

## NOHA - DIAGNOSTIKA A KOREKCE

Datum konání	Kód akce	Poznámka
10. - 11. 09. 2021	4112	

**Typ akce:** odborný kurz

**Školitel:** PhDr. Petra Vondrašová, Ph.D., fyziop

**Určeno pro:** fyzioterapeuty, podology, lékaře

**Místo konání:** fyziop P, Klatovy

**Začátek-konec:** pá 8.30 - 17.00, so 8.30 - 17.00

**Rozsah:** 20 výukových hodin

**Cena:** 4350,- Kč



### Obsah:

Kurz je zaměřen na vyšetření nohy v běžné fyzioterapeutické praxi, na použití korekčních technik a funkčního tréninku nohy. Snížené tlumení rázů paty, změna os a zatížení na dolní končetině ovlivňuje přenos sil přes pánevní komplex a bederní páteř a může způsobovat bolesti zad. Proto by vyšetření nohy mělo být součástí vyšetření pacientů s chronickými bolestmi zad. Preventivní zhodnocení funkce nohy se vyplatí i u aktivních sportovců a dětí.

**Teoretická část:** anatomie nohy; kloubní pohyby; role svalů; biomechanika nohy - opěrné body, stoj a chůzový cyklus, působící reakční síly; vývoj nohy, normální funkce nohy – klenba a stabilizace nohy; dysfunkce a deformity nohy (hallux valgus, plantární fascitida, achilotendinitida, shin splint atd.); možnosti korekce nohy; ortotika – rigidní; semirigidní; měkké podpory atd.

### Praktická část:

- vyšetření postavení a funkce nohy a DK v zatížení
- funkční a specifické testy (Feiss line; Navicular drop test; Mortonovo noha atd.)
- korekční test
- přístrojové podiatrické vyšetření na PodoCamu
- praktické ukázky mechanické podpory nohy a návržení vhodné korekce u různých pacientů
- taping nohy – různé druhy
- funkční trénink nohy

**Kontakt:** tel.: 734 104 683; email: kurzy@fyziop.cz

**Přihlášky:** [elektronická přihláška](#)