

Specializovaný kurz: **Přístrojová pedikúra ®**

Přístrojové technika ošetření nehtů, hyperkeratóz a preulcerativních lézí u rizikového klienta.

Zaměřený pro:

Kurz je určený pro pedikéry věnující se péči o rizikovou skupinu klientů a chtějí si tím rozšířit své dovednosti a znalosti, nebo absolventy s ukončenou rekvalifikací pro nezdravotníky a zdravotníky pracující v oboru péče o nohy. Kurz není určen pro lékaře, lektorům, široké veřejnosti nebo těm osobám, které poskytují vzdělávání.

Obsah kurzu:

Tento kurz je zaměřen na efektivní a bezpečné využití přístrojové techniky ošetření nohou u rizikové skupiny klientů.

- **teoretická část:** anatomie a fyziologie kůže a nehtů, rozpoznání hyperkeratóz, patologické změny nehtů, indikace a kontraindikace přístrojového ošetření, seznámení s profesionálním vysokoobrátkovým přístrojem
- **praktická část:** nácvik správné techniky práce s vysokoobrátkovým přístrojem na modelu nebo reálném klientovi
- odstraňování hyperkeratóz (mozoly, otlaky, zrohovatělá kůže)
- ošetření nehtových plotének
- vhodný výběr přístrojové techniky a fréz, správné nastavení otáček, dezinfekce, hygiena, prevence přenosu infekcí a ergonomie práce

Cílem kurzu:

Naučit účastníka bezpečně a odborně provádět ošetření v rámci péče o nohy, s důrazem na prevenci komplikací a komfort klienta. Získání jistoty a odborných znalostí při práci s vysokoobrátkovým přístrojem v souladu se zdravotnickými standardy tak, aby účastník byl schopen poskytnout kvalitní péči o nohy rizikového klienta a rozpoznal, jak minimalizovat riziko komplikací a tím přispěl k zachování zdraví.

Pořadatel kurzu:

Nohy-diabetiku z. s. ve spolupráci s MUDr. Miroslav Koliba s.r.o.

Místo konání:

Diabetologická a podiatrická ambulance Ostrava,
MUDr. Miroslav Koliba, s.r.o., Bieblova 2, Moravská Ostrava, 700 00

Odborný garant:

MUDr. Miroslav Koliba Ph. D, MBA, MHA, LL.M. a Julie Budová, Dis.

Školitel:

Julie Budová, Dis. (zdravotní sestra pro podiatrii, odborná pedikérka)

Datum konání:

21. 2. 2026, 28. 3. 2026, 23. 5. 2026, 19. 9. 2026, 7. 11. 2026

Délka kurzu:

1 den / 9:00 – 17:00 h

Účastnický poplatek:

6.000,- vč DPH /os

Závazné přihlášení:

juliebudova@centrum.cz

předmět zprávy: „Přístrojová pedikúra“

obsah zprávy: jméno a příjmení, telefon, IČO/DIČ + fakturační adresa

[Multidisciplinární přístup v péči \(nejen\) o nohy diabetiků.](#)

Obecné informace:

V ceně jsou zahrnuta pracovní skripta a materiál k výkonu práce, zkušební modely, diplom o potvrzení účasti, praktické zkušenosti z odborného pracoviště a občerstvení. Pracovní oděv a obuv pro praktickou část je nutností.

Po závazném přihlášení vám budou zaslány platební pokyny, až po uhrazení poplatku je vaše účast 100%. Forma úhrady je bankovním převodem (faktura). Z důvodu věnování maximálnímu odbornému výkladu, je počet účastníků omezený.

Kurz je zařazen do systému vzdělávání ČPS a je hodnocen 10 body. Kurz probíhá v českém jazyce.

Časový harmonogram: 10 vyučovacích hodin á 45min (celkový rozsah 8h)

8:45 – 8:55

Prezentace účastníků

8:55 – 9:00

Úvod, seznámení, organizační informace

9:00 – 10:30 (2)

Teoretický blok:

- anatomie, fyziologie, patologické změny kůže a nehtů
- hyperkeratózy a jejich typy
- indikace a kontraindikace přístrojové pedikúry
- typy profesionálních přístrojů, fréz a nástrojů

10:30 – 12:00 (2)

Praktický blok I.

- seznámení s přístrojem, hygiena, ergonomie práce
- ukázka ošetření

12:00 – 12:30

Přestávka

12:30 – 17:00 (6)

Praktický blok II.

- praktický nácvik

Závěrečný blok

- zhodnocení kurzu, předání diplomů

*změna programu vyhrazena organizátorem

