

PODIATRICKÉ listy



Mezioborový zpravodaj
České podiatrické společnosti z.s.

22. sjezd ČPS

Kalceotické pomůcky

**Otoky dolních
končetin**

**Nejčastější funkční
poruchy nohou
dětí, jejich příčiny
a následky**

**Proč NElakovat
mykotické nehty?**



Cena 89 Kč / PRO ČLENY ČPS ZDARMA

www.podiatricie.cz

VYDÁVA

Česká podiatrická společnost z.s.
IČO: 26541327

PŘEDSEDA REDAKČNÍ RADY

MUDr. Miroslav Koliba, MBA, MHA, LL.M.

ŠÉFREDAKTOR

MUDr. Miroslav Koliba, MBA, MHA, LL.M.
podiatrie@gmail.com

ADRESA REDAKCE

Česká podiatrická společnost z.s.
Zdravotní středisko Vratimov,
Frýdečská 936/59, 739 32 Vratimov
e-mail: podiatrie@gmail.com

REDAKČNÍ RADA

předseda redakční rady:
MUDr. Koliba, MBA, MHA, LL.M.
členové redakční rady:
PaedDr. Frána, MBA, MHA, LL.M.
MUDr. Miroslav Havrda
MUDr. Jaroslav Lux Ph.D.
Mgr. Eva Ptáčková
Jana Výmolová
Ing. Jana Vašková

TISKA GRAFIKA

Hof Studio (602 352 134)
Cena: 89,- Kč
Pro členy zdarma
Vychází 2–3x ročně

EVIDENČNÍ ČÍSLO PL

MK ČR E 14206
ISSN 2336-7725

INZERCE 1/2023

Rewoskin, AMOENÉ, s.r.o.
BisBis s.r.o., G.Ps. Ofa s.r.o.,
veletrh FOR BEAUTY

Cometa s.r.o., Ortopedická ambulance
Poliklinika Žďár nad Sázavou

Uzávěrka PL č. 1/2024 – 10. 1. 2024

Foto: archiv autorů článků &
©Dreamstime

ÚVODNÍ SLOVO



Vážení čtenáři,

s radostí vám představujeme nové číslo našeho pravidelného časopisu Podiatrické listy, plné aktuálních novinek a informací z oblasti péče o nohy. Jsme rádi, že vám můžeme nabídnout rozhovor s osobností české dermatologie, s panem profesorem MUDr. Spyridonem Gkalpakiotisem, Ph.D., MBA. Dále se můžete těšit na podrobnosti z 22. sjezdu České podiatrické společnosti a novinky ze subkatedry ortopedické protetiky a podiatrie IPVZ.

Naším cílem je také seznámit vás s aktuálními informacemi o předpisech kaleotických pomůcek, včetně nařízení Evropského parlamentu a Rady EU (MDR) o zhotovování individuálních vložek, o čemž si můžete přečíst více v našem článku.

Nabízíme vám také zajímavý pohled pana MUDr. Černého na konzervativní terapii vložkami z perspektivy ortopeda a připomínáme knihu pokrěnou na 22. sjezdu České podiatrické společnosti „Nezapomeň na nohy“ od paní inženýrky Jany Vaškové.

Rádi bychom vás upozornili na rizika spojená s prací pedikérky, zejména při ošetřování zarostlých nehtů. Článek od Jany Výmolové se zaměřuje na tuto problematiku. Mgr. Ptáčková se ve svém článku zabývá kontroverzním tématem lakování mykotických nehtů.

V tomto vydání najdete také informace o otocích dolních končetin a nejčastějších funkčních poruchách nohou dětí. A na závěr si připomeneme příjemnou akci – pedikérské zastaveníčko v lázních, kde jste měli možnost setkat se a vyměnit si zkušenosti.

Děkujeme za váš zájem o časopis Podiatrické listy a těšíme se na setkání s vámi na četných akcích z oblasti podiatrie, které jsme pro vás připravili.

S úctou,

MUDr. Miroslav Koliba, MBA, MHA, LL.M.
šéfredaktor

Cílem užívání kožního kolagenu je posílení elasticity kůže a podpora hojení při drobných poraněních. Kožní kolagen podporuje hojení ran. Kolagen je základní matrix kůže a pojiva, proto jeho substituce obnovuje nejen kůži, ale i podkoží a celkovou vitalitu pokožky. Mořský kolagen obsažený v kožním kolagenu REWOSKIN je špičkový francouzský kolagen Naticol.

Kombinace kolagenu a kyseliny hyaluronové přináší řadu výhod při prevenci a léčbě nemoci nehtů a nehtového lůžka, stejně jako při hojení po ošetření. Vaši kůži na pedikúře. Nehty jsou složeny z keratinu, který je proteinovou látkou, zatímco kyselina hyaluronová je přirozenou složkou pojivové tkáně a kolagen je hlavní složkou kožních tkání, včetně nehtů.

kloubní kolagen



Kloubní kolagen je cíleně sestaven k podpoře hojení chrupavek, vazů a kloubů. Kloubní aparát je enormně zatěžován, a je jen málo prostředků, jak mu můžete pomoci. Po konzultaci s odborníky jsme pro Vás připravili směs kolagenů, jejíž cílem je reparace celého kloubu – chrupavky, vazů, obnova složení kloubní tekutiny.

Pravidelným a dlouhodobým užíváním podpoříte přirozenou obnovu tížených struktur a zajistíte dlouhodobou dobrou pohyblivost. Spolu s užíváním kolagenu doporučujeme také i cílenou rehabilitaci. V tomto spojení kolagen podpoří nejen klouby, ale i pojiva svalů, které jsou pro Váš pohyb tak důležité.

pro nabídku spolupráce
nás kontaktujte
www.rewoskin.cz



REWOSKIN
MEDICAL

Rozhovor

s osobností České dermatologie

prof. MUDr. Spyridon Gkalpakiotis, Ph.D., MBA

Pane profesore, úvodem Vám chci poděkovat, že jste si udělal čas na čtenáře Podiatrických listů. Rád bych Vás požádal, abyste se našim čtenářům představil. Jistě jsou zvědaví, kde pracujete a co vlastně dělá profesor dermatologie.



Stále jste na „jedné lodi“ s lékaři v denní péči o pacienty nebo jste již spíše akademik?

■ Od roku 2005 pracuji na dermatovenerologické klinice Fakultní nemocnice Královské Vinohrady a 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a od roku 2013 působím na pozici primáře kliniky, proto musím být na „jedné lodi“ s lékaři v denní péči o pacienty. Odpovídám za zdravotnický chod kliniky. Zároveň vyučuji na fakultě, a to nejen na 3.LF, ale i na Ostravské lékařské fakultě, zkouším studenty a minulý rok jsem byl zvolen do pozice místopředsedy akademického senátu 3.LF UK.

Co Vás přivedlo k dermatologii? Co hodnotíte na tomto oboru jako nejzákladnější a co jako výzvu?

■ Můj otec byl lékař, dětský chirurg. S ním jsem vedl dlouhé diskuze o tom, jakému oboru se mám věnovat. On mě poct, že časem přijde do dermatologie revoluce ve farmakologické terapii chronických kožních onemoc-

z oboru dermatologie, jednáte na úrovni pojišťoven o úhradách pro lékaře, toto všechno se nelékařských profesí netýká. Není pro tyto „nelékařské členy“ lékařské společnosti členství v ČLS JEP marněním jejich finančních prostředků a narušováním základních principů fungování odborných lékařských společností?

■ Na webových stránkách ČLS JEP je napsáno: „Česká lékařská společnost Jana Evangelisty Purkyně (dále jen ČLS JEP, z.s.) je dobrovolné nezávislé sdružení fyzických osob – lékařů, farmaceutů a ostatních pracovníků ve zdravotnictví a příbuzných oborech, příp. osob právnických“.

Existuje celá řada nelékařských pracovníků ve zdravotnictví (zdravotní sestry, radiologičtí asistenti, porodní asistentky, nutriční terapeuti) a v příbuzných oborech (pedikér, podolog). Pro některé z nich může být zajímavé členství v ČLS JEP například kvůli možnosti zúčastnit se lékařských kongresů za sníženým poplatkem.

Nové stanovy ČLS dávají možnost jednotlivým odborným společnostem vytvořit tzv. „profesní členství“, které umožňuje nastavit konkrétní podmínky pro členy, kteří budou spadat do této kategorie. Například tito členové nebudou mít možnost volit zástupce do výboru v odborných společnostech. Je to ale novinka a například v české dermatovenerologické společnosti to zatím neplatí. Takže nezdravotničtí členové – například pedikéři, pedikérky, podologové mohou volit při volbách do výboru české dermatovenerologické společnosti. Mimořádně tyto volby budou letos na podzim a informace lze najít na titulní stránce webu dermatovenerologické společnosti (www.derm.cz).

Spolupracujete ve své praxi s pedikérkami? České podiatrické společnosti se podařilo prosadit úhradu preventivní pedikúry z preventivních fondů zdravotních pojišťoven. Jak hodnotíte ze svého pohledu tuto možnost. Uvítali byste i jinou formu hrazené prevence pro jiné rizikové pacienty?

■ Myslím si, že dermatologové posílají pacienty k pedikérovi poměrně často. Je to celá řada kožních problémů, které vyžadují pedikérské služby (mozoly, „kuří oka“). Bohužel si nejspíš jistě, že dermatologové jsou dobře informováni, jaké služby jsou hrazené u pedikérů z preventivních fondů zdravotních pojišťoven. Vhodná by mohla být i pravidelná pedikúra např. u pacientů s recidivujícím erysipelem dolních končetin.

Podiatrie jako obor v České republice je formována postupně. Samostatný studijní obor Podiatr zatím vytvořen nebyl. Ve světě je podiatr bakalář, který absolvoval 3 roky VŠ studia. Jedná se o samostatný obor, který velmi blíže spolupracuje i s dermatologem v rámci jasně daných hranic kompetence. Uvítali byste sám za sebe vznik takového oboru?

■ Velmi bych toto uvítal a myslím si, že vytvoření bakalářského oboru podiatrie je ten správný směr.

Velkým tématem je mykotické onemocnění nehtů. Tito pacienti nejednou obejdou mnoho odborníků. Jaký je dle Vás správný postup v péči o tohoto nemocného? Pedikérky využívají často ke snesení mykotických nehtů vysokokoobrátkovou brusku – je to pro lékaře pomoc, nebo spíše komplikace? Je nevyhnutelné posílat pokaždé vzorky ke kultivaci (poznámka autora: kultivace mykóz je velmi náročná a drahá laboratorní metoda)

■ Záleží na tom, v jakém stavu jsou mykotické nehty a kolik nehtů je postiženo. Pokud je několik nehtů postiženo mykózou, pak jediná účinná terapie je podávání tablet s antimykotickým účinkem. Snížení hyperkeratotické části nehtů může být přínosné zejména u lokální terapie. Komplikace by to byla ve chvíli, kdy dojde k poranění okolní kůže. Kultivace má svůj smysl, aby se zjistilo zda tam rostou dermatofyty nebo kvasinky (podle toho lze určit jaký

druh tablet se nasadí), ale například pro lokální léčbu to velký význam nemá.

Kožní onemocnění jsou velkou skupinou nemocí, u kterých se za poslední roky udělal velký pokrok v léčbě četných onemocnění. Je onemocnění a léčebná modalita aktuálně největší novinkou a naši čtenáři by o ní měli být informováni?

Tam patří rozhodně moderní cílená terapie, ať je to ve formě tablet (tzv. malá molekula) nebo ve formě injekcí (velká molekula - biologická terapie). Dnes máme k dispozici několik variant moderní terapie pro léčbu psoriázy a atopického ekzému, které přináší velkou úlevu pro naše pacienty. Tato léčba je nejen velmi účinná, ale i bezpečná a to i při dlouhodobém podávání.

Zůstaňte vzdělání

Vážení členové České Podiatrické Společnosti, Chceme vás pozvat k aktivnímu sledování novinek na našem webovém portálu. Vzdělávání je klíčem k úspěchu a kvalitní péči, a právě proto vám nabízíme možnost být v obraze ohledně nejnovějších vzdělávacích akcí pro naše členy. Náš web je plný informací o seminářích, workshopech, kurzech a konferencích, které vám pomohou získat nové znalosti a dovednosti v oblasti podiatrické péče. Stačí pravidelně navštěvovat <https://www.podiatrie.cz/vzdelavani/akce-a-kurzy/> a budete mít přehled o všech plánovaných událostech. Sledujte naše webové stránky a nechte se inspirovat novými vzdělávacími akcemi!

S úctou,

Česká Podiatrická Společnost

Denně jsem jako odborník konfrontován dotazy, zda se jedná o bradavici nebo „kuří oko“, je dle Vás univerzální rada, jak postupovat?

„Kuří oko“ bolí výrazně více než bradavice a bývá to v místě opakovaného velkého tlaku (např. při deformaci nožní klenby nebo při nošení špatné nevhodné obuvi). U bradavice většinou nacházíme drobné černé tečky - což jsou drobné kapiláry, které u kuřího oka nikdy nebyvají.

Moderní doba nám donesla možnost četných kurzů a bohužel, stát zařadí lektorskou činnost jako živnost volnou, tj. prakticky kdokoliv může školit cokoliv. Jakým způsobem byste doporučili vybírat kurzy pro naše čtenáře?

Myslím si, že nejdůležitější je vždy se podívat na odborného garanta, protože to je iten, který garantuje to, že kurz bude kvalitní.

Subkatedra Ortopedické protetiky a Podiatrie by ráda organizovala kurzy dermatologické problematiky pro nelekárské povolání. Pane profesore, budete ochoten se podílet na těchto kurzech, můžou se čtenáři těšit na osobní setkání?

Určitě je to velmi dobrý nápad a velmi rád se budu podílet na organizaci i na přednášení.

Jakou radu jako dermatolog byste dal pacientovi při výběru krémů na pokožku dolních končetin u diabetu? Zejména u pacientů s diabetickou neuropatií, jejichž kůže je stále suchá a praská. Je univerzální rada? Všeobecně jsou doporučovány krémy a pěny s obsahem urey-močoviny. Jaký je váš názor?

Obecně se doporučuje použít mastnější základ, protože kůže dolních končetin u diabetiků bývá často velmi suchá. Urea podporuje schopnost kůže pohlcovat a zadržovat vlhkost.

Děkujeme za rozhovor. S panem profesorem si povídal MUDr. Miroslav Koliba, Ph.D., MBA, MHA, LL.M. ●

AMOENÉ

SINCE 1997



Amolinka je česká certifikovaná parafinová vazelína určená k extrémnímu promaštění kůže, nehtů a nehtového lůžka, (nejen) pro manikérské a pedikérské salony. Je obohacena o velké množství vysoce kvalitního marockého arganového oleje. Více informací naleznete na etiketách a příbalovém letáku.