

PODIATRICKÉ



listy

1/2021

Mezioborový zpravodaj
České podiatrické společnosti z.s.

**Pozvánka
na 20. sjezd ČPS
Volby předsednictva
– představení kandidátů
Syndrom vyhoření
Na co pedikúra nestačí**

Cena 89 Kč / PRO ČLENY ČSP ZDARMA

www.podiatrie.cz

Pozvánka

na 20. sjezd České podiatrické společnosti z.s.



- Místo konání:** výstaviště Černá louka - Ostrava
- Datum konání:** sobota 22. května 2021
- Alternace:** on-line přenos s následným hlasováním po zabezpečeném přihlášení.
- Ubytování:** doporučujeme hotely v centru Ostravy.
- Parkování:** zajištěno v prostorách výstaviště.
- Cena:** pro členy je vstup zdarma, pro nečleny je vstup za 500 Kč. Stravné bude stanoveno.

Bližší informace na: www.podiatric.cz,
dotazy: podiatric@gmail.com





OSTRAVA
22. května 2021

MUDr. Miroslav Koliba, MBA, MHA, LL.M
prezident České podiatrické společnosti z.s.

VÁŽENÍ ČLENOVÉ ČESKÉ PODIATRICKÉ SPOLEČNOSTI,

**dovoluji si Vás co nejsrdečněji pozvat
na 20. sjezd České podiatrické
společnosti.**

Plánování tradičního setkání České podiatrické společnosti je v kontextu s pandemií nemoci Covid-19 s několikaměsíčním předstihem velice předčasné. Uvidíme, jak se bude situace nadále vyvíjet. Sjezd plánujeme tak, aby navázal na tradiční vzdělávací akci v Ostravě a zajištění prostor negenerovalo potenciální ztrátu za rezervaci prostor v případě, že se jednání valné hromady z důvodu pandemie konat nebude. Tato případná situace žádným způsobem společnost finančně nepostihne.

Aktuální informace Vám budou dle možnosti představeny na webových stránkách společnosti a také na sociální síti Facebook.

Při registraci se prokažte platnou známkou na kalendářní rok 2021 a jestliže nebudete mít členskou známkou v době konání sjezdu, připravte si k předložení doklad o zaplacení příspěvku (výpis z účtu, útržek složenky apod.). Členové ČPS s uhrazeným členským poplatkem na rok 2021 mají na sjezd vstup zdarma.



VDÁVÁ

Česká podiatrická společnost z.s.
IČO: 26541327

PŘEDSEDA REDAKČNÍ RADY
MUDr. Miroslav Koliba, MBA, LL.M.

ŠÉFREDAKTORKA

Miriám Tejtklová
podiatrickelisty@seznam.cz

ADRESA REDAKCE

Česká podiatrická společnost z.s.
Zdravotní středisko Vratimov,
Frýdecká 936/59, 739 32 Vratimov
e-mail: podiatrie@gmail.com

ČLENOVÉ REDAKČNÍ RADY

MUDr. Miroslav Havrda
MUDr. Jaroslav Lux, Ph.D.
MUDr. Marie Součková
Jana Výmolová

TISK A GRAFIKA

Hofi Studio
602 352 134

Cena: 89,- Kč
Pro členy zdarma
Vychází 2–3x ročně

EVIDENČNÍ ČÍSLO PODIATRICKÝCH LISTŮ

MK ČR E 14206
ISSN 2336-7725

INZERCE 1/2021

BisBis s.r.o., Coneta s.r.o.
Hartmann-Rico a.s.
Fidia Pharma CZ s.r.o.
Li-Po a.s., PaedDr. Joshua Frána
veletrh FOR BEAUTY

Uzávěrka PL č. 2/2021
15. 7. 2021

Foto: archiv autorů článků &
©Dreamstime



Program sjezdu

Registrace účastníků.

Zahájení a volba členů do komisí: mandátová, návrhová, volební a volba skrutátorů.

Zpráva prezidenta České podiatrické společnosti za uplynulé období.

Zpráva viceprezidentů a předsedkyně podologicko-pedikérské sekce za uplynulé období.

Zpráva o hospodaření za rok 2020 – schválení rozpočtu na rok 2021.

Zahájení bloku voleb dle stanov – volba prezidenta, viceprezidentů, volby členů řídicí a dozorčí rady. Mezi jednotlivými volbami bude navazovat odborný program dle aktuální epidemiologické situace.

Schválení usnesení 20. sjezdu ČPS.

Závěr sjezdu.

Diskuze bude probíhat průběžně po každém bodu jednání.

INFORMACE O ČINNOSTI JEDNOTLIVÝCH KOMISÍ A VOLEB

Letošní 20. sjezd České podiatrické společnosti bude jistě výjimečný, ať už z důvodu složité problematiky nemoci Covid-19, či především proto, že se bude volit nové vedení společnosti. Každý člen České podiatrické společnosti má právo volit a být zvolen do vedení společnosti. Samozřejmostí je uhrazení poplatků pro daný kalendářní rok a české občanství. Do 10. 1. 2020 byla možnost nahlásit kandidaturu a odeslat ji na e-mail: podiatrie@gmail.com, nebo na e-mail: podiatrickelisty@seznam.cz.

Nezanikla ani možnost rozhodnout se kandidovat přímo na sjezdu. Volby jsou tajné a volební hlas není přenosný, tudíž není možno pověřit hlasováním jinou osobu.

KOMISE VOLENÉ NA ZAČÁTKU SJEZDU

**ČLENOVÉ JEDNOTLIVÝCH KOMISÍ JSOU VOLENI
NA NÁVRH ŘÍDICÍ RADY NEBO NA NÁVRHY VZEŠLÉ
Z PLÉNA.**

NÁVRHOVÁ KOMISE

Činnost začíná zvolením členů a končí předáním přijatých usnesení, které schválila valná hromada. Členové návrhové komise si volí předsedu, který řídí činnost komise a oznamuje valné hromadě návrhy usnesení.

Komise připravuje a předkládá návrh usnesení na základě podkladů dodaných od jednotlivých předkladatelů. Komise předkládá valné hromadě návrh na hlasování o pozměňujících nebo doplňujících návrzích usnesení. Přijatá usnesení zapracuje do konečného znění návrhu usnesení a dává návrh na hlasování o konečném znění usnesení. Obvykle pracuje v počtu 3 členů.

MANDÁTOVÁ KOMISE

Podává zprávu o počtu přítomných delegátů a zjišťuje, zda je valná hromada usnášitelná. Provádí sčítání hlasů při hlasování a ručí za správné zjištění výsledků hlasování, pomáhají skrutátoři, kteří hlasy sčítají.

Činnost mandátové komise začíná zvolením a končí předáním protokolů o sčítání. Členové mandátové komise ze svého středu zvolí předsedu, který řídí činnost této komise a oznamuje výsledky jednotlivých sčítání osobě řídící jednání valné hromady. Obvykle pracuje v počtu 3 členů.

Protokolární zpráva mandátové komise musí obsahovat tyto údaje:

- Počet pozvaných delegátů.
- Počet přítomných delegátů.
- Počet delegátů potřebných pro schopnost usnášet se.
- Výrok, zda je valná hromada schopná jednat a usnášet se.
- Podpisy všech členů komise vedle jména a příjmení uvedeného tiskacími písmeny.

Tuto zprávu podepsanou všemi členy komise odevzdá předseda komise předsedajícímu valné hromady, která na základě této zprávy oznámí výsledky. Zpráva je součástí zápisu z jednání valné hromady. V případě konání voleb odevzdá předseda komise tuto zprávu i předsedovi volební komise.

Výsledky sčítání hlasů při hlasování zapisuje komise ihned po skončení sčítání do protokolu, který musí obsahovat:

- Pořadové číslo hlasování.
- Název hlasování.
- Počet odevzdaných hlasů pro, proti, zdržel se, počet neplatných hlasů.
- Počet hlasů nutných k přijetí navrhovaného usnesení.
- Výrok „návrh byl přijat“, nebo výrok „návrh nebyl přijat“.

Tuto zprávu podepsanou všemi členy komise odevzdá předseda komise předsedajícímu. Výsledek hlasování oznamuje člen komise ihned po splnění všech potřebných náležitostí protokolu.

VOLEBNÍ KOMISE

Valná hromada volí členy volební komise.

Členem volební komise nesmí být osoba, která kandiduje na jakoukoli funkci v rámci voleb. Členové komise si zvolí předsedu, který řídí činnost této komise, přejímá řízení voleb v rámci jednání valné hromady a vyhláší výsledky jednotlivých voleb.

Pracuje v počtu minimálně 5 členů – počet členů musí být vždy lichý.



Pravomoci a povinnosti volební komise:

- Vyhlašuje, řídí a ukončuje volby.
- Přijímá námítky a stížnosti týkající se voleb, rozhoduje o nich a o svém rozhodnutí bezprostředně.
- Informuje podavatele námítky nebo stížnosti. V případě pochybností o regulérnosti voleb rozhodne o jejich zrušení. O svém rozhodnutí ihned informuje valnou hromadu, a to vhodným způsobem a bez zbytečného odkladu.
- Zajistí oddělený prostor pro úpravu hlasovacích lístků.
- Řídí a kontroluje platnost hlasovacích lístků při volbách na sjezdu a odpovídá za jejich správné sečtení.
- Vede dokumentaci o volbách a předává zprávu o průběhu voleb osobě řídící jednání valné hromady.
- Ihned po ukončení voleb předkládá sjezdu písemnou zprávu o výsledcích voleb, která je součástí Usnesení sjezdu.
- Zapečetí všechny volební lístky a předá prezidentovi ČPS.

PRŮBĚH VOLEB DLE STANOV ČESKÉ PODIATRICKÉ SPOLEČNOSTI

Dle stanov: čl. 7.

Volby do řídicí rady i dozorčí rady jsou přímé a tajné.

1. Volby do řídicí rady

a) Volba prezidenta

Nejprve se volí samostatně prezident. Při volbě v prvním kole musí získat kandidát na prezidenta nadpoloviční počet odevzdaných platných hlasů. Pokud je nezíská, postupují do 2. kola celkem dva kandidáti s největším počtem platných hlasů. V tomto případě zde již rozhoduje celkově vyšší počet hlasů obou kandidátů.

b) Volba viceprezidentů a dalších členů řídicí rady a dozorčí rady má stejná pravidla jako volba prezidenta.

c) Další kandidáti na člena řídicí či dozorčí rady se stávají náhradníky v případě odstoupení člena řídicí rady či dozorčí rady, a to podle výše platných hlasů.

d) Abdikace členů řídicí rady

Pokud by odstoupil prezident, přebírá jeho úlohu 1. viceprezident, 2. viceprezident se tím pádem posouvá na pozici 1. viceprezidenta apod.

e) Abdikace členů dozorčí rady

Pokud by odstoupil člen dozorčí rady, přebírá jeho funkci náhradník. Každý sjezd se volí členové jednotlivých komisí, kteří pomáhají se správným průběhem jednání valné hromady.

- Činnost komise končí přijetím usnesení sjezdu valnou hromadou.
- Vznikne-li v pozdějším období nějaká námítka týkající se voleb, dle stanov tyto námítky řeší dozorčí rada.



Úvodní slovo

a shrnutí roku 2020

MUDr. Miroslav Koliba, MBA, MHA, LL.M
prezident České podiatrické společnosti z.s.

Pandemie nemoci Covid-19 zasáhla také odborníky v péči o nohy. Řada z nich nebyla na tuto náhlou situaci připravena, stejně jako všichni ostatní. Jediná profese, která měla dostatečnou zásobu roušek a ochranných prostředků byli pedikéři, kteří ukázali svou excelentní připravenost. Mnozí z nich dokonce svou zásobou dezinfekce a roušek předběhli nejednu ordinaci.

Zásah vlády v březnu roku 2020 byl radikální, ale díky tomu jsme mohli pozorovat dění ve světě. Na rychlý zásah vlády bychom měli být hrdí. V první vlně pandemie jsme měli málo informací ohledně kapacit našich nemocnic, nicméně díky tvrdým opatřením se u nás naštěstí nekonal tehdejší italský scénář. Kvůli zavedeným opatřením jsme museli také zrušit náš plánovaný sjezd v Ostravě.

Možná i díky této „jen“ mediální zkušenosti s reálnou silou pandemie jsme v létě téměř zapomněli na to, co se dělo a místo poučení se a využití drahocenného času na dokonalou přípravu jsme se těšili na dovolenou u moře dle vzoru některých našich politiků. S odvahou jsme plánovali relativně klidný podzim. Ovšem vědomi si nutných opatření, jsme také naplánovali sjezd společnosti na týden po senátních a krajských volbách.



Po prvotním zvládnutí epidemie přicházely odvážné kroky vlády, kdy jsme díky sundaným rouškám zapomněli na to, co může nastat. Jak postupně přicházel podzim, rostla také čísla nemocných. Nicméně s ohledem na blížící se volby ochota k přísným opatřením klesala. Priorita vlády byla naprosto jasná: vydržet do voleb a pak znova „tvrdě ordinovat“. Místo nastavení logických opatření, jež by služby rozumně omezovala, jsme viděli druhý prudký zásah – ten díky „nečekaně“ prudkému nárůstu nemocných donutil vládu zavřít služby, které byly hozeny do jednoho balíčku bez zásadní snahy o logickou regulaci nebo s ohledem na zdravotní potřeby obyvatelstva.

Opakovaně jsem žádal vládu, Ministerstvo průmyslu a obchodu, Ministerstvo zdravotnictví, aby oddělili opatření dle typu služeb. Chápu jistou potřebu kosmetických služeb.



Styl „do hola strojkem“ nebo hippie se přežít nějakou dobu určitě dá. Krása nehtů rukou je časově postradatelná, asi tak jako kadeřnické služby. Krátkodobé uzavření kosmetických služeb zřejmě každý pochopil. Tak jako rozumnou regulaci metrů čtverečních při návštěvě provozovny.

Nicméně hyperkeratózy diabetiků nebo zarostlý bolestivý nehet se dá těžko ošetřit domácím strojkem či aplikací kouzelné mastičky. Odborná pedikúra má své specializované pracoviště a náš PES by ji měl vnímat odděleně od ostatních „běžných“ služeb a ponechat tyto speciální služby s odbornou péčí otevřené. Ani jeden z poskytovatelů služeb nechce ohrozit sebe nebo klienta. S ohledem na velmi úzký vztah mezi klientem a zákazníkem si každý poskytovatel služby dá velký pozor na hygienická opatření. Jako trisťní mi přijde uvolnění služeb poskytovaných do domácností klientů. Opakovaně jsem na tento fakt upozorňoval, že i počítadlo mého syna není schopno sečíst počet kontaktů při domácích návštěvách na rozdíl od počtu kontaktů v plně vybavených provozovnách.

Smutným faktem je ovšem realita despektu vládní moci a hlasů odborných společností,

kteří stejně jako ta naše sdružují odborníky různých profesí v péči o dolní končetiny. Bohužel se naše vláda chová jako nezrozumitelný mladík, který si raději týden nezvazuje boty, aby se podíval na svůj bolavý a zarostlý nehet. Analogii k necitlivosti nohou diabetiků s ohledem na úctu k čelním představitelům předkládat nebudu, i když mne jako podiatra napadla první.

→ **Česká diabetologická společnost** nás podpořila v žádosti o poskytování pedikúry po dobu omezených služeb a vyjádřila plnou podporu této preventivní péči a jejímu výkonu členy České podiatrické společnosti. V následujících dnech se budu snažit představit koncept péče o nohy tak, aby služby byly poskytovány na špičkové úrovni v provozovnách a zejména občanům naší republiky, kteří to potřebují nejvíce.

Přeji Vám všem lepší nový rok 2021 a hlavně hodně zdraví. ●



Výsledky On-line hlasování

valné hromady o činnosti ČPS, z.s.

MUDr. Miroslav Koliba, MBA, MHA, LL.M

prezident České podiatrické společnosti z.s.

Ve dnech 16. – 30. listopadu 2020 po schválení řídicí rady a se souhlasem dozorčí rady proběhlo on-line hlasování, které nahradilo sjezd společnosti, které se nemohlo konat s ohledem na protiepidemické opatření vlády ČR.

Podrobné informace o předmětu hlasování v bodu 2. – 4. bylo zveřejněno v podiatrických listech 2/2020. Bod 1. by koncipován k vyjádření souhlasu s on-line hlasováním po projednání předsedy dozorčí rady s právním zástupcem.

OTÁZKY A VÝSLEDKY HLASOVÁNÍ

OTÁZKA č. 1 SOUHLASÍM S DOPLNĚNÍM STANOV O MOŽNOST KORESPONDENČNÍHO HLASOVÁNÍ V DOBĚ VYHLÁŠENÉHO NOUZOVÉHO STAVU V NÍŽE UVEDENÉM ZNĚNÍ.

Do čl. 6 stanov ČPS v odst. valná hromada se doplňuje bod 7. v následujícím znění:

7. Při nemožnosti řádně vykonat jednání valné hromady s fyzickou přítomností členů z důvodu vládou vyhlášeného nouzového stavu mohou být body jednání schvalovány členy společnosti náhradním způsobem, a to on-line či Per rollam korespondenčně.

O způsobu hlasování budou členové společnosti informováni na mailovou adresu registrovou u společnosti, a to nejpozději 14 kalendářních dnů před zahájením hlasování. Výsledky hlasování budou zveřejněny nejpozději do 14 kalendářních dnů po termínu ukončení hlasování.

Hlasovalo celkem 61 členů a 61 členů také souhlasilo.

OTÁZKA č. 2 SOUHLASÍM SE ZPRÁVOU PŘEDSEDY DOZORČÍ RADY ZA ROK 2019.

Hlasovalo celkem 61 členů a 61 členů také souhlasilo.

OTÁZKA č. 3 SOUHLASÍM S ROZPOČTEM ZA ROK 2019.

Hlasovalo celkem 61 členů, 60 členů souhlasilo, 1 člen nesouhlasil.

OTÁZKA č. 4 SOUHLASÍM SE ZPRÁVOU PŘEDSEDY DOZORČÍ RADY ZA ROK 2019.

Hlasovalo celkem 58 členů, 58 členů souhlasilo.

Děkuji všem členům České podiatrické společnosti, kteří se účastnili hlasování. I nadále se budeme snažit o podporu všech členů a zachování dostupnosti služeb pro naše pacienty a klienty v době uzavírání služeb z důvodu nemoci Covid-19. ●

20. výročí vzniku

České podiatrické společnosti



MUDr. Marie Součková

1. viceprezidentka ČPS

Dvacet let není tak dlouhá doba, ale přitom je to kus života. Na začátku bylo pár nadšenců s myšlenkami a cíli, které se postupně realizovaly, a v dnešní době je naše společnost známa nejen v České republice, ale rovněž ve světě.

Dne **5. května 2001** byla v pardubickém Domě techniky založena Česká podiatrická společnost. Vznikla přetransformováním původní organizace Asociace pedikérů ČR, která působila na našem území od roku 1998. Během let se postupně rozšiřovala členská základna nejen o zástupce z řad pedikérů, ale také z řad masérů, fyzioterapeutů, lékařů, o zástupce firem a další.

NEJVĚTŠÍHO ROZVOJE SPOLEČNOST DOSÁHLA V POSLEDNÍCH DEVÍTI LETECH.

V roce **2011** se stala Česká podiatrická společnost řádným členem FIP-IFP a podílí se na směřování a cílech světové podiatrické organizace, spolupracuje s členy EPC na implementaci rozsahu a činnosti podiatra do evropských zákonů a jejich převzetí v rámci národní legislativy členských zemí. Naši členové mají možnost rychleji se seznámit s novými metodami, akcemi a programy s celosvětovou platností a také se zúčastnit celosvětových kongresů. Česká republika sice nemá oficiálně zřízen obor podiatrie nebo podologie, ale úroveň vzdělání a činnosti odpovídá stanoveným potřebám oboru.

Od roku **2012** naše společnost prostřednictvím prezidentky MUDr. Marie Součkové navázala úzkou spolupráci s Nadací Baťa, která trvá dosud. Byl realizován víkendový pobyt v Luhačovicích zaměřený na historii pedikúry s návštěvou významných míst ve Zlíně, včetně Baťovy vily, a uskutečnilo se setkání s pamětníky Tomáše Bati. Ve spolupráci s nadací a potomkem prvního pedikéra se v roce 2019 uskutečnila výstava Baťův pedikér.

I přes neexistenci oboru se podařilo nastavit systém vzdělávání pro členy i nečleny společnosti dle jejich odborného zaměření a vzdělání – např. pod katedrou ortopedie IPVZ probíhají od roku **2015** kurzy podiatrie pro lékaře. Postupně vznikly kurzy pro fyzioterapeuty, zdravotní sestry a v posled-



ních letech i pro pedikéry. Konají se nesčetná sympozia, veletrhy, praktické kurzy, workshopy, různé akce se zaměřením na správné vyšetření a ošetření nohou, které se těší velkému zájmu. Velice dobře se podařilo navázat spolupráci lékař–pedikér, zlepšila se informovanost veřejnosti a zvýšil se její zájem o péči o nohy. V posledním volebním období se díky MUDr. Kolibovi prohloubila spolupráce s Českou diabetologickou společností a s Českou společností pro léčbu rány.

Od **11/2018** se mi podařilo ve spolupráci s Všeobecnou zdravotní pojišťovnou získat pro rizikovou skupinu diabetiků příspěvek z fondu prevence na přístrojovou pedikúru. Proplacení příspěvku se váže na ošetření pouze našimi členy. Díky jednání prezidenta společnosti MUDr. Koliby byla tato činnost zohledněna u České průmyslové zdravotní pojišťovny a RBP zdravotní pojišťovny.

V roce **2016** se naše společnost stala autorizovanou právnickou osobou pro kvalifikaci 69-025-H, obor Pedikérka a nehtová designérka. V květnu **2019** jsem jako registrovaný zástupce autorizované právnické osoby ČPS odeslala na MPO požadavek na vytvoření nové kvalifikace Podolog – pedikér specialista. V téže době jsem v rámci revize požadavků na autorizované fyzické osoby (v naší společnosti je určenou osobou Jana Výmolová) pro obor Pedikérka a nehtová designérka (69-025-H) vznesla požadavek na zmírnění zákona, tj. aby tuto činnost mohla provádět osoba na základě doložení provozu praxe v oboru pedikúra nepřetržitě po dobu 10 let a dokončeného tříletého studia SOU bez maturity, s odůvodněním, že tuto tzv. mistři mají vynikající kvalifikační předpoklady díky letité praxi. Zúčastnila jsem se jednání sektorové rady, přednesla zde oba návrhy, ale zatím nebylo rozhodnuto. Proto jsem doporučila znovu podat nové žádosti prostřednictvím prezidenta společnosti. Pokud by se podařilo nový kvalifikační obor zavést a byl by akceptován jako pedikér-specialista, pak by se nám určitě podařilo provozovat činnost i v době epidemií. Jednání budou velmi složitá, protože se na současném oboru pedikér podílí tři ministerstva: MPO, MŠMT a MZČR. Stane-li se garantem nové profese pedikér-specialista MZČR, bude tato činnost provozována i v době pandemie.

S ohledem na zastaralý systém webových stránek byly vytvořeny v roce **2020** nové webové stránky, které umožňují větší zapojení členů do života společnosti prostřednictvím registračního hesla, což se projevilo právě v době pandemie Covid-19 při individuálním hlasování. Navíc díky kvalitnímu archivu je možnost kdykoli se vrátit do historie předchozí činnosti. V roce 2020 byl zaveden Diplom celoživotního vzdělávání, který je vizitkou každodenní profesionální práce a vzdělávání toho kterého člena společnosti.

Bylo a je pro mě velkou ctí, že jsem se mohla podílet na směřování České podiatrické společnosti, na jejím rozvoji a zasadit se o co nejlepší vnímání jak odbornou, tak laickou veřejností. Musím konstatovat, že mým největším bohatstvím jsou lidé, se kterými mě pojí přátelství a se kterými spolupracuji, a jste to především Vy, členové naší společnosti. Děkuji Vám, že jste mi pomáhali.

**Přeji společnosti
do dalších let hodně úspěchů**

Profesionální péče pro krásné ruce a nehty



PECLAVUS® hand

Pokožka rukou pedikérek i pedikérů je vlivem každodenního používání dezinfekcí, nošením rukavic a častým mytím stále víc podrážděná a vysušená. Stává se, že po aplikaci běžného krému ruce svědí, dostaví se nepříjemný pocit štípání. Řešením je pěstící přírodní kosmetika **peclavus® hand**. Je zcela přizpůsobena potřebám rukou a nehtů, ať už z hlediska ochrany, či regenerace, hydratace a zklidnění.

Obsahuje nejkvalitnější přírodní oleje – arganový, makadamiový, mandlový, jojobový, šípkový, bambucké máslo, extrakt z granátového jablka a další cenné látky pro dokonalé ošetření, hydrataci a regeneraci pokožky, nehtů a nehtové kůžičky.

Všechny produkty této řady jsou označeny certifikátem mezinárodní neziskové organizace **NATURE**. Ta svým logem garantuje vysokou kvalitu přírodních kosmetických produktů a zaručuje splnění nejvyšších standardů, neboť produkty s tímto certifikátem musí být nejméně ze 75 % přírodní, v bio kvalitě. Výrobky se značkou **NATURE** nesmí obsahovat syntetické parfemace, parafín, barviva ani konzervanty. Při výrobě se nepoužívají geneticky modifikované suroviny a silikonové oleje. **peclavus® hand** používá u většiny produktů také ochrannou známku **VEGAN**, což znamená, že kosmetika takto označená nesmí obsahovat žádné živočišné složky a je zakázáno testování na zvířatech.

K dispozici máme tyto řady pěstících přípravků peclavus® hand:

- WILD ROSE – ŠÍPKOVÁ RŮŽE
- ORANGE EISENKRAUT – POMERANČ-VERBENA
- MACADAMIA HONIG – MAKADAM-MED
- ARGAN ZYTIRONEN MYRTHE – ARGAN-CITRONOVÁ MYRTA
- GRANATAPFEL SANDELHOLZ – GRANÁTOVÉ JABLKO-SANTALOVÉ DŘEVO
- LEMON BAMBUS – CITRON-BAMBUS



100 %
VEGAN

Regenerační řada peclavus® hand WILD ROSE



Krém na ruce peclavus® WILD ROSE

je vhodný především pro zralou a vysušenou pleť. Velmi rychle se vstřebává do pokožky, vysoký obsah přírodního oleje z šípkové růže aktivně podporuje regeneraci buněk, jeho jemná květinová vůně má relaxační účinek na tělo i mysl. Sofistikovaná kombinace mandlového oleje a přírodního bambuckého másla zklidní, vyhladí, zregeneruje a poskytuje intenzivní hydrataci. Po ošetření Vás překvapí hedvábně jemná, vyhlazená a pružná pleť Vašich rukou. Krém velmi účinně ošetřuje také velmi suché a šupinaté plošky a pokožku náchylnou k ekzémům.

Obsah: 200 ml

Oil na nehty peclavus® WILD ROSE

Díky vysokému obsahu přírodního oleje z šípkové růže v kombinaci s mandlovým a jojobovým olejem a vitamínem E regeneruje, změkčuje a ošetřuje vysušenou nehtovou kůžičku a nehty. Ty jsou po aplikaci brilantně lesklé, na pohled krásné a na dotek příjemné. Po pravidelném používání se kvalita a vzhled nehtů velmi zvýší. Doporučujeme pro účinnou regeneraci po odstranění umělých nehtů. Aplikace formou roll-on u balení 10 ml je velmi pohodlná.

Obsah: 10 ml, 50 ml

Peeling na ruce peclavus® WILD ROSE

s mořskou solí a mandlovým a avokádovým olejem pomůže Vaším rukám k hedvábně jemnosti. Malé množství je třeba vmasírovat do suché pokožky, poté ruce omýt teplou vodou a ošetřit krémem.

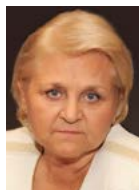
Obsah: 300 g



CONETA®

Coneta s.r.o., T. Bati, areál Toma, a.s., bud. 45a, 765 02 Otrokovice
tel. 733 392 130, 603 889 416, e-mail: coneta@coneta.cz, www.coneta.cz

Úvodní slovo k volbám



MUDr. Marie Součková
1.viceprezidentka

Volby – akt, při kterém jsou voleni členové do vedení společnosti. Volby se konají tajným hlasováním na základě přímého hlasování.

Za necelé tři měsíce se bude konat 20.sjezd České podiatrické společnosti a současně volby do řídicí a dozorčí rady. Pro zdárné fungování společnosti dovnitř a navenek je důležité představení kandidátů na jednotlivé pozice včetně jejich cílů. Věřím, že naleznete dostatek času k prostudování jednotlivých profilů kandidátů a svým hlasem je ve volbách podpoříte.

Pro naši Českou podiatrickou společnost je důležité, aby se stala pro veřejnost společností plně kompetentní ve všech oblastech péče o nohu.

KANDIDÁTI DO VEDENÍ SPOLEČNOSTI



prezident
MUDr. Miroslav Koliba



2.viceprezidentka
Jana Výmolová



1.viceprezident
PaedDr. Joshua Frána

KANDIDÁTI NA POZICI ČLEN ŘÍDÍCÍ RADY



MUDr. Jaroslav Lux



Mgr. Pavla Rybová



Eva Ptáčková



Pavlína Pospíšilová

KANDIDÁTI DO DOZORČÍ RADY



Ing. Jana Vašková



Pavla Chadrabová



Radovana Hroníková



Jaroslava Trzaskalíková



Slovo prezidenta

České podiatrické společnosti k uplynulému volebnímu období

Dne 22. 5. 2018 jsem byl zvolen prezidentem České podiatrické společnosti. Navázal jsem na vedení společnosti, které mi jako své dítě předala paní prim. MUDr. Marie Součková. Tato výjimečná dáma postavila tuto společnost „na nohy“ jak společensky, tak i finančně. Vydobyla nám místo na slunci světové podiatrie.

Navázat na vedení této kvalifikované odbornice v oblasti podiatrie nebylo snadné, ale byla to pro mne velká výzva. S odstupem času chápu, jak náročný úkol zvládla, a chtěl bych ji za to moc poděkovat. Byla to výzva nejen odborná, ale zejména lidská. Podiatrie je dodnes v Česku nenarozené dítě oborů, které pečují o dolní končetiny. Tento obor má své jasné postavení, ale velmi těžko si získává akceptaci, zejména místních úřadů a ministerstev.

Jistě je snem vedení jak minulého, tak toho dnešního a snad i příštího vytvořit v naší republice obor podiatrie na stejné úrovni jako ve světě. Doufám, že se nám jednou toto dítě s „nekonečnou dobou gravidity“ podaří přivést na svět. Nicméně situace je v celé střední Evropě obdobná a dané problémy máme nejen my, ale také Slovensko, Maďarsko a Polsko.

Dnešní péče o nohy je v České republice legislativně roztržštěná. Tento obor doprovází nejednotná nomenklatura profesí a velmi nejasně definované kompetence jednotlivých profesí. Jedinou tenkou hranicí zůstává narušení kožní integrity.

Naštěstí to, co je dnes naprosto jasné jak v kruzích živnostníků, tak v lékařských a nelékařských oborech, je zásadní fakt, že kromě wellness a zkrášlovací péče o nohy je pro obyvatele České republiky nevyhnutelné mít také dostupnou profesionální pedikúru, která je schopná pečovat o rizikové pacienty z mnoha ohledů.

Díky nesčetným prezentacím a přednáškám je dnes všem lékařům jasné názvosloví přístrojová pedikúra. Vlivem naší společnosti jsou živnostníci, členové ČPS s tímto vybavením vnímání značně rozdílně pokud jde o úhrady preventivní péče o nohy diabetiků. Na úspěch paní prim. MUDr. Součkové u pojišťovny VZP jsem navázal také spoluprací s pojišťovnou Průmyslovou a Revírní bratrskou.

Rád bych také připomenul vznik nových webových stránek, které se zrodily pod mým přímým vedením. Díky tomuto systému máme dnes jasno, kdo je schopen poskytovat jaké služby, včetně doložení nutného vzdělání k provedeným úkonům. Pro mnohé to byl jistě oříšek, nicméně jako oříšek od Popelky nám po rozlousknutí slouží k jasné prezentaci jak pro veřejnost, tak pro plátce preventivní péče.





Zde bych rád poděkoval paní Janě Výmolové, která se o webové stránky naší společnosti stará a kontroluje, zda vše zapsané odpovídá i doloženým diplomům. Je to mravenčí práce, za kterou ji patří můj obdiv a poděkování.

Jako prezident České podiatrické společnosti jsem měl možnost účastnit se mnoha zahraničních jednání. Mohu Vás ujistit, že péče poskytovaná obyvatelstvu České republiky je na velmi vysoké úrovni. I přes absenci oboru podiatrie jako takového, máme šachovnici plnou hráčů, kteří o nohy našich pacientů pečují s vysokou kvalitou. Česká republika může být hrdá na profesionalitu pedikérů, protetiků, zdravotních sester, fyzioterapeutů a lékařů, zejména ortopedů, diabetologů, rehabilitačních lékařů, chirurgů a mnoha dalších. Jako prezident jsem se vždy snažil spojit ruce všech oborů ve prospěch našich pacientů s cílem redukcce počtu amputací a zajištění zdravé kondice nohou jak dětí, tak i dospělých.

Za velký úspěch na poli diabetologie považuji možnost hovořit o profesionální pedikúře a ortonyxii na lékařských setkáních s českým působením. Dnes již každý praktický lékař má možnost provádět screening diabetické nohy a je poučen o nutnosti individuálních stélek u pacientů s neuropatií.

Velkým úspěchem je také kurz Preventivní péče o nohy diabetiků pro nezdravotníky, který probíhá na katedře diabetologie Institutu postgraduálního vzdělávání a je sestaven na základě dokumentu ThePOINT, kde máme schválenou adaptaci. Lékaři mají možnost absolvovat kurz Podiatrie I. a II. pod vedením prim. MUDr. Součkové. Tento kurz je nevyhnutelnou součástí pro další vzdělávání lékařů v tomto oboru.

Pandemie nemoci Covid-19 nám ukázala jasné slabiny. Doposud není oddělená profesionální pedikúra, která pečuje o klienty v riziku, od běžné pedikúry tak, aby ji vládou stanovený PES vnímal odděleně a s patřičným důrazem. Chyběla nám také možnost korespondenčního hlasování, které jsme museli v rámci krizového stavu přijmout.

Po dlouhém zvažování kandiduji znova na pozici prezidenta České podiatrické společnosti. Jako 40letý muž s jistou zralostí a vyšší mírou pokory, než byla před pár lety.

Děkuji Vám za přízeň a doufám, že přes období, které nám všem nějakým způsobem překazilo naše sny a plány, se potkáme ve dnech lepších, ve dnech bez nemocí a ve dnech, kde si nejen my, ale i naši klienti budou vážit naší péče a ocení každou minutu, kterou jim v péči o jejich zdraví nohou věnujeme.



KANDIDÁTI DO VEDENÍ SPOLEČNOSTI



JMÉNO KANDIDÁTA:

MUDr. MIROSLAV KOLIBA, MBA, MHA, LL.M.

NA JAKOU POZICI KANDIDUJE:

Kandidát na prezidenta České podiatrické společnosti

VĚK: 40 let

CV, VZDĚLÁNÍ + PRAXE:

Diabetolog, odborník na léčbu diabetické nohy, člen výboru podiatrické sekce při České diabetologické společnosti, člen výborů IFP-FIP a D-FOOT International. Spoluautor klinických doporučených postupů pro léčbu syndromu diabetické nohy v ČR. Lékař a provozovatel privátní diabetologické a podiatrické ambulance Vratimov. Odborný garant kongresu Multidisciplinární přístup v péči (nejen) o nohy diabetiků a mnohých dalších. Aktivně publikuje, přednáší a školí. Dne 25. 5. 2018 zvolen prezidentem ČPS.

INFO K STÁVAJÍCÍMU ČLENSTVÍ/ČINNOSTI V ČPS:

Viz shrnutí dosavadní činnosti v příspěvku Slovo prezidenta České podiatrické společnosti k uplynulému volebnímu období v tomto čísle Podiatrických listů.

CÍLE, POKUD BY BYL/A ZVOLEN/A:

Rozvoj společnosti, založení odborného časopisu Praktická podiatrie.



JMÉNO KANDIDÁTA:

PaedDr. MICHAL JOSHUA FRÁNA, MBA, MHA, LL.M.

NA JAKOU POZICI KANDIDUJE:

Kandidát na I. viceprezidenta

VĚK: 34 let

CV, VZDĚLÁNÍ + PRAXE:

Fyzioterapii a podiatrii se věnuje od roku 2008. Poznatky z fyzioterapie rozšiřuje s prof. PaedDr. Pavlem Kolářem, Ph.D. v kontextu vývojové kineziologie. Je majitelem a zakladatelem Polikliniky fyzioterapie, podiatrie a lymfoterapie, má v portfoliu bohatou přednáškovou a publikační činnost v ČR i zahraničí. Veškeré poznatky uplatňuje při práci s olympijským týmem, několika českými reprezentacemi a mnoha individuálními profesionálními sportovci z celého světa. Jeho pacientskou základnu tvoří nejen profesionální sportovci, ale především ti, kteří opravdu chtějí pomoci.

Od roku 2014 začíná výzkum na téma protetické vybavení ortopedické vložky/stélky vs. léčebná tělesná výchova na neurofyziologickém podkladu a jejich vliv na léčbu ploché nohy. Jediný fyzioterapeut spolupracující s protetikem při výrobě 3D CNC ortopedických vložek/stélek v ČR.

Podiatrickou odbornost šíří mezi ostatní fyzioterapeuty a odbornou i laickou veřejnost výukou na fakultě a lektorskou činností na poliklinice. Členství v organizacích: II. viceprezident ČPS, člen American Podiatric Medical Association (APMA), člen výboru International Federation of Podiatrists – Fédération Internationale des Podologues (FIP-IFP), Česká lékařská společnost J.E.P. – Společnost rehabilitační a fyzikální medicíny, Česká diabetologická společnost a Česká dermatovenerologická společnost.

INFO K STÁVAJÍCÍMU ČLENSTVÍ/ČINNOSTI V ČPS:

člen od roku 2018, v současnosti 2.viceprezident společnosti

CÍLE, POKUD BY BYL/A ZVOLEN/A:

Rozvoj ČPS a její propagace nejen na univerzitním poli, růst členské základny především z řad studentů. Udržet předmět podiatrie na vysokých školách. Pomoc při pořádání sjezdu, kurzů, odborných seminářů a zvýšení povědomí odborné i laické veřejnosti o podiatrii.



JMÉNO KANDIDÁTA:

JANA VÝMOLOVÁ

NA JAKOU POZICI KANDIDUJE:

Kandidát do řídicí rady ČPS na post 2. viceprezidentky

VĚK: 51 let

CV, VZDĚLÁNÍ + PRAXE:

Pedikérka, praktická sestra, absolventka kurzu Preventivní péče o nohy diabetiků, certifikovaný instruktor metody Arkady, Prontoman v České republice, autorizovaný zástupce ČPS pro obor pedikér a nehtový designér. Je členka České společnosti pro léčbu ran a od roku 2008 členka ČPS. Aktivně školí, přednáší odborné i laické veřejnosti. Momentálně pracuje jako pedikérka ve své provozovně v Příboru a vzhledem ke svému zdravotnickému vzdělání a letité praxi v pedikúře pracuje na částečný úvazek v ambulanci preventivní diabetologie a podiatrie, kde ve spolupráci s lékařem pečuje o rizikové nohy diabetiků. Vzdělání, praxe:

- Absolvent SPŠ – SOU Kopřivnice
- SZŠ Nový Jičín
- Rekvalifikační kurz pedikúry v r. 2002
- Praxe v pedikúře na živnostenský list od r. 2008
- Praxe na Diabetologické a podiatrické ambulanci od r. 2017

INFO K STÁVAJÍCÍMU ČLENSTVÍ/ČINNOSTI V ČPS: Od roku 2018 předsedkyně podologicko-pedikérské sekce ČPS a zároveň členka redakční rady Podiatrických listů ČPS.

CÍLE, POKUD BY BYL/A ZVOLEN/A:

Nadále se aktivně podílet na rozvoji ČPS, vzdělávání pedikérek, legislativní úpravě odborné pedikúry a úzké spolupráci pedikérek jak mezi sebou, tak i s odbornými lékaři, protetiky, obuvníky, fyzioterapeuty a dalšími profesemi.



KANDIDÁTI NA POZICI ČLEN ŘÍDÍCÍ RADY



JMÉNO KANDIDÁTA/KANDIDÁTKY:

MUDr. JAROSLAV LUX, Ph.D.

NA JAKOU POZICI KANDIDUJE:

Kandidát do řídicí rady ČPS

VĚK: 65 let

CV, VZDĚLÁNÍ + PRAXE:

Absolvent Lékařské fakulty UP Olomouc, chirurg, podiatr, absolvent Certifikovaného kurzu podiatrie IPVZ Praha, absolvent doktorského studia na Lékařské fakultě Ostravské univerzity, specialista na neinvazivní léčbu zarůstajících a deformovaných nehtů. Certifikovaný školitel pro ČR a SR v oblasti ortonyxie: patentovaných systémů k nápravě zarůstajících nehtů – metody Arkady a nehtových špon UniBrace System.

V letech 1980–1990 pracoval jako chirurg v nemocnici ve Zlíně a v KÚNZ Ostrava. V průběhu let 1990–2015 zastával funkci ředitele KÚNZ Ostrava, následně FN Ostrava, ředitele Vítkovické nemocnice, vedoucího odboru zdravotnictví KÚ Zlínského kraje, náměstka ředitele pro LPP v NsP Havířov a ředitele Městské nemocnice v Ostravě. Působil jako vysokoškolský pedagog na Lékařské fakultě Ostravské univerzity.

Je vedoucím lékařem Podiatrického centra Medicia v Ostravě, kde jsou klientům poskytovány komplexní služby v péči o nohy. Od roku 2013 se specializuje na neinvazivní léčbu zarůstajících a deformovaných nehtů a nehtového aparátu. Ve spolupráci se Zdravotním ústavem Ostrava a VŠCHT Praha se zabývá léčbou nehtových mykóz. V těchto oblastech publikuje, školí, přednáší a v roce 2019 obhájil disertační práci s podiatrickou tematikou. Je jedním z průkopníků spolupráce lékař–pedikér, kterou zavedl a úspěšně uplatňuje na svém pracovišti.

INFO K STÁVAJÍCÍMU ČLENSTVÍ/ČINNOSTI V ČPS:

Od r. 2012 je členem České podiatrické společnosti, kde v období let 2015–2018 vykonával funkci viceprezidenta. V současné době je předsedou dozorčí rady společnosti a členem redakční rady Podiatrických listů.

CÍLE, POKUD BY BYL/A ZVOLEN/A:

Jako člen řídicí rady ČPS se hodlá podílet na rozvoji společnosti, zejména rozšiřováním členské základny ČPS, na prohlubování vzdělávání praktických lékařů a terénní pedikérské sítě a na tvorbě koncepce společných pracovišť pedikér–podiatr, s možností začlenění některých výkonů do úhrad z veřejného zdravotního pojištění.



JMÉNO KANDIDÁTA/KANDIDÁTKY:

Mgr. PAVLA RYBOVÁ

NA JAKOU POZICI KANDIDUJE:

Kandidát do řídicí rady ČPS, a to do vedení sekce fyzioterapeutů

VĚK: 43 let

CV, VZDĚLÁNÍ + PRAXE:

Lektor, školitel, významná publikační činnost, významná spolupráce a praxe u předních rehabilitačních odborníků – prof. PaedDr. Pavel Kolář Csc, PaedDr. Pavel Švejcár, Doc. MUDr. František Véle, Csc., prof. MUDr. Karel Lewit, DrSc., Doc. MUDr. Miroslav Tichý, CSc.

Myslím, že celá současná rada byla dobře spolupracující tým schopný moderně myslet, vzájemně si vycházet vstříc a přizpůsobovat se. Bohužel loňský rok nám neumožnil na všech úrovních dále plnohodnotně prosazovat myšlenky, které jsme proklamovali. Všichni bychom rádi v nastartovaném úsilí určitě pokračovali. Za velmi významné považuji, že se mi po třiletém úsilí podařilo s kolegyní Petrou Vondrašovou prosadit první certifikovaný kurz schválený Ministerstvem zdravotnictví zabývající se komplexně fyzioterapií nohy. Absolvováním tohoto kurzu získává fyzioterapeut novou odbornou způsobilost.

V posledních letech také vnímám, jak je důležitá existence naší klinické praxe v Jablonci nad Nisou, která je vždy otevřená všem kolegům. Naše zařízení je již velmi vyprofilované a reprezentuje pracoviště komplexní neinvazivní podiatrie. Každý, kdo se přijede podívat, může zde zhmotnit své představy o tom, jak probíhá podiatrické vyšetření, jaké je nezbytné přístrojové vybavení pro tento typ praxe, jak vypadá vhodná obuv, jaké protetické doplňky využít a naučí se vystavět krátkodobý i dlouhodobý pohybový plán dle obtíží klienta. Přestože nám v odborných kruzích tvrdí, že naše praxe je běžné rehabilitační pracoviště, my víme, že představujeme unikátní satelitní buňku, kterých v ČR bohužel ještě není mnoho. Soudíme tak podle reakcí našich kolegů a hlavně klientů, kteří přestože si všichni naše služby hradí, tak nás doporučují dalším klientům.

Abych posunula své úsilí po odborné stránce, přihlásila jsem se na studium ortotik-protetik, kde budu moci nestranně posoudit, do jaké míry jsou vhodně vzdělávány osoby, které jsou legislativně oprávněny naší práci zastávat. Sama jsem ve velkém očekávání.

Profesní život rozděluji mezi klinickou praxi, edukační činnost a rozvoj obchodní společnosti nabízející zdravotní produkty, kterou budujeme s mým manželem Jirkou.

INFO K STÁVAJÍCÍMU ČLENSTVÍ/ČINNOSTI V ČPS:

Členkou České podiatrické společnosti jsem od roku 2008. Členkou řídicí rady a předsedkyní fyzioterapeutické sekce ČPS jsem od roku 2018.

CÍLE, POKUD BY BYL/A ZVOLEN/A:

V následujícím volebním období bych chtěla upoutat větší množství fyzioterapeutů, kteří by stáli o to být pevnou součástí ČPS. Dále bychom se chtěli více etablovat na vysokých školách v podobě určité formy volitelného předmětu. Chci se zasadit o lepší informovanost mezi fyzioterapeuty o schopnostech a dovednostech pedikérek a jakým způsobem s nimi fyzioterapeuté mohou kooperovat.



KANDIDÁTI NA POZICI ČLEN ŘÍDÍCÍ RADY



JMÉNO KANDIDÁTA/KANDIDÁTKY:

Mgr. EVA PTÁČKOVÁ

NA JAKOU POZICI KANDIDUJE:

Kandidát na post člena řídicí rady

VĚK: 51 let

CV, VZDĚLÁNÍ + PRAXE:

Vzdělání: VŠ JČU v Českých Budějovicích a MU v Brně, obor sociální pedagogika; UJAK v Praze, obor andragogika. Ve svém nynějším oboru pracuji od roku 2012, kdy jsem absolvovala rekvalifikační kurzy pedikúry a manikúry.

INFO K STÁVAJÍCÍMU ČLENSTVÍ/ČINNOSTI V ČPS:

V roce 2012 jsem vstoupila do ČPS. Díky této společnosti jsem pochopila smysl vzdělávání se a vytváření nových možností v našem oboru. Členkou řídicí rady ČPS jsem od roku 2018.

Jsem aktivní členkou naší společnosti. Věnuji se edukaci laické veřejnosti v oblasti péče o nohy a přednáškové činnosti k prevenci diabetu. K činnosti naší společnosti přispívám publikační a přednáškovou činností.

CÍLE, POKUD BY BYL/A ZVOLEN/A:

Mým cílem je podílet se na rozvoji a propagaci České podiatrické společnosti, aby vešla do většího povědomí nejen laické veřejnosti. Dalším cílem je ve spolupráci s odborníky pečujícími o nohu vytvořit komplexní edukační manuál pro pedikúru. Členům ČPS by se mělo dostávat odborného vzdělání, které zajistí samostatnost a odbornost při výkonu profese v oblasti pedikúry. Pouze kvalitní vzdělání zajistí i kvalitní službu. Dalším cílem je odlišit kosmetickou pedikúru od profesionální, odborné pedikúry.





JMÉNO KANDIDÁTA/KANDIDÁTKY:

PAVLÍNA POSPÍŠILOVÁ

NA JAKOU POZICI KANDIDUJE:

Kandidát do řídicí rady

VĚK: 47 let

CV, VZDĚLÁNÍ + PRAXE:

SZŠ obor rehabilitační pracovník, nostrifikace vzdělání v SRN – fyzioterapeut, 29 let praxe z toho 11 let v SRN. Pracuji v oboru neurologie dětské i dospělé, traumatologie a ortopedie. Tyto tři obory se prolínají s problematikou podologie a podiatrie.

Jsem společníkem v rehabilitačním zařízení NORA fyzio s.r.o. v Plzni, specializuji se na Vojtovu reflexní lokomoci a manuální terapii.

Věnuji se také podiatrii, úpravě individuálních senzomotorických stélek, lymfoterapii, Mc Kenzie terapii, Synergetické reflexní terapii dle Dr. Pfaenrotha, spolupracuji s ortodontistickou praxí.

V roce 2011-2013 fyzioterapeut Juniorských olympijských nadějí v klasickém lyžování. Účast na Paralympiádě jako hlavní fyzioterapeut české paralympijské výpravy v Rio de Janeiru, 2016.

INFO K STÁVAJÍCÍMU ČLENSTVÍ/ČINNOSTI V ČPS:

člen od 4. 1. 2020, účast na pořádaných konferencích a školeních ČPS

CÍLE, POKUD BY BYL/A ZVOLEN/A:

Mým cílem je dostat podologické vyšetření do standardní anamnézy při návštěvě fyzioterapeuta.

Vzdělávání v oboru podiatrie pro odbornou i širokou veřejnost.

V neposlední řadě publikační činnost pod záštitou ČPS.



KANDIDÁTI DO DOZORČÍ RADY



JMÉNO KANDIDÁTA/KANDIDÁTKY:

Ing. JANA VAŠKOVÁ

NA JAKOU POZICI KANDIDUJE:

Kandidát do dozorčí rady

VĚK: 60 let

CV, VZDĚLÁNÍ + PRAXE:

Dosažené vzdělání:

- SPŠ Chemická a Fakulta technologická VUT, Zlín
- Specializované kurzy v oblasti podiatrie a kineziologie
- Cvičitel aerobik a body building, certifikovaný instruktor zdravotní tělesné výchovy

Odborná praxe:

- V obuvnickém průmyslu – manager marketingu a prodeje (tuzemsko, export), vývoj diabetické a ortopedické obuvi
- Spolupráce s Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně a Českou obuvnickou a kožedělnou asociací
- Columna centrum s.r.o. – manager projektů zaměřených na prevenci funkčních poruch pohybového aparátu
- Podiatrická poradna „Pro zdravé nohy“ – diagnostika nohou, poradenství v oblasti zdravotně nezávadného obouvání, péče o nohy a pohybových aktivit, cvičení s dětmi a diabetiky
- Přednášková a publikační činnost, školitel prodejního personálu

INFO K STÁVAJÍCÍMU ČLENSTVÍ/ČINNOSTI V ČPS:

Když jsem před 25-ti lety začala pracovat na vývoji speciální obuvi pro diabetiky, neměla jsem mnoho znalostí o problematice diabetické nohy, pro kterou tato obuv měla být určena. Proto jsem začala nohy studovat z pohledu anatomie, funkce i rizika různých zdravotních komplikací, aby vyvíjená obuv co nejlépe splnila svůj účel. Tak mě obuv přivedla k podiatrii. Díky dlouholetému členství v ČPS mám neustále možnost se vzdělávat a rozšiřovat tak svoji kvalifikaci, což mi umožňuje pracovat v podiatrické poradně.

Na podiatrii mě baví, že umožňuje s pacientem pracovat komplexně, a to díky spolupráci odborníků různých profesí (lékař – fyzioterapeut – pedikér – obuvník – protetik...) s následnou zpětnou vazbou mezi pacientem a jednotlivými odborníky.

ČÍLE, POKUD BY BYL/A ZVOLEN/A:

V současné době pracuji v dozorčí radě naší společnosti a v případě Vaší podpory budu i nadále využívat své zkušenosti při této práci.

Mým cílem je pokračovat ve spolupráci s ostatními členy společnosti na realizaci aktivit cílených k odborné i laické veřejnosti, za účelem dlouhodobého snižování počtu obyvatel trpících problémy nohou a pohybového ústrojí a to především:

- rozvíjením mezioborové spolupráce odborných pracovišť
- vytvořením oboru podiatrie a oboru profesionální pedikér
- komplexním systémem vzdělávání v podiatrii
- zvýšením úrovně znalostí veřejnosti o dané problematice a možnostech prevence, diagnostiky i terapie

Uvedené aktivity přispějí k lepšímu povědomí veřejnosti o významu slova podiatrie a zajistí účinnější propagaci jednotlivých pracovišť členů společnosti.



JMÉNO KANDIDÁTA/KANDIDÁTKY:

PAVLA CHADŘABOVÁ

NA JAKOU POZICI KANDIDUJE:

Kandidát do dozorčí rady

VĚK: 55 let

CV, VZDĚLÁNÍ + PRAXE:

Pedikérka, absolvent Obchodní školy v Praze, v průběhu let jsem pracovala jako vedoucí prodejen nebo oddělení. V březnu 2020 jsem úspěšně absolvovala kurz sanitář (ošetřovatelka).

Od roku 2009 pracuji jako pedikérka hlavně přístrojové pedikúry. Od roku 2010 jsem se hodně vzdělávala v rámci školení České podiatrické společnosti. Také jsem absolvovala mnoho odborných kurzů u jiných organizací, školila jsem v rámci kraje kolegyně, propagovala význam a efektivitu přístrojové pedikúry v řadách zdravotníků a laiků v rámci odborných přednášek na téma ošetření nohou nejen diabetiků.

INFO K STÁVAJÍCÍMU ČLENSTVÍ/ČINNOSTI V ČPS:

Členka České podiatrické společnosti jsem od roku 2010. V letech 2015–2018 jsem byla předsedkyní dozorčí rady České podiatrické společnosti, zúčastnila jsem se výjezdního zasedání FIP-IFP v Německu, kde jsem měla možnost navštívit Podologickou školu ve Stuttgartu a seznámit se s teoretickou i praktickou výukou na dané škole.

CÍLE, POKUD BY BYL/A ZVOLEN/A:

Budu podporovat Podiatrickou společnost a zároveň informovat o činnosti společnosti širokou veřejnost. Chci pomáhat rozvíjet vzdělání ostatních pedikérek. Mým cílem je legislativní uznání zdravotní pedikúry, odborné pedikúry a wellness pedikúry. Ve volbách podpořím celé současné vedení řídicí rady.



KANDIDÁTI DO DOZORČÍ RADY



JMÉNO KANDIDÁTA/KANDIDÁTKY:

RADOVANA HRONÍKOVÁ

NA JAKOU POZICI KANDIDUJE:

Kandidát do dozorčí rady

VĚK: 51 let

CV, VZDĚLÁNÍ + PRAXE:

Členka dozorčí rady od roku 2018 – praxe v oboru pedikúra-manikúra od roku 2010, velký zájem o vzdělávání. V roce 2020 jsem ukončila SZŠ, obor praktická sestra, nyní studuji vysokou školu v Pardubicích – obor všeobecné ošetřovatelství. Začala jsem pracovat v Hořovické nemocnici na neurologickém oddělení. Myslím si, že pedikúra je stále obor, který je opomíjen a málo uznáván jako důležitá součást života nejen v oboru diabetologie a je třeba ji i nadále protlačovat do zdravotního prostředí a najít soulad s ostatními zdravotními obory.

INFO K STÁVAJÍCÍMU ČLENSTVÍ/ČINNOSTI V ČPS:

Od roku 2012 členem České podiatrické společnosti.

CÍLE, POKUD BY BYL/A ZVOLEN/A:

podpora týmové spolupráce, komunikace mezi lékaři a pedikéry.

Motto: „Díky účasti na vzdělávacích kurzech mohu svým klientům nabízet širší spektrum služeb a informací, které jsou pro ně důležité.“

Ráda bych byla členem týmu a pomáhala v rozvoji naší společnosti, která je velice důležitá jako spojovací most mezi odborníky a laickou veřejností.





JMÉNO KANDIDÁTA/KANDIDÁTKY:

JAROSLAVA TRZASKALIKOVÁ

NA JAKOU POZICI KANDIDUJE:

Kandidát do dozorčí rady

VĚK: 49 let

CV, VZDĚLÁNÍ + PRAXE:

Jsem pedikérka. Svůj salonek jsem si otevřela v roce 2012 a v něm se věnuji pedikúře a kosmetice. Věnuji se hlavně zarostlým nehtům – ortonyxií, diabetikům a problematickým nohám. Snažím se spolupracovat s lidmi, kteří se zabývají problematikou nohou.

INFO K STÁVAJÍCÍMU ČLENSTVÍ/ČINNOSTI V ČPS:

Jsem aktivním členem ČPS od roku 2012.

Aktivně se vzdělávám, abych mohla co nejvíce pomoci svým klientům.

CÍLE, POKUD BY BYL/A ZVOLEN/A:

Svou práci dělám s láskou a chci, aby náš obor byl vnímán jako profese, která pomáhá lidem s problémy. Chci, aby se všechny pedikérky vzdělávaly a chci předávat své letité vědomosti z praxe dalším kolegyním.





K platbě členského příspěvku na rok 2021

MUDr. Miroslav Koliba, MBA, MHA, LL.M.
prezident České podiatrické společnosti z.s.

Členský příspěvek na rok 2021 ve výši 1.000 Kč (slovy jeden tisíc korun českých) máte **možnost ještě uhradit do konce měsíce března 2021**, a to bezhotovostně prostřednictvím bankovního převodu **ve prospěch účtu: 1011043959/5500, variabilní symbol = vaše členské číslo**, do zprávy pro příjemce opět uveďte příjmení a jméno bez diakritiky. Platí-li za Vás členský příspěvek zaměstnavatel nebo třetí osoba, požádejte, aby do zprávy pro příjemce uvedl Vaše příjmení a jméno i členské číslo, abychom mohli Vaši platbu správně přiřadit. **Informace k platbě pro naše členy ze zahraničí:** členský poplatek na rok 2021 ve výši 1.000 Kč uhradte na účet Raiffeisenbank, pobočka Ostrava, SWIFT: RZBCCZPP, IBAN: CZ145500000001011043959, majitel účtu: Česká podiatrická společnost. **V případě nejasností pište na mail: podiatrie@gmail.com**



Diplom celoživotního vzdělávání ČPS

Jana Výmolová předsedkyně
podologicko-pedikérské sekce
České podiatrické společnosti z.s.



Každý člen České podiatrické společnosti z.s. má možnost získat diplom celoživotního vzdělávání. **Jaké jsou podmínky získání diplomu?** Při registraci do ČPS stačí zadat, že máte zájem o diplom celoživotního vzdělávání a účastnit se vzdělávacích akcí zařazených do systému celoživotního vzdělávání ČPS. Všechny potřebné informace o systému celoživotního vzdělávání najdete na webových stránkách www.podiatrie.cz v záložce Vzdělávání.

Někteří z Vás už obdrželi diplom celoživotního vzdělávání k 1. 9. 2020, platný na 5 let. Další individuální posouzení a vydání diplomu celoživotního vzdělávání proběhne k 1. 5. 2021, abychom Vám mohli diplom předat na sjezdu České podiatrické společnosti z.s. v Ostravě 22. 5. 2021.



Masážní ortopedické podložky ORTODON



ORTOPEDICKÉ
PODLOŽKY.CZ

Masážní ortopedické podložky Ortodon přispívají k posílení svalů nohou a podporují reflexní zónu na chodidlech, které ovlivňují snížení únavy a zlepšení celkového stavu těla. Jsou také vhodné k ošetření i jako prevence plochých nohou a valgózních kotníků. Zlepšují prokrvení nohou. Zpevňují střed těla a tím napomáhají správnému držení těla.

Podložky jsou certifikované, patentované, bez ftalátů a určené pouze pro evropský trh.



www.OrtopedickePodlozky.cz

Pedikéřský den

České podiatrické společnosti z.s.

8. 10. 2021

registrace v 10 hodin

velký sál, veletrh FOR BEAUTY, PVA EXPO
Praha-Letňany

Garant: MUDr. Miroslav Koliba MBA, MHA, LL.M., prezident České podiatrické společnosti z.s.
Jana Výmolová, předsdkyně podologicko-pedikéřské sekce České podiatrické společnosti z.s.



PROGRAM

- 10.00–10.30 **Prezence**
- 10.30–10.45 **Úvodní slovo** prezidenta a předsdkyně podologicko-pedikéřské sekce ČPS z.s.
- 10.45–11.15 **Hallux valgus, mýty a fakta**
PaedDr. Michal Joshua Frána, MBA, MHA, LL.M.
- 11.15–11.45 **Peclavus® hand, regenerační a hydratační péče o ruce a nehty; RENATUR hand systém RUCK®, systém modeláže nehtů rukou**
Jana Výmolová, Coneta s.r.o.
- 11.45–12.15 **Co nám kůže může říci?** – MUDr. Marie Selerová, Ph.D.
- 12.15–12.30 **Uxitol® – poctivé české přípravky pro suchou a rozpraskanou pokožku**
Mgr. Marek Hochmann, NextForce, Marketing Manager
- 12.30–12.45 **Novinky z podiatrické sekce České diabetologické společnosti**
MUDr. Vladimíra Fejfarová, Ph.D., MUDr. Miroslav Koliba MBA, MHA, LL.M.
- 12.45–13.15 **Kvalitní zajištění rizik, nezbytná součást Vašeho podnikání**
Ing. Gabriela Bajarová, Generali Česká pojišťovna a.s.
- 13.15–13.45 **Ekonomické a právní novinky v podnikání**
Ing. Monika Dvořáková
- 13.45–14.00 **Předání certifikátů**

Členové ČPS vstup zdarma, ostatní vstupné 500 Kč.

Přihlášení nejpozději na mail: vymolovajana@email.cz do 26. 9. 2021.

FOR BEAUTY

KOSMETIKA & KADEŘNICTVÍ & NEHTOVÝ DESIGN

BEZPEČNĚ
NA VELETRHU
SAFE ZONE

15%
SLEVA
PRO VYSTAVOVATELE ČPS



8.-9. 10. 2021

PVA EXPO PRAHA v Letňanech

www.veletrhkosmetiky.cz

HLAVNÍ PARTNER

MAKE-UP
INSTITUTE
PRAGUE

ZÁŠTITA



MÍSTO KONÁNÍ

PVA
EXPO PRAHA

ORGANIZÁTOR



OFICIÁLNÍ VOZY



Monika Bagárová
MAKE-UP
INSTITUTE
PRAGUE

Syndrom vyhoření burnout



Mgr. Eva Ptáčková

Kdo se neumí pořádně postarat sám o sebe, neskýtá záruku, že se postará o druhé!

H. S. Sullivan

Syndrom vyhoření je stav masivního vyčerpání, který vzniká dlouhodobým nadměrným pracovním vytížením. Může se projevovat nejen fyzicky, ale i psychicky. Ovlivňuje vztahový a sociální život.

Syndrom vyhoření může být jak akutní, tak chronický. V naší profesi se setkáme spíše s chronickým syndromem vyhoření. Přichází zpravidla po letech praxe, kdy naše práce již zevšedněla, z prvotního nadšení se postupně



stává stagnace a následuje fáze frustrace. To je přesně okamžik, kdy zpochybňujeme smysl naší práce. Přichází období apatie a následně vymizení reflexe vnitřních norem – syndrom vyhoření.

Často je počátkem syndromu vyhoření workoholismus. Lidé pracující od rána do večera, závislí na práci, zanedbávající nejen své zdraví ale i rodinu. Tento jev vzniká jako jiné závislosti pozvolna, neuvědoměle. Proto jsou projevy vyhoření shodné s následky jiných závislostí, jako je tělesné chátrání, problémy se spánkem, dýchací obtíže, sociální problémy, konflikty v rodině, únik do nemoi, atd. To vše je vliv stresového přetěžování organismu.



TŘI PŘÍZNAKY VYHOŘENÍ

1 Emocionální vyčerpání se projevuje tím, že se člověk cítí **citově vyprahlý**, má **pocit bezmoci a beznaděje, ze kterého nevidí východisko**. Unavuje ho slyšet od klientů další starosti, přestává vnímat problémy ostatních lidí. Reaguje podrážděně, snaží se vyhýbat lidem, ale i své rodině. Co dříve přinášelo radost ze života, je nyní naopak zátěž.

2 Tělesné vyčerpání se projevuje jako **chronická únava, bolesti svalů, bolest hlavy, nedostatek energie, pocit tělesné slabosti**. Tento stav můžeme lidově popsat jako „rozlámaný člověk“. Dalšími příznaky je změna jídelních návyků a s tím spojená změna tělesné hmotnosti. Špatná kvalita spánku, ráno člověk vstává již unavený. Souvisí s tím i úrazovost a vyšší útek do nemoci.

3 Duševní vyčerpání se odráží v **negativním postoji k sobě, k vlastní práci, k jiným lidem, ke svému okolí a změnou životního postoje**. Život je v tu chvíli vnímán jen jako seskupení nároků a problémů. Převládá pesimistický pohled, všechno je problém, veškeré změny jsou únavné a nežádoucí. Objevují se poruchy soustředění, zapomnětlivost, vyhýbání se dalším úkolům.

Faktory, které zvyšují pravděpodobnost syndromu vyhoření, jsou hlavně zásady ignorování psychohygieny práce, absence relaxačních aktivit, vynechání přestávek v zaměstnání a stále vypětí. Dále kompenzace rodinných problémů prací, vysoké nároky na odvedenou práci a problémem neumět říci NE.

Příznaky syndromu vyhoření mohou mít velmi širokou škálu. Někteří lidé reagují spíše tělesně, jiní více emočně. To se projevuje zhoršením kvality práce s lidmi, nechutí chodit do zaměstnání a snahou vyhýbat se kontaktu s lidmi. Tyto negativní postoje se pak postupně promítají i do osobního života.

CO DĚLAT PŘI SYNDROMU VYHOŘENÍ

V každém případě je syndrom vyhoření vždy situací, o které je nutné přemýšlet a řešit ji. Pokud se nám podaří vypořádat se se syndromem vyhoření, je to užitečná životní zkušenost. Napoví nám o našem způsobu reagování, o naší odolnosti vůči zátěži. Z této zkušenosti můžeme příště včas předcházet stavům vyčerpání a vyhoření. Pokud problémy přetrvávají, je vhodné vyhledat odbornou pomoc psychologa nebo psychoterapeuta, ve vážnějších situacích je nutná odborná pomoc psychiatra.

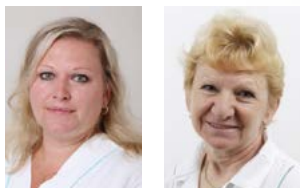
PREVENCE SYNDROMU VYHOŘENÍ

- **Zdraví a kondice**
(dostatek spánku, vhodná strava, fyzicky aktivní život),
- **relaxační techniky**
(koníčky, záliby, odpočinek),
- **dobré mezilidské vztahy**
(rodina, přátelé, kolegové),
- **celoživotní vzdělávání**
(zvyšování kvalifikace v profesi, studium cizích jazyků, rozvíjení dalších dovedností).

Pamatujme, že jedním ze základních preventivních opatření je kladný postoj k sobě samému.



Na co pedikúra nestačí



Podiatrie v rukou českých diabetologů je vnímána jako medicínský obor zabývající se studiem, diagnostikou, léčbou a prevencí nemocí nohou u diabetiků.

Danielová Jitka DiS., Křížová Marta

Podiatrická ambulance, Centrum Diabetologie IKEM, Praha

Hlavní doménou podiatrických ambulancí vedených diabetology je **syndrom diabetické nohy**, který je definován jako postižení měkkých tkání i kostěných struktur distálně od kotníku, způsobené diabetickou neuropatií (necitlivost), různým stupněm ischemie (nedokrvení) a infekce.

Podiatrická ambulance je specializována na péči o pacienty se syndromem diabetické nohy, ale také na osoby s rizikem vzniku syndromu diabetické nohy.

V rámci prevence by měl každý diabetik absolvovat vyšetření (tzv. vyšetření rizika syndromu diabetické nohy) na podiatrické nebo diabetologické ambulanci nejméně 1x ročně. Součástí tohoto vyšetření je i důsledná edukace těchto klientů, jak se mají starat o dolní končetiny.

Všem našim pacientům doporučujeme navštěvovat odbornou pedikúru.

Odborná ošetření hyperkeratóz a ošetření nehtů jsou v preventivní péči nejdůležitější. Nemálo defektů a poranění vzniká právě z neodborného ošetřování, kdy dojde k probroušení kůže nebo zastřížení nehtů. Opakem může být i nedostatečné odstranění hyperkeratóz a následný vznik defektů. Hlavně u diabetiků je každé zranění nebezpečné a může skončit i amputací části nohy. Při ošetřování těchto klientů je třeba na tuto skutečnost neustále myslet a při jakémkoliv podezření na poranění doporučit návštěvu lékaře.

Kůže a nehty postižené plísňovými onemocněními, která se nedaří zlepšit ani přes veškeré snahy Vaše i klientů, je vhodné odeslat na kožní ambulanci. Z plísní se mohou tvořit ragády, které se mohou i sekundárně infikovat a mohou u klientů způsobit nemalé komplikace, včetně nehtů.





Obr. 1

Hyperkeratózy při příchodu na pedikúru – pokud nedojde k odstranění, může se vytvořit až puchýř, viz obr. 2



Obr. 2

Pokud k Vám přichází klient s otevřenou ránou na noze, neměl by od Vás být ošetřen a měl by být ihned poslán k lékaři. Stejně tak klient, který se poraní o nějaký předmět nebo si způsobí jakékoliv akutní poranění, a proto, že má s Vámi „dobré vztahy“, přijde raději k Vám, by měl být odeslán k lékaři.

Pokud se jedná o nekomplikované zarůstající nehty, musíme říct, že s těmi umíte doslova zázraky. Pokud ale přijde klient s velkým valem, začervenaním nebo se zahnisaným lůžkem, je lepší ho opět odeslat na podiatrickou ambulanci k ošetření a nasazení antibiotické terapie.

Jistě znáte pojem „**fenomén ledovce**“. Tito klienti přijdou na ošetření s obrovskou hyperkeratózou, která ovšem pod sebou již skrývá defekt. Je vhodné doporučit ošetření na podiatrické ambulanci, kde se celé hyperkeratóza odstraní, dojde k otevření rány a vyčištění. Prokrvácené hyperkeratózy nemusí nutně znamenat defekt, ale musí být dobře a dostatečně ošetřeny.

Odstranění kuřích ok je vhodné u klientů provádět velmi opatrně, protože u diabetiků je častá ztráta citlivosti nohou nejen na bolest. Sebemenší poranění může vést až k vzniku rozsáhlého defektu.

→ Budoucnost oboru vidíme v nutnosti spolupráce odborné pedikúry a podiatrických ambulančí. Správná a dostatečná pedikúra je důležitá v prevenci komplikací vzniku diabetické nohy. ●



Obr. 3

Genetické onemocnění, nutná celková terapie



Proč individuální dynamické stélky DM dynamics?

Dynamika a funkce nohy

Stélky DM dynamics jsou revoluční, jelikož prokazatelně zlepšují jak stabilitu, tak i funkci (dynamiku, odval) chodidla. Díky tomu napomáhají správné biomechanice a funkci vyšších segmentů pohybového aparátu.

Vždy zcela individuální řešení

Abyste stélky fungovaly optimálně v dynamickém režimu, je nutná individuální výroba pro konkrétního pacienta a každé chodidlo zvlášť. Tvar stélky je dán použitím speciálního softwaru, který přepočítává dynamický sken Vaší chůze (běhu) do 3D modelu stélky. Stélky jsou následně vyrobeny přesnou 3D CNC frézou z bloku individuálně zvoleného materiálu.

Do všech typů obuvi

Obvodový tvar stélky je volen opět individuálně s přihlédnutím k tvaru a typu obuvi a využití stélky. Tvar není ničím limitován, proto lze získat stélky i do speciální obuvi, např. sportovní, barefootové apod.

Antibakteriální, hypoalergenní a prodyšný

Všechny použité materiály jsou nejvyšší kvality a zajišťují komfortní používání s dlouhou životností.

Absorpce nárazů

Výbornou absorpci nárazů zajišťuje individuálně zvolený druh materiálu (s přihlédnutím k hmotnosti, použití a diagnóze klienta) a způsob kompletního tvarování pomocí 3D frézy, kdy nedochází ke změně hustoty jednotlivých částí stélky tak, jak je tomu u tlakově formovaných stélek.

Individuální zdravotnický prostředek

Stélky DM dynamics jsou vyráběny jako individuální zdravotnický prostředek na základě odborného vyšetření.

Pacienti s bolestmi a obtížemi chodidel v rámci chodidel a pohybového aparátu

Bolesti přednoží, bolesti nártu, bolesti paty, bolesti přstů nohy, bolesti Achillovy šlachy, bolesti kotníků, bolesti kolen, bolesti kyčlí, bolesti beder.

Sportovci

Zvýšení výkonu, prevence vymknutí kotníku, poúrazové stavy po vymknutí, prevence svalových zranění.

Matky po porodu, těhotné ženy

Podélně plochá noha, příčně plochá noha.

Děti

Podélně plochnoží, Osgood Schlatter, bolesti Achillovy šlachy.

Diabetičtí pacienti

Otlaky, dekubity, snížená stabilita.

DM dynamics



Stélky DM dynamics jsou vyráběny zcela individuálně dle baropodometrického skenu chodidla při stoji i chůzi a za pomoci unikátního softwaru s využitím přesné CNC frézy, což znamená, že noze umožní jak přirozené postavení (stabilitu), tak zlepšení odvalu chodidla (funkce, dynamiky).

Dynamická funkce

Funkce a dynamika chodidla jsou často opomíjené faktory, které přímo ovlivňují fungování nejen samotného chodidla, ale i dalších segmentů, a v samotném důsledku celou posturu, chůzi a běh. Při optimální funkci (dynamice) chodidla dochází ke zmírnění obtíží (bolest, otok) nejen v oblasti nohy, ale i dalších segmentů jako jsou kotníky, kolena, kyčle, bedra či krční páteř.

Zlepšení sportovního výkonu

Zlepšené dynamické vlastnosti a stabilita chodidla také přímo ovlivňují výkonnost pohybového aparátu a snižují pravděpodobnost zranění.

Výhody DM dynamics

- Zcela individuální
- Zvyšují statickou i dynamickou funkci
- Minimální tepelná deformace
- Maximální komfort

Unikátní způsob výroby

Díky způsobu výroby je možné respektovat individuální potřeby každého klienta. Tvar stélky, druh materiálu i způsob a míra korekcí jsou vždy vytvářeny na míru a nejsou nijak omezeny velikostí ani tvarem prefabrikovaných stélek.

Poliklinika fyzioterapie, podiatrie a lymfoterapie Dr. Frány
Radlická 348/142, 150 00 Praha 5-Radlice, www.dynamikapohybu.cz

HydroTerapie

Jednoduché a účinné hojení ran jen ve dvou krocích



Využijte výhody používání HydroTerapie už nyní

*Jednoduché
a
účinné
[1–5]*

Jednoduché: HydroClean® a HydroTac®

se snadno aplikují, při převazu nebolí a lze je použít i s kompresivní terapií [1–7]

Účinné:

Díky inovativnímu mechanismu účinku urychlují hojení nejrůznějších akutních a chronických ran od čištění po epitelizaci [1–7]

HydroTherapy
Efficacy. And Simplicity.



[1] Atkin, L. and Ousey, K. (2016). Wound bed preparation: A novel approach using HydroTherapy. British Journal of Community Nursing 21 (Suppl. 12), pp. S23-S28. [2] Ousey, K. et al. (2016). Hydro-Responsive Wound Dressings simplify T.I.M.E. wound management framework. British Journal of Community Nursing 21 (Suppl. 12), pp. S39-S49. [3] Spruce, P. et al. (2016). Introducing HydroClean® plus for wound-bed preparation: a case series. Wounds International 7(1), pp. 26-32. [4] Ousey, K. et al. (2016). HydroClean® plus: a new perspective to wound cleansing and debridement. Wounds UK 12(1), pp. 94-104. [5] Ousey, K. et al. (2016). HydroTherapy Made Easy. Wounds UK 12(6). [6] Kaspar, D (2011). Therapeutic effectiveness, compatibility and handling in the daily routine of hospitals or physicians's practices. Údaje HARTMANN ve spisu: Hydro-Responsive Wound Dressing (HRWD) a AquaClear. Technology jsou obchodní známky společnosti HARTMANN. [7] Ellermann, J (2015). HydroClean 2.0. Design validation customer/user interviews. Internal Report, International Marketing Department.



**O krok dál
pro zdraví**

Tipy jak zvolit vhodnou obuv pro starší



PaedDr. Michal Joshua Frána, MBA, MHA, LL. M.

Pády bývají hlavní příčinou nepříjemných úrazů a někdy i smrtelných zranění u většiny starších lidí. Každý rok jsou tisíce starších ošetřeny na pohotovostních odděleních po úrazu následkem pádu, z toho u více než 8 000 pacientů ročně je nutná hospitalizace a následná dlouhodobá pούrazová péče.

Prevence pádů by měla mít u starších lidí nejvyšší prioritu a kvalitní obuv, která může starším občanům zajistit lepší rovnováhu a mobilitu, může rapidně snížit riziko jejich pádu.

PŘI VÝBĚRU OBUVI PRO ZLEPŠENÍ ROVNOVÁHY MĚJTE NA PAMĚTI TYTO POKYNY – UDĚLEJTE U VYBRANÉ OBUVI JEDNODUCHÝ 1-2-3 TEST:



Krok 1

Stlačte obě strany oblasti paty, abyste zjistili, zda je patní část bot dostatečně pevná a tuhá a nehroubí se.



Krok 2

Ohněte botu a zkontrolujte pružnost špičky. Bota by se neměla v oblasti špičky příliš ohýbat, ale neměla být ani příliš tuhá a nepružná.



Krok 3

Zkuste boty zkroutit. V žádném případě by se boty neměly zkroutit ve svém středu.



Nechte si nohy profesionálně vyšetřit/změřit pokaždé, když si chcete koupit boty. Přirozené stárnutí a změny zdravotního stavu mohou způsobit změnu velikosti vašich nohou, aniž by to muselo být patrné. Měřte vždy obě nohy a pokud možno raději až později večer. Při nákupu volte raději obuv mírně větší než obuv přesnou nebo těsnou.

Boty zkoušejte nejlépe s typem ponožek, které v botách hodláte nejčastěji nosit, a projděte se v nich po obchodě, než se boty rozhodnete zakoupit.

Pokud se již v obchodě nebudete cítit ve vybrané obuvi pohodlně nebo stabilně, boty si raději nekupujte. V každé kupované obuvi byste se měli hned **od začátku cítit pohodlně a jistě**, jinak za to zvažovaná obuv opravdu nestojí.

Pokud máte specifické zdravotní problémy nebo potíže s chůzí, poradte se s Vaším podiatrem, která obuv by pro Vaše potřeby byla nevhodnější. Pokud Vám podiatr předepsal používat na míru **dělané ortopedické stélky do bot**, mějte je při nákupu s sebou a vždy je vyzkoušejte v botách, které si zamýšlíte koupit. ●



Stélky včera dnes a zítra



**PaedDr. Michal Joshua Frána, MBA, MHA, LL. M.
Žofie Kavale**

Problematika aspektů nesprávného nošení bot a jejich dopadu na kvalitu chůze již zde byla několikrát rozpracována, a tak mi přijde podstatné se s Vámi podělit o novinku v možnostech kalceotického řešení vad nohou, která je používána u nás na poliklinice.

POČÁTKEM LETOŠNÍHO ROKU JSME ZAČALI VYRÁBĚT ORTOPEDICKÉ STÉLKY ZA POMOCI TŘÍOSÉ CNC FRÉZY.

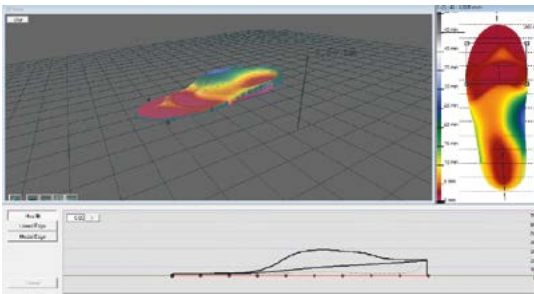
Jedná se o proces sestávající z několika kroků.

Základem, který je potřebný pro výrobu individuálně zhotovených stélek, je zapojení podoscanu a podobarometrické desky, z níž je možné sejmout data jak analýzy stoje, tak balanční analýzy. Posledním krokem, a to krokem doslovným, je dynamická analýza (taktéž zhotovená na podobarometrické desce), díky které lze jasně poznat, jak se noha chová při chůzi, a odhalit drobné, nicméně podstatné patologie, které by na samostatné statické analýze nebyly zřetelné/měřitelné. Měrné podklady tohoto typu mohou být zaznamenány díky stlačení piezoelektrických krystalů v desce, které následně odešlou signál do PC obsahujícího program, který dokáže signál zaznamenat a uložit, a tak je možné s ním dále pracovat. U některých typů baropodometrů/tenzometrů lze tato data exportovat a zaslat i do jiných zdravotních zařízení.



Obr. 1 Měření na podobarometrické desce





Obr. 2 Návrh stélek

Samotná výroba je už záležitostí modelování v programu 3D CAD, kde může protetik využít velké škály předem naprogramovaných korekcí, které lze následně upravovat v jejich velikosti, tloušťce, ale i inklinaci k mediální či laterální straně korekce. Nespornou výhodou je možnost úplně individuálního navržení korekce právě pro pacientovu patologii/vadu, terapeut-protetik tedy nevybírá z předem vytvořených pelot, ale v programu kreslí originální korekci každému individuálně.

CNC stélky je možné použít všude, i do sportovních speciálek – na fotbal, golf či tenis – i do obuvi, která není tak vysoká nebo má úzký profil, jako je tomu například u polobotek, protože jedna ze základních možností programu je i vlastní nastavení půdorysu stélky.



Kapitolou samou pro sebe je otázka sportovních stélek. I zde se nabízí několik variant. Každý sport zatěžuje plošku nohy jiným způsobem, zvláště jedná-li se o jednostranné sporty, jako je tenis nebo golf. Na druhou stranu stélky určené pro sport mají jedno společné, musí pacientovi pasovat na nohu tak, aby bylo možné vykonávat pohybovou aktivitu po delší dobu bez nadměrného pocitu bolesti.



V praxi to znamená, že stélky mají nižší profil a jsou vždy frézované včetně naměrku obuvi, aby do boty pasovaly s plnou korekcí.

Štouravý čtenář by samozřejmě mohl podotknout, že stélky, do kterých se korekce dolepují, se mohou používat déle díky opravě či úpravě korekcí. Zde asi stačí poznamenat, že i ty mají svou omezenou životnost a velmi omezenou možnost korekce. U CNC stélek je vyšší životnost než u přeprodávaných prefabrikátů a možnosti korekce s přesností pod 1 mm. Větší výdrž stélky se přikládá přesnému umístění korekce do požadovaného segmentu. ●



Obr. 3 Stélky broušené na míru do obuvi



Obr. 4 Výroba stélek ve fríze

Bis Bis

ČESKÁ KOSMETIKA PRO PEDIKÚRU
VHODNÁ I PRO DIABETIKY

VZORKY A PRODUKTOVÉ ŠKOLENÍ ZDARMA

VÍCE INFO NA:

WWW.BISBIS.CZ

NOVINKA



BIS TINCTURE

S OBSAHEM CLOTRIMAZOLU
NA NEHTY SE SKLONEM K MYKÓZÁM

Kyselina hyaluronová v léčbě ran

CO JE KYSELINA HYALURONOVÁ?

Kyselina hyaluronová, nazývaná také hyaluronan, je polysacharid s vysokou molekulovou hmotností, objevený v roce 1934 ve sklivci skotu. Molekula kyseliny hyaluronové se skládá z opakujících se molekulárních jednotek kyseliny D-glukuronové a N-acetyl-D-glukosaminu, které tvoří velmi dlouhý lineární polymer. Je hlavní složkou extracelulární matrix, nachází se v kůži, kloubech, očích a většině dalších orgánů a tkání.

VLASTNOSTI KYSELINY HYALURONOVÉ:

- Kyselina hyaluronová je biokompatibilní a biodegradabilní molekula s velmi nízkou imunogenicitou.
- Má jedinečné hyroskopické, reologické a viskoelastické vlastnosti. Hyaluronan je jednou z nehygroskopičtějších molekul v přírodě – 1g kyseliny hyaluronové může vázat až 3 litry vody.
- Tyto specifické fyzikálně-chemické vlastnosti nabízejí mnohostranné využití hyaluronanu prostřednictvím jeho komplexních interakcí s matricovými složkami a buňkami.
- Tyto vlastnosti však také velmi závisí na délce polymeru. Kyselina hyaluronová existuje v několika formách lišících se molekulovou hmotností. Může dosáhnout více než 107 Da.

ROLE KYSELINY HYALURONOVÉ PŘI HOJENÍ RAN:

- Exogenní kyselina hyaluronová se používá po celá desetiletí a je široce uznávána lékaři i pacienty jako důležitý prostředek pro regeneraci tkání.
- Biologické vlastnosti kyseliny hyaluronové byly předmětem několika lékařských studií, které ověřily její použití v klinické praxi.

JE PŘÍTOMNA VE VŠECH FÁZÍCH HOJENÍ RÁNY, KDE:

- 1 zvyšuje migraci a proliferaci fibroblastů a tvorbu granulační tkáně;
- 2 podporuje organizované ukládání kolagenových vláken;
- 3 podporuje tvorbu nových krevních cév (neoangiogenezi);
- 4 podporuje re-epitelizaci.

Bylo prokázáno, že topické použití specifických fragmentů kyseliny hyaluronové mezi 100 a 300 kDa představuje novou terapeutickou strategii na podporu hojení, protože vyvolává významné zvýšení buněčné proliferace, zatímco kyselina hyaluronová s vyšší nebo nižší molekulovou hmotností nemá na buněčnou proliferaci žádný účinek.

Hyaluronan Fragments Improve Wound Healing on In Vitro Cutaneous Model through P2X7 Purinoreceptor Basal Activation: Role of Molecular Weight (Ghazi et al., 2012)



od T.I.M.E. k TIMER

Inovativní přístup k léčbě ran



HYALO⁴ Start *kyselina hyaluronová a kolagenáza*

Vytváří vlhké prostředí, upravuje spodinu rány a podporuje hojení



HYALO⁴ Plus *kyselina hyaluronová a stříbrný sulfadiazin*

Podporuje hojení ran a zabraňuje infekci



HYALO⁴ Silver Spray *kyselina hyaluronová a metalické stříbro*

Napomáhá hojení a chrání proti mikrobiální kontaminaci



HYALO⁴ Regen *kyselina hyaluronová a košský kolagen typu I*

Nastartuje hojení dlouhodobě stagnujících ran



HYALO⁴ Skin *kyselina hyaluronová*

Podporuje re-epitelizaci rány

**REGENERACE
A ZKRÁCENÍ DOBY LÉČBY**

Tyto zdravotnické prostředky lze předepsat na poukaz a jsou hrazeny z prostředků veřejného zdravotního pojištění.

Více informací u lokálního distributora Fidia Pharma CZ s.r.o., tel.: 244 911 888, e-mail: info@fidiapharma.cz

www.fidiawoundcare.com



Green Pharma CBD Calming Balm 300 mg

Tento uklidňující balzám je určen **speciálně na velmi suchou a poškozenou pokožku**. Kombinace bambuckého másla a přírodních olejů z něj dělá ideálního pomocníka pro rychlé hojení pokožky. Použit jej lze díky včelímu vosku na podrážděnou, popálenou a oteklou pokožku.

CBD nano sprej 300 mg

Nano CBD sprej je až 10x efektivnější než běžné CBD oleje.

Nano částice mají vysokou tkáňovou propustnost, a jsou tudíž velmi účinné. Sprejový aplikátor umožňuje snadné a přesné nanesení na postižené místo, kde působí protizánětlivě a poskytuje lokální úlevu od bolesti.



Green Pharma Tattoo After Care 750 mg

Krém pro péči o pokožku po tetování je určen pro zklidnění a rychlé zahojení podrážděné pokožky. Kakaové máslo s antioxidantními účinky tvoří spolu s dalšími složkami krému profesionální kosmetický přípravek s vysokou účinností. Je vhodný na všechny typy pleti.

Green Pharma CBD Regeneration Cream 750 mg

Krém vhodný zejména **na namožené svalstvo a lokální bolesti**. Jeho příjemně hřejivé účinky výrazně napomáhají regeneraci. Složky krému, jako je vitamin E, jalovec obecný či extrakt z kostivalu, pokožku zklidňují a mají antiseptické a hydratační schopnosti.



Green Pharma CBD Body Lotion 750 mg

Krém určený **pro okamžitou hydrataci pokožky s omlazujícími účinky**. Tuto schopnost zajišťuje zejména retinol, který je jako jeden z mála světově uznávanou látkou na vyhlazování vrásek. Je vhodný pro každodenní hydrataci pokožky, léčení drobných kožních defektů, jako jsou oděrky, popáleniny či ekzémy.



Akce a kurzy

1. pololetí v roce 2021

27. 1. 2021–30. 1. 2021

- **FUNKČNÍ DIAGNOSTIKA NOHY, JEJÍ AKTIVNÍ KINEZIOTERAPIE A INDIVIDUÁLNÍ KOREKCE**
PhDr. Petra Vondrašová
Fyzio P Klatovy, Voříškova 49, Klatovy

27. 2. 2021

- **PŘEŠKOLENÍ PŘÍSTROJOVÉ PEDIKÚRY**
Jarmila Lopatová
CONETA s.r.o, T. Bati,
areál Toma, a.s., bud. 45a, Otrokovice

20. 3. 2021

- **PRAKTICKÝ SEMINÁŘ PRÁCE S B/S ŠPONAMI**
Jarmila Lopatová
CONETA s.r.o, T. Bati,
areál Toma, a.s., bud. 45a, Otrokovice

26. 3. 2021

- **KURZ UNIBRACE SYSTEM**
Ing. Ludmila Maluchová
Podiatrické centrum Medicia, Daliborova
421/15, 709 00 Ostrava – Mariánské Hory

26. 3. 2021

- **PODIATRICKÉ SETKÁNÍ**
MUDr. Radek Černý
Restaurace Rebel Na Farských,
Zahradní 387/2, Žďár nad Sázavou

10. 4. 2021

- **PC PODOBAROMETRIE**
MUDr. Miroslava Havrda
MEDsport Hradec Králové s.r.o.,
V Lipkách 1233/18a, 500 02 Hradec Králové

11. 4. 2021

- **TECHNICKÁ ÚPRAVA PODIATRICKÝCH VLOŽEK**
MUDr. Miroslava Havrda
MEDsport Hradec Králové s.r.o.,
V Lipkách 1233/18a, 500 02 Hradec Králové

23. 4. 2021

- **INSTRUKTÁŽNÍ KURZ METODA ARKADY**
Ing. Ludmila Maluchová
Podiatrické centrum Medicia,
Daliborova 421/15,
709 00 Ostrava – Mariánské Hory

14. 5. 2021

- **KURZ UNIBRACE SYSTEM**
Ing. Ludmila Maluchová
Podiatrické centrum Medicia,
Daliborova 421/15,
709 00 Ostrava – Mariánské Hory

21. 5. 2021

- **8. ROČNÍK KONGRESU MULTIDISCIPLINÁRNÍ PŘÍSTUP V PÉČI (NEJEN) O NOHY DIABETIKŮ**
MUDr. Miroslav Kolíba MBA, MHA, LL.M.
formou on-line přenosu





Akce a kurzy

1. pololetí v roce 2021

22. 5. 2021

→ **SJEZD ČESKÉ PODIATRICKÉ
SPOLEČNOSTI Z.S.**

Výstaviště Černá louka – Ostrava

9. 6. 2021–12. 6. 2021

→ **FUNKČNÍ DIAGNOSTIKA NOHY,
JEJÍ AKTIVNÍ KINEZIOTERAPIE
A INDIVIDUÁLNÍ KOREKCE**

PhDr. Petra Vondrašová
Fyzio P Klatovy, Voříškova 49, Klatovy

14. 6. 2021

→ **INSTRUKTÁŽNÍ KURZ METODA
ARKADY**

Ing. Ludmila Maluchová
Podiatrické centrum Medicia,
Daliborova 421/15,
709 00 Ostrava – Mariánské Hory

10. 9. 2021–11. 9. 2021

→ **NOHA – DIAGNOSTIKA A KOREKCE**

Veronika Šilhavá
Soukromá rehabilitační klinika,
Voříškova 946, Klatovy

8. 10. 2021

→ **PEDIKÉRSKÝ DEN**

MUDr. Miroslava Koliba MBA, MHA, LL.M.,
Jana Výmolová
Velký sál, veletrh FOR BEAUTY,
PVA EXPO Praha-Letňany

8. 10. 2021

→ **DĚTSKÁ NOHA**

Veronika Šilhavá
Soukromá rehabilitační klinika,
Voříškova 946, Klatovy

9. 10. 2021

→ **AKTIVNÍ ODRAZ, SPORTOVNÍ OBUV**

Veronika Šilhavá
Soukromá rehabilitační klinika,
Voříškova 946, Klatovy

