

Podiatrické listy

www.podiatricie.cz

89 Kč
Pro členy
ČPS zdarma

Mezioborový zpravodaj České podiatrické společnosti z.s.

Číslo 1|2026

Jubilejní 25. sjezd
České podiatrické
společnosti
v Praze

TÉMA

Zarůstající nehet u diabetika

Když drobný problém může
mít závažné následky

Kdy
konzervativní
léčba nestačí
a je nutná
operace



Společnost v pohybu:
Nové vedení přináší
digitalizaci a modernizaci
pro všechny členy

Nestabilní plochy
jako účinný nástroj
v péči o nohu
s deformitami



Největší specializovaný obchod na pedikúru / podologii v ČR / SR

- Poradenství od roku 2009
- Obchodní zastoupení 30 značek
- Splátkový prodej ODELcredit
- Odborné kurzy a semináře
- Na skladě 3 000 položek / 130 značek
- Servis podologických přístrojů



Nejširší nabídka fréz na pedikúru / podologii



Největší výběr podologických přístrojů



Profesionální certifikované brusné kloboučky na pedikúru



**NOVINKA
HADEWE AURORIA2
CHROME LIGHT**



**NOVINKA - BRUSNÉ KLOBOUČKY
NA NEHTY**



Nejocetovanější řada profesionálních přípravků na nohy, ruce a tělo - 45 ocenění za 12 let



**ROK 2026
12 NOVINEK
A INOVACÍ**



Řada přípravků na mykózy s účinnou látkou Clotrimazolem.



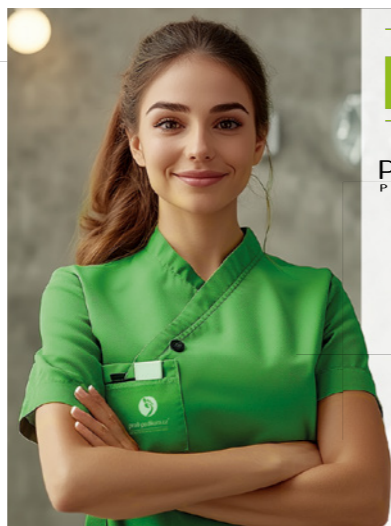
Unikátní řada přípravků s patentovanou účinnou látkou Spiralin®



Odborné knihy – kompletní informace pro pedikéry/podology



PŘIPRAVUJEME



PROGRAM PROFI SPECIÁLNÍ SLEVY 10 - 25 % NA 20 ZNAČEK A 750 VÝROBKŮ!



Česká podiatrická společnost: Společenství odborníků s jasnou vizí

**Vážené kolegyně,
vážení kolegové,**

uplynulo již několik měsíců od okamžiku, kdy jsem z pozice 1. viceprezidenta převzal podle našich platných stanov funkci prezidenta České podiatrické společnosti po odstoupení dosavadního prezidenta MUDr. Miroslava Koliby. Toto období v roli prezidenta mi poskytlo příležitost získat hlubší vhled do všech aspektů fungování společnosti a zároveň intenzivněji naslouchat vašim názorům, poznat vaše aktuální potřeby a očekávání. To mi potvrdilo, že skutečnou hodnotou naší společnosti jste vy – naši členové.

Poděkování za základy
Dovolte mi znovu vyjádřit upřímné poděkování MUDr. Kolibovi za jeho dosavadní práci a nasazení. Jeho profesionality a koležiality si osobně vel-

mi vážím. Jeho přínos ke zvyšování odborného povědomí o podiatrii v České republice je nezpochybnitelný a jeho úsilí položilo pevné základy, na kterých můžeme dále stavět. Plně respektuji jeho rozhodnutí věnovat více času rodině a vlastní praxi, neboť souběh vedoucí funkce s podnikatelskou činností zabere opravdu hodně času.

Členové na prvním místě
Za uplynulé měsíce jsem si ještě více uvědomil jednu zásadní pravdu: Česká podiatrická společnost má smysl pouze a jedině díky vám – svým členům. Bez vás, bez vaší odbornosti, zkušeností a každodenního nasazení v péči o pacienty je naše společnost jen prázdnou skořápkou. Vy jste ti, kdo denně naplňují poslání podiatrie a přináší

Pokračuje na další straně

neocenitelnou zpětnou vazbu z terénu. Právě vaše zkušenosti z praxe nám ukazují, co skutečně funguje a co je třeba změnit. Vy jste důvodem, proč tato společnost existuje.

Zvláštní bohatství naší společnosti spočívá v její rozmanitosti. Sdružujeme pedikéry, fyzioterapeuty, zdravotní sestry, lékaře, protetiky, specializované prodejce ortopedických pomůcek, obuvníky a mnohé další odborníky v péči o nohu. Každý z vás přináší unikátní perspektivu, odborné znalosti a zkušenosti ze své oblasti. Právě tato multidisciplinarita je naší největší silou – péče o nohu je komplexní záležitost, která vyžaduje spolupráci napříč profesemi. Jeden lékař, jeden fyzioterapeut nebo jeden pedikér nikdy nemůže pokrýt celé spektrum potřeb pacienta. Teprve když spojíme síly a vzájemně se respektujeme, můžeme pacientům nabídnout skutečně komplexní péči na nejvyšší úrovni.

Také proto je pro mě klíčová vaše zpětná vazba, vaše zprávy a podněty, vaše kritika i podpora. Pouze aktivní dialog mezi vedením a členy zajistí, že půjdeme správným směrem.

Vize: Moderní společnost ve službách odborníků

Česká podiatrická společnost prochází dynamickým rozvojem. S narůstajícím počtem členů roste náš potenciál, ale zároveň i organizační náročnost. Narážíme na limity tradičních způsobů řízení, které již nejsou dostatečně efektivní. Proto je nutné přijmout moderní přístupy, které umožní společnosti růst a lépe vám sloužit.

Mou vizí je vybudovat Českou podiatrickou společnost jako moderní, profesionálně řízenou organizaci, která bude svým členům skutečným partnerem v jejich každodenní práci. Následující priority nejsou abstraktními cíli – jsou konkrétními nástroji, jak lépe sloužit vám a vašim pacientům:

1. Digitalizace a automatizace – méně byrokracie, více času pro podiatrii

Čas, který travíme vyřizováním administrativy, je čas ukradený vám, členům, ale i vašim pacientům. Zavádíme proto automatizované systémy pro správu členství, platby příspěvků, registrace na vzdělávací akce a distribuci materiálů. Cíl je jednoduchý: maximum informací a služeb, minimum zbytečné byrokracie.

2. Zefektivnění komunikace – být v kontaktu, ne zahlcení informacemi

Kvalitní komunikace znamená dostat relevantní informace včas a přehledně. Nyní držíte v ruce zbrusu nové zpracování Podiatrických listů. Modernizujeme obsah webových stránek, členského portálu i mobilní aplikace. Nadále pracujeme na přípravě pravidelných newsletterů a využíváme sociální sítě, abychom oslovili širší veřejnost. Nevzdáváme se ani myšlenky na platformu pro vzájemnou výměnu zkušeností mezi členy. Důle-

Společnost má smysl jen díky vám. Nasloucháme, modernizujeme a pracujeme pro to, aby vám členství v ČPS přinášelo reálnou hodnotu každý den.

žitě je, aby komunikace byla obousměrná – potřebujeme slyšet vaše názory, podněty a potřeby! Vaše zkušenosti z terénu jsou neocenitelné pro směřování společnosti.

3. Mezinárodní spolupráce – učit se od nejlepších

Česká podiatrie se nemůže rozvíjet v izolaci. Zahraněční podiatrické společnosti mají za sebou desítky let systematického budování oboru. Jejich zkušenosti s osvědčenými postupy, vzdělávacími programy, standardizací péče a prosazováním podiatrie v rámci zdravotnictví jsou pro nás cenným zdrojem inspirace. Navazujeme partnerství s mezinárodními organizacemi, umožňujeme našim členům účast na mezinárodních akcích a zveme zahraniční odborníky k nám. Globální perspektiva nám umožní přinést vám to nejlepší z celého světa.

4. Udržitelné struktury – společnost, která funguje pro vás, ne kvůli jednotlivcům

Silná odborná společnost nesmí být závislá na tom, kdo zrovna sedí v jejím vedení. Vytváříme jasně definované kompetence a odpovědnosti a zdokumentované postupy a prosazujeme týmovou práci s funkční zastupitelností a systematické předávání znalostí. Chci, aby vám společnost sloužila stabilně a předvídatelně, bez ohledu na osobní změny ve vedení. Vaše členství má pro vás mít konzistentní hodnotu, na kterou se můžete spolehnout.

5. Transparentnost – víte, co se děje s vaší společností

Jste to vy, kdo tvoří tuto společnost. Máte právo vědět, co se děje, proč se určitá rozhodnutí přijímají a jak jsou spravovány vaše členské příspěvky. Proto důsledně uplatňujeme princip maximální transparentnosti – všechna rozhodnutí, která přijme vedení společnosti, jsou členům srozumitelně komunikována a odůvodněna, finanční hospodaření pravidelně zveřejňujeme, procesy jsou jasně popsány a máte možnost vyjádřit se ke klíčovým otázkám. Důvěra se buduje transparentností.

6. Podpora multidisciplinarity – síla v rozmanitosti

Naše společnost je unikátní tým, že spojuje tak široké spektrum profesí. Tuto výhodu musíme maximálně využít. Proto se i v budoucnu chceme ještě více zaměřit na interdisciplinární vzdělávací akce, kde se mohou lékaři, fyzioterapeuti, pedikéři i další odborníci učit jeden od druhého. Vytváříme platformy pro sdílení zkušeností napříč profesemi. Prosazujeme, aby se péče o nohu chápala jako týmová záležitost, kde každý odborník přispívá svými znalostmi. Pacient má největší prospěch tam, kde odborníci vzájemně komunikují a spolupracují.

Co nás čeká

Před námi stojí mnoho výzev, ale také obrovské příležitosti. Rostoucí povědomí o významu péče o nohu, stárnutí populace, nárůst civilizačních onemocnění, jako je diabetes – to vše znamená, že vaše odbornost je potřebnější než kdy dříve. Česká podiatrická společnost má povinnost vás v této situaci co nejlépe podporovat.

Chci pokračovat v nastaveném kurzu: modernizace tam, kde je užitečná, zachování hodnot tam, kde fungují, a především neustálé naslouchání vám – členům. Protože vy jste skutečným srdcem této společnosti.

Společná cesta

Těším se na další spolupráci s vámi všemi. Vážím si každého z vás, kdo svou každodenní práci posouvá obor vpřed, kdo se vzdělává a vzdělává další, kdo prosazuje vysoké standardy péče. Právě vy jste důvodem, proč má tato společnost smysl.

Společně dokážeme vytvořit organizaci, která bude skutečně sloužit svým členům a českým pacientům – moderní, profesionální, respektovanou, a především užitečnou pro každého z vás v každodenní práci. Slibuji vám, že budu pracovat s plným nasazením, otevřeností a respektem k našim společným hodnotám a k vám.

S úctou a díky za vaši důvěru

Dr. Michal Joshua Frána, MBA, MHA, LL.M.
Prezident České podiatrické společnosti

POZVÁNKA

Jubilejní 25. sjezd České podiatrické společnosti

Vážení členové a přátelé podiatrie,

srdečně vás zveme na **25. sjezd**, který se uskuteční **16. května 2026** v prostorách **Paspova sálu** v Praze na Smíchově, Nádražní 84.

Letošní, již 25. sjezd spojí tradiční odborný program s legislativními body spolku a prezentací nejnovějších trendů a technologií v oblasti podiatrie.

Co vás čeká

- **Odborné přednášky** předních specialistů v oboru
- **Praktické workshopové sekce** s hands-on zkušenostmi
- **Prostor pro networking a výměnu** zkušeností s kolegy
- **Informace o nejnovějších produktech** a technologiích

Praktické informace

Termín pro zaslání přihlášky je **9. května 2026** s **garancí místa v sále** (pozdější registrace na místě dle kapacity sálu).

Nově se můžete přihlásit jednoduše bez vyplňování údajů elektronicky, prostřednictvím odkazu z výzvy, kterou od nás obdrží každý člen do své e-mailové schránky. Případně se můžete registrovat e-mailem na adresu sekretariat@podiatrie.cz (v e-mailu uveďte jméno, příjmení a členské číslo, pokud jej máte).

Členové spolku se při registraci na místě prokážou platným průkazem totožnosti, aby byli zařazeni do prezenční listiny valné hromady. (Papírové průkazy ČPS byly zrušeny!)

Vstupné pro nečleny ČPS: 1000 Kč

Doprava

- Tramvaje č. 4, 5, 12, 20, zastávka Na Knížecí
- Autobusy č. 120, 123, 137, 167, 191, 231, 232, zastávka Na Knížecí
- Metro B, stanice Anděl (výstup směr Ostrovského, Ženské domovy, chůze 6 min.)
- Auto: komerční parkoviště SABA Parking Smíchov (chůze 5 min.)

Stravování

Pro účastníky sjezdu je připraveno celodenní stravování formou švédských stolů (dopolední a odpolední přestávka na kávu a drobné občerstvení a oběd přímo v místě konání sjezdu). Cena stravování 500 Kč – úhrada na místě hotově nebo bezhotovostně okamžitou úhradou na běžný účet ČPS.

Za Českou podiatrickou společnost z.s.

Dr. Michal Joshua Frána, MBA, MHA, LL.M.
prezident společnosti

Těšíme se na setkání s vámi a na inspirativní den plný odborných diskusí a nových poznatků z oblasti podiatrie.

Hlavní partner



Partneři



Vystavovatelé



Novinky pro členy České podiatrické společnosti v roce 2026

Česká podiatrická společnost pokračuje v modernizaci služeb pro své členy, aby zefektivnila administrativní procesy a aby bylo členství komfortnější. Představujeme klíčové změny, které vstupují v platnost v letošním roce.

Nový vizuální koncept Podiatrických listů a profesionální distribuce

Podiatrické listy přicházejí v novém designu, který zachycuje moderní trendy v oblasti odborných publikací a klade důraz na to, aby byl materiál čtivější a vizuálně atraktivnější. Zásadní změnou prochází také způsob distribuce časopisu – nově spolupracujeme s profesionální distribuční službou, která obstarává doručení přímo do poštovních schránek členů. Tímto krokem eliminujeme riziko ztrát a zajišťujeme, že se každé číslo dostane včas ke svým čtenářům.

Vedle tištěné verze je **plné znění Podiatrických listů v elektronické podobě** dostupné na webových stránkách Podiatrie.cz členům po přihlášení do členské sekce. Ve veřejné části webu je k dispozici pouze náhled na aktuální vydání.

Automatizovaná evidence členských příspěvků

Abychom snížili administrativní zátěž a předešli chybám při manuálním zapisování plateb do členského registru, zavádíme automatizovaný systém párování příchozích plateb. Klíčovou podmínkou toho, aby tento systém bezchybně fungoval, je, že budete **důsledně uvádět správný variabilní symbol** při úhradě členského příspěvku.

Důležité: Každý člen obdrží elektronickou výzvu k úhradě na svou e-mailovou adresu s individuálním variabilním symbolem odpovídajícím **členskému číslu**. Je nezbytné, abyste při platbě tento variabilní symbol použili, jinak se platba automaticky nepřihodí k vašemu členskému profilu. Prosíme všechny členy o maximální součinnost v tomto ohledu.

Tyto změny představují významný krok směrem k moderní a efektivní správě členské základny. Děkujeme všem členům za pochopení a aktivní spolupráci při implementaci nových procesů.

Digitalizace členství – konec papírových průkazek

Česká podiatrická společnost přechází od roku 2026 na plně digitální evidenci členství. Papírové členské průkazky jsou **zrušeny**.

Platné členství je nově možné kdykoliv ověřit po přihlášení do **členského profilu na webových stránkách Podiatrie.cz**, kde každý člen najde aktuální informaci o stavu uhrazení členských příspěvků, včetně data, do kterého má členství aktivní. V případě, že příspěvek na běžné období dosud nebyl uhrazen, naleznete v profilu kompletní údaje potřebné k úhradě, včetně variabilního symbolu a čísla účtu.

Na členských akcích České podiatrické společnosti, jako je výroční sjezd, se členové prokážou **platným průkazem totožnosti** (občanský průkaz, pas). Pořadatelé akcí budou mít k dispozici aktualizovanou databázi členů k danému dni, což umožní rychlou a bezproblémovou registraci účastníků.

Rozvoj webových stránek jako komplexního informačního zdroje

Paralelně s digitalizací členských služeb probíhá systematická rekonstrukce webových stránek Podiatrie.cz. Naším cílem je doplnit chybějící informace a profesně orientovaný aktuální obsah, který členům usnadní každodenní praxi. Chystáme se rovněž upravit strukturu webu tak, aby členové vždy jednoduše a intuitivně našli vše, co potřebují k výkonu své profese – od odborných materiálů přes kontakty na kolegy až po aktuální vzdělávací příležitosti.

V souladu s rozšiřováním obsahu webových stránek začala ČPS systematicky využívat také push notifikace prostřednictvím mobilní aplikace, aby členové byli průběžně informováni o nově zveřejněném obsahu na webu či o aktuálním dění. Díky propojení notifikací s webovým obsahem vám již neunikne žádná důležitá novinka.

Aktuální nabídka certifikovaných vzdělávacích akcí

ČPS dlouhodobě pečuje o to, aby bylo profesní vzdělávání jejích členů kvalitní, a to prostřednictvím certifikace odborných kurzů a seminářů. Protože se nabídka akcí průběžně aktualizuje, přešli jsme z tištěné verze na online přehled. QR kód vás zavede k aktuálnímu seznamu certifikovaných vzdělávacích akcí s přidělenými kredity, které jinak naleznete na webových stránkách www.podiatrie.cz v záložce Vzdělávání – Akce a kurzy.



Nasloucháme. Zlepšujeme. Informujeme. Protože vaše spokojenost je pro nás závazek – sledujte, co pro vás jako členy průběžně připravujeme.

Přehled příspěvků zdravotních pojišťoven na přístrojovou pedikúru pro rok 2026

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna (205)

Výše příspěvku: 1 000 Kč na přístrojovou pedikúru

Podmínky čerpání: Absolvování preventivní prohlídky u praktického lékaře v uplynulých 24 měsících
Lhůty: Doklady o úhradě lze uplatnit nejpozději do 3 měsíců od data vystavení, příjem dokladů končí 30. 11. 2026

Všeobecná zdravotní pojišťovna (111)

Výše příspěvku: maximálně 3 000 Kč ročně

Cílová skupina: Pojištěnci nad 18 let s diagnózou diabetus mellitus

Modalita čerpání: Čerpání příspěvku lze rozložit maximálně do

dvou žádostí za rok (příklad: jednorázově celých 3 000 Kč, nebo postupně 2 000 Kč a následně 1 000 Kč)

Lhůty: Akceptovány jsou platební doklady s datem úhrady od 1. 1. 2026, které při podání žádosti nesmí být starší než 3 měsíce od data úhrady. Při více platebních dokladech se 3 měsíce počítají od data úhrady na posledním platebním dokladu

Oborová zdravotní pojišťovna (207)

Program: Vitakarta

Výše příspěvku: až 10 000 Kč

Podmínky: Výše příspěvku vždy závisí na počtu kreditů, kterými pojištěnec na své Vitakartě disponuje

Revírní bratrská pojišťovna (213)

Základní příspěvek: 1 000 Kč na přístrojovou pedikúru
Specifika: Možnost převést finanční příspěvek od kteréhokoliv pojištěnce RBP až do celkové výše 3 000 Kč

Lhůty: V kalendářním roce lze doklady předložit nejpozději do 30. 11. 2026, přičemž musí splňovat podmínku 3 měsíců od vystavení

Výše uvedené informace vycházejí z veřejně dostupných zdrojů ke dni uzávěrky časopisu. Doporučujeme klientům, aby si před zahájením péče ověřili aktuální podmínky u své zdravotní pojišťovny a zajistili si všechny

potřebné doklady pro následné nárokování příspěvku.

Ověřené poskytovatele služeb přístrojové pedikúry naleznou klienti v registru na webových stránkách České podiatrické společnosti.



Vzdělávání jako profesní standard: výsledky a výzvy systému celoživotního vzdělávání ČPS

Vážení přátelé,

uplynulý rok je příležitostí k ohlédnutí a zhodnocení aktivit v oblasti celoživotního vzdělávání členů České podiatrické společnosti. Tato oblast je řízena a usměrňována základním dokumentem s názvem **Systém celoživotního vzdělávání členů České podiatrické společnosti**, dostupným na www.podiatrie.cz v záložce Vzdělávání.

Dokument zdůrazňuje důležitost celoživotního vzdělávání (ČŽV) členů ČPS pro jejich profesní rozvoj. Potřebnost osobního kontinuálního vzdělávání je zdůrazněna tím, že dokument schvaluje samotný sjezd ČPS. Jeho poslední platnou verzí odsouhlasil 24. sjezd ČPS dne 17. 5. 2025 v Ostravě.

Systém ČŽV mimo zdůraznění jeho důležitosti podrobně popisuje pravidla celoživotního vzdělávání ve dvou hlavních oblastech.

- První oblastí je **postup k získání Diplomu celoživotního vzdělávání (DCV)**, který je viditelným dokladem tohoto úsilí. Popisuje přesně podmínky, které je potřeba splnit – jsou to: 1. nejméně 4 roky nepřetržitého aktivního členství ve společnosti, 2. získání nejméně 50 kreditů na školicích akcích akreditovaných ČPS. Diplom se vydává s platností na dobu 5 let.

- Druhá oblast dokumentu pak podrobně popisuje, **jaké podmínky musí v žádostech splňovat školící akce, aby mohly získat certifikaci ČPS**. Žádosti po jejich posouzení a přípravě pak schvaluje řídicí rada společnosti spolu s počtem udělených kreditů.

V loňském roce skončila pětiletá platnost prvně vydaných DCV a postupně a průběžně jsou vydávány nové i novým členům.

Z 99 držitelů prvních DCV požádalo o vydání nových diplomů zatím pouze 25 členů ČPS; platnost těchto diplomů je do 1. 9. 2030. Do konce prosince 2025 poprvé obdrželo DCV 11 členů ČPS. Celkem tedy k 31. 12. 2025 máme 36 držitelů platných diplomů.

Rád bych vás povzbudil ve vašem úsilí o celoživotní vzdělávání. Trvalé získávání dalších znalostí a dovedností je základem pro kontinuální nejen profesní, ale i osobní rozvoj a má bezprostřední vliv na kvalitu práce, kterou oceňují i vaši klienti a vaše okolí.

MUDr. Jaroslav Lux, Ph.D.
předseda sekce vzdělávání ČPS
vzdelavani@podiatrie.cz