÍČKO V LÁZNÍCH**, Jana Výmolová  
Julie Budová DiS., Vila Vyšehrad  
Betty Smetanové 391, Luhačovice

**28.4.2023 - 29.4.2023**

**METODA ARKADY II. STUPEŇ**  
Ing. Ludmila Maluchová  
Podiatrické centrum Medicia  
Daliborova 421/15, Ostrava 9

**10.5.2023 - 13.5.2023**

**9. MEZINÁRODNÍ SYMPOZIUM O DIABETICKÉ NOZE V HAAGU V HOLANDSKU**

**12.5.2023**

**NÁPRAVA ZARŮSTAJÍCÍCH A DEFORMOVANÝCH NEHTŮ POMOCÍ NEHTOVÉ PROTETIKY**  
Ing. Ludmila Maluchová  
Podiatrické centrum Medicia  
Daliborova 421/15, Ostrava 9

**20.5.2023**

**22.SJEZD ČESKÉ PODIATRICKÉ SPOLEČNOSTI**  
Česká podiatrická společnost, z.s.  
Best Western Hotel Vist  
Kpt. Vajdy 3046/2, Ostrava

**26.5.2023**

**NÁPRAVA ZARŮSTAJÍCÍCH NEHTŮ POMOCÍ NT ŠPON**,  
Ing. Ludmila Maluchová  
Podiatrické centrum Medicia  
Daliborova 421/15, Ostrava

**9.6.2023**

**NEINVAZIVNÍ ŘEŠENÍ ZARŮSTAJÍCÍCH NEHTŮ**  
Ing. Ludmila Maluchová  
Podiatrické centrum Medicia  
Daliborova 421/15, Ostrava 9

**14.6.2023 - 23.9.2023**

**FUNKČNÍ DIAGNOSTIKA NOHY, JEJÍ AKTIVNÍ KINEZIOTERAPIE A INDIVIDUÁLNÍ KOREKCE**  
Veronika Šilhavá  
fyzio P – Soukromá rehabilitační klinika  
K Zaječimu vrchu, 716, Klatovy





# Děkujeme sponzorům

## 22. sjezdu České podiatrické společnosti

---

Generální sponzor



Hlavní sponzoři



Vystavovatelé



UNIKÁTNÍ SLUŽBY PRO VAŠI ORDINACI