

Detailní pohybová terapie dolních končetin a nohy

Program

Pátek 23. 4. 2021

10:00 - 10:15

Registrace, představení

10:15 - 11:15

Funkční kineziologie nohy, moderní aspekty biomechaniky dolních končetin.

11:15 - 12:00

Anamnestická specifika v podiatrické péči.

12:00 - 13:00

Vyšetřovací postupy cílené na rozbor stoje, chůze a běhu s důrazem na funkci chodidla.

13:00 - 13:45

Oběd

13:45 - 14:45

Metodiku nácviku opěrné funkce dolní končetiny, funkční trénink zatížení nohy.

14:45 - 15:30

Vybrané pomůcky a jejich uplatnění v terapii i autoterapii /úseč, correct foot, propriofoot/.

15:45 - 16:00

Přestávka

16:00 - 17:00

Cílená pohybová terapie u patních ostruh, achilodýnií, vbočených kotníků a kolen, vtáčejících se špiček, růstových bolestí, bolestí okostic a další.

Sobota 24.4.2021

9:00 - 9:45

Cílená pohybová terapie dolních končetin u skolitického držení.

9:45 - 10:30

Terapie hallux vagus, rigidus a limitus.

10:30 - 10:45

Přestávka

10:45 - 11:30

Specifika výběru obuvi vzhledem k věku, typu nohy a poruše klienta.

11:30 - 12:30

Specifika terapeutické práce s dětmi.

12:30 - 13:30

Specifika terapeutické práce se seniory.